

открытое сердце

журнал о добротe

№ 5 (12) 2009

Дина ЛАТЫПОВА:

Содружество во имя добра

«КОСМИЧЕСКИЕ ДЕТИ»

Инновации на службе медицины

В МИРЕ ЛЮДЕЙ

Животные под опекой

ИЗГОИ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

Как бездомным пережить зиму?





Делай это всё равно

*Люди часто бывает глупы и упрямы,
эгоцентричны и нелогичны.
Всё равно прощай их.*

*Если ты добр,
люди будут обвинять тебя в том,
что под маской доброты ты скрываешь корысть.
Всё равно оставайся добрым.*

*Если ты добился успеха,
тебя будут окружать притворные друзья
и подлинные враги.
Всё равно добивайся успеха.*

*Если ты гестен и прям,
люди будут обманывать тебя.
Всё равно будь гестным и прямым.*

*То, что ты строишь годы,
кто-то разрушит за одну ночь.
Всё равно строй.*

*Если ты спокоен и счастлив,
тебе будут завидовать.
Всё равно оставайся счастливым.*

*То добро, которое ты делаешь сегодня,
завтра люди забудут.
Всё равно делай добро.*

*Отдай миру самое лучшее из того,
что у тебя есть, и мир попросит ещё.
Всё равно отдавай самое лучшее.*

Мать Тереза

Слово издателя



Дорогие читатели!

Многие хотели бы принять личное участие в благотворительности, но не знают, как. Уверен, что наши постоянные читатели уже поняли: благотворительность многогранна — каждый может найти что-то для себя. А мы постараемся вам в этом помочь.

У вас в руках очередной номер журнала «Открытое Сердце». Главной темой этого выпуска является добровольчество — ещё одна ценная форма благотворительности, когда человек дарит другим своё время и личное участие. Что мы о нём знаем? Сколько людей вокруг нас вовлечены в добровольчество? Что они делают и почему? На эти и другие вопросы вы найдёте ответы в рубрике Практика.

Хотелось бы отметить ещё несколько социально значимых тем, о которых вы сможете прочитать в этом выпуске: бездомные люди — в зимнее время эта тема становится ещё более актуальной. Кто они и как они живут? Талантливые инвалиды — их творчество и успех. Инновационные подходы к реабилитации — новейшие технологии на помощь в лечении инвалидов.

До встречи в новом году, где мы вам снова расскажем об успешном опыте, новых идеях и о людях, которых объединяет одно — доброта.

С уважением
Андрей Дашин
Директор Благотворительного фонда «Альпари»

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized Cyrillic letters, likely 'А. Дашин', followed by a long horizontal line extending to the right.

Содержание

Календарь событий

- 3 События осени
42 Календарь зимы

Персона

- 7 **Дина ЛАТЫПОВА:**
«Содружество во имя добра»

Есть мнение

- 12 **Мы – капля в море. Но без нас море стало бы меньше**

Дети о благотворительности

- 14 **В мире людей**
Попасть под опеку — способ выживания в искусственной среде обитания

Практика

- 34 **«Космические» дети**
Инновационные технологии на службе медицины
32 **В каждом есть солнце. Только дайте ему светить**

Понятие

- 18 **Алёна МАТВЕЕВА. Лечение искусством**
Арт-терапия — «творческий» подход к проблеме

Общество

- 28 **Яна БЕЛОВА. Изгой нашего времени**
Бродяжничество и бродяги: портрет явления

Опыт

- 24 **Проверка на прочность**
Благотворительность в период кризиса

На заметку

- 37 **Концепция содействия развитию благотворительной деятельности и добровольчества в Российской Федерации**

Нужна помощь

- 22 **Их счастье зависит от нас**

Историческая справка

- 44 **Очаги детолюбия**





Звёздные «кассирсы» приняли участие в благотворительной акции сети ресторанов «Макдоналдс»

Концерт во имя жизни

22 ноября в ДК имени Гайдара прошёл благотворительный концерт «Подари жизнь!» с участием казанских рэптеров и рок-групп.

Инициатором акции в поддержку детей, больных раком, выступила молодёжная общественная организация «Казанский Совет волонтеров» при поддержке Комитета по делам детей и молодёжи.

На концерте помимо выступления известных артистов был организован сбор средств для борьбы с этим коварным недугом. Зрители также смогли поучаствовать в конкурсах и ознакомиться со статистикой, связанной с онкологическими заболеваниями. Например, узнать о том, что детский рак в большинстве случаев преодолим, но при условии своевременного и правильного лечения. Или о том, что отделению онкологии ДРКБ, где находятся дети, больные раком, не хватает собственных материальных средств на поддержание их жизнедеятельности... Эта информация к размышлению побудила пришедших на концерт собрать некоторую сумму в помощь детям.

Заказ из рук звезды

20 ноября за кассовые аппараты ресторана «Макдоналдс», расположенного на улице Баумана, встали казанские звёзды.

Хоккеисты клуба «Ак Барс», артисты Качаловского театра, диджеи радиостанции «DFM», солисты группы «Мураками», а также ребята из команды «Четыре татарина» приняли участие в благотворительной акции, приуроченной к Всемирному Дню ребёнка, которую вот уже восьмой год подряд проводит компания «Макдоналдс». Средства, собранные в этот день от продажи стикера «Ладощка», дизайнерских варежек и картофеля-фри, по традиции передали Благотворительному фонду «Дом Роналда Макдоналда». С его помощью в больницах России будет осуществляться проект «Семейные комнаты», который позволит детям, проходящим длительное лечение, не разлучаться со своими родителями.

В этот праздник собралось много желающих внести свою лепту в доброе дело, а также получить заказ (и, конечно же, автограф!) из рук казанских знаменитостей.

Компьютерный ликбез для бабушек и дедушек

В Международный день пожилых людей, 1 октября, в республике стартовал благотворительный проект «Компьютерный ликбез», который продлится до 1 июня 2010 года.

Цель проекта — дать возможность пожилым людям получить знания и навыки, необходимые для работы на компьютере и в сети Интернет, обеспечить им доступ к информации в Сети и возможность общения по электронной почте.

Повышение компьютерной грамотности населения является одним из основных этапов создания в России информационного общества. Опыт компьютерного образования людей старшего поколения уже есть в Москве и Санкт-Петербурге. Малообеспеченных сограждан (безработных, инвалидов, пенсионеров) бесплатно обучают в Ханты-Мансийском автономном округе и Нижегородской области.

Поддержка пожилых в современных условиях не может ограничиваться только материальной помощью и медицинским обслуживанием. Миссия проекта «Компьютерный ликбез» — помочь представителям старшего поколения обрести уверенность в себе, проявить свои творческие способности, а также поделиться своими знаниями и опытом.

Добро пожаловать в мир ребёнка

18 и 19 ноября в торговом центре «Тандем» проходила благотворительная выставка-продажа творческих работ «Мир ребёнка». Все изделия, представленные на ней, были необыкновенно красивы, ведь они были бережно созданы руками детей.

Проведение подобных выставок стало доброй традицией Благотворительного фонда «Альпари»: их посетители на время погружаются в удивительный мир — «Мир ребёнка» уже третий год подряд. В этот раз свои работы продемонстрировали дети из шестнадцати учреждений: реабилитационных центров, школ-интернатов, детских социальных приютов и детских домов, а также ребята из малообеспеченных семей.

Открыл выставку благотворительный концерт, участниками которого также были дети. Выступления юных артистов никого не оставили равнодушными — посетители охотно принимали участие в конкурсах, подпевали, просто наблюдали за действием на сцене или изучали творческие подделки ребят. Причём понравившиеся из них можно было приобрести, что многие и сделали — сумма, которую удалось собрать с помощью выставки, составила более 24 тысяч рублей. Все эти средства будут направлены в помощь детям, попавшим в трудную жизненную ситуацию.



Выставка творческих работ, бережно созданных руками детей



Представители казанских благотворительных организаций и волонтерских движений собрались за «круглым столом»

Первый шаг к успеху

17 октября в Культурном центре МВД Республики Татарстан состоялся III детский фестиваль «От одарённости — к успеху».

Организатор фестиваля — Ротари Клуб Казани, цель — предоставить талантливым детям из малообеспеченных семей возможность найти благотворителей, которые помогли бы им в развитии таланта и реализации творческого потенциала.

Практика показывает, что порой одарённому ребёнку достаточно всего один раз выступить на публике и получить признание взрослых, чтобы в его лице общество обрело выдающегося человека.

В этом году участниками фестиваля стали более тридцати детей. Они продемонстрировали гостям свои достижения в области хореографии, живописи, поэзии, вокала, технического творчества и спорта. Большой зал Культурного центра почти полностью был заполнен зрителями, каждый из которых мог сделать адресное пожертвование в благотворительный фонд фестиваля.

Будем надеяться, что благодаря таким фестивалям ребята получают дополнительный шанс прославить себя, республику и всю страну, как в своё время это сделали Фёдор Шаляпин, Рудольф Нуриев и другие наши знаменитые земляки и соотечественники.

Благотворители и волонтеры вместе

3 ноября сотрудники Фонда «Альпари» провели «круглый стол» на тему «Взаимодействие благотворительных и волонтерских организаций Республики Татарстан».

Эта тема не теряет своей актуальности, ведь, как известно, во многих благотворительных организациях число сотрудников невелико и реализация их программ возможна только в партнёрстве с волонтерами.

На «круглом столе» у представителей благотворительных и волонтерских структур появилась возможность обсудить методы и особенности их взаимодействия, а также возможные препятствия на пути сотрудничества.

Итогом встречи стало принятие решения о создании единого информационного центра и проведении совместных мероприятий. В «круглом столе» участвовали тридцать три представителя казанских фондов и организаций.

Плюс один евро — плюс один шанс

В преддверии любимых зимних праздников, 10 ноября, во всех российских магазинах ИКЕА стартовала благотворительная акция «1 евро — ЭТО ШАНС!».

Откуда такое необычное название акции? Просто один евро от каждой проданной мягкой игрушки компания направляет в поддержку образовательных проектов международных благотворительных фондов ЮНИСЕФ и «Спасём детей». И у всех, кто в канун Нового года приходит за подарками для своих малышей в магазин ИКЕА, появляется шанс подарить детям с ограниченными возможностями и ребятам, лишённым родительской заботы, улыбку и надежду на исполнение их желаний.

Сотрудники компании ИКЕА верят в то, что добрые поступки миллионов людей действительно могут сделать мир лучше и светлее. В 2008 году покупателям её магазинов из разных регионов страны удалось это доказать — благодаря им был установлен новый добрый рекорд: в период проведения акции собрано около пяти с половиной миллиона евро.

Российские магазины ИКЕА принимают участие в акции с 2005 года. При этом каждый цент, собранный в них, остаётся в нашей стране. Благодаря этому многие российские ребята с ограниченными возможностями смогли учиться вместе со своими сверстниками. Все желающие могут стать участниками акции и поддержать это доброе начинание до 31 декабря.

Молодые сердца

В День народного единства, 4 ноября, многие горожане стали свидетелями того, как с улицы Баумана в небо воспарили пятьсот ярко-красных сердец.

Таким необычным образом волонтеры Службы крови провели флешмоб, цель которого — привлечь внимание общественности к проблемам донорства. Это мероприятие стало лишь частью акции «Я готов стать донором!», проходившей в течение месяца в вузах нашего города. За это время более тысячи студентов высших учебных заведений изъявили желание сдать свою кровь во имя жизни.

На «перекрёстке талантов»

15 ноября сеть супермаркетов «Перекрёсток», организатор ежегодной программы «Перекрёсток школам!», объявила итоги конкурса «Перекрёсток талантов».

Сам творческий конкурс прошел 15 октября в казанской школе № 141. В нём приняли участие ребята разных возрастов из разных школ города, объединяло их одно — наличие таланта! И первоклашки и старшеклассники смогли ярко и оригинально продемонстрировать титулованному жюри свои творческие способности в самых различных жанрах. Вокальные и танцевальные постановки никого не оставили равнодушными, а помимо талантов самих детей, зрители смогли оценить и профессиональные способности их педагогов по вокалу, хореографов, постановщиков.

Выступления оценивались по таким критериям, как: репертуар, уровень исполнительского мастерства и раскрытие образа, сложность произведения.

Первое место и главный приз — мультимедийный проектор и интерактивную доску для своих школ заработали: Зарина Бикмуллина (ученица школы № 141), детский танцевальный коллектив «Чёрный жемчуг» (из школы № 111) и коллектив «Брачос» (представляли школу № 174).



Один евро от каждой проданной мягкой игрушки пойдёт в поддержку международных благотворительных фондов ЮНИСЕФ и «Спасём детей»

Персона



Дина Латыпова

Проектный руководитель добровольческого клуба «САМИ»

Содружество во имя добра

Пятого декабря во всём мире отмечается Международный день добровольцев. Кто же такие добровольцы или, как их ещё принято называть в России, волонтеры? Это люди любого возраста, пола, национальности и вероисповедания, которые активно участвуют в решении социальных, культурных, экономических или экологических проблем в обществе. Понятие добровольчества никак не связано с получением каких-либо материальных благ. Быть волонтером — это внутреннее стремление человека, осознающего свою роль в социуме и готового нести ответственность за происходящее в нём.

Опыт нашей республики по привлечению молодёжи в добровольчество вызывает неподдельный интерес у коллег из других регионов

Сегодня в нашей республике добровольчество становится всё более популярным и развитым общественным явлением, особенно в молодёжной среде. Возрастающая значимость добровольчества в Татарстане вызвана различными факторами: это и недостаток ресурсов для эффективного решения социальных проблем, и влияние экономического кризиса. Свою лепту в дело добровольчества внесла и подготовка к Всемирной Универсиаде-2013, на которую планируется привлечь около пятнадцати тысяч волонтеров.

Героиней нашего новогоднего номера стала Дина Латыпова — проектный руководитель добровольческого клуба «САМИ» —

одного из наиболее активных и известных волонтерских движений республики.

Выбираем САМИ

— Дина, что означает название клуба и как родилась идея его создания?

— Идея возникла спонтанно. В начале 2007 года Республиканский центр молодёжных инновационных и профилактических программ проводил первую зимнюю добровольческую школу, в которой участвовали студенты из разных вузов республики. В результате собралась инициативная группа студентов. Над названием думали долго,

помня, что «как вы шхуну назовёте, так она и поплывёт». И, наконец, на свет появился добровольческий клуб «САМИ», или Содружество Активных Молодых Инициативных.

— Чем занимается ваше содружество?

— Основная наша цель — вовлечение молодёжи в процесс решения социальных проблем. В клубе есть разные направления деятельности, для того чтобы каждый желающий мог внести свой вклад в то дело, которое ему интересно. Мы разрабатываем обучающие программы, проводим тренинги, «круглые столы», дискуссии с интересными людьми, помогаем создавать новые добровольческие объединения.



Международная профильная смена «Все краски мира». Дети из Южной Осетии на праздновании Дня Республики Татарстан дарят президенту подарок, сделанный своими руками

Начинали с работы с детьми и подростками, оказавшимися в трудной жизненной ситуации. Создали проекты и программы, направленные на культурно-интеллектуальное развитие детей, чтобы помочь им стать полноценными и конкурентоспособными членами общества. Клуб «САМИ» проводит ежегодный фестиваль детского творчества для воспитанников социальных учреждений под названием «Варенье».

На IV Республиканском слёте волонтеров инициативная группа предложила привлечь пожилых людей к работе с детьми, оказавшимися в трудной жизненной ситуации. Это даст возможность представителям разных поколений пообщаться между собой, поддержать друг друга, поделиться своим опытом, мировосприятием, и надеемся, что подарит им новые впечатления и эмоции.

Кроме того, мы регулярно проводим экологические акции: привлекаем молодёжь к восстановлению лесопарковых зон, уборке территорий парков. Начиная развивать это направление, мы не подозревали, что у нас найдётся столько единомышленников. Оказывается, проблемы экологии никого не оставляют равнодушными.

— Проводите ли вы какие-либо акции, приуроченные к Году спорта и здорового образа жизни?

— Мы ориентируемся на долгосрочные проекты. Год здорового образа жизни пройдёт, а здоровье актуально всегда.

Наш клуб постоянно занимается пропагандой здорового образа жизни в молодёжной среде, используя методический ресурс Республиканского центра молодёжных, инновационных и профилактических программ для подготовки добровольцев, работающих в этом направлении.

В прошлом году провели акцию, приуроченную к Международному дню памяти умерших от СПИДа, совместно с организациями, работающими в сфере профилактики ВИЧ. Ребята так тронула эта тема, что появилась группа добровольцев, которая организует мероприятия, направленные на понимание людей, живущих с ВИЧ, и профилактику ВИЧ/СПИД.

В последнее время «САМИ» также активно популяризирует донорство среди молодёжи. К зиме мы готовим серию интересных мероприятий под девизом «Донорство и здоровый образ жизни».

Послы доброй воли

— Как получилось, что вы стали волонтером?

— Ещё учась в школе, я старалась помогать бабушкам, занималась с отстающими учениками, организовывала концерты для

детей. Думаю, что приход людей в сферу добровольчества связан с их личностными особенностями: системой ценностей и интересов, моральными качествами и мировоззрением. Мне как психологу интересно исследовать причины и особенности характера людей, занимающихся добровольчеством. Эти знания, навыки и опыт я использую при проведении занятий со студентами.

— **Какое из организованных вами мероприятий запомнилось больше всего?**

— Самое яркое воспоминание осталось от первой нашей акции. В апреле 2007 года, во время проведения Весенней недели добра мы нашли немного денег. На эти средства напечатали в типографии буклеты, посвящённые теме добра и милосердия. Раздали их горожанам на центральной улице Казани. Помню, люди реагировали по-разному — тогда почти никто не знал о том, кто такие волонтеры и чем они занимаются...

Из последних интересных мероприятий хочется выделить международную профильную смену «Все краски мира», проведённую с детьми из Южной Осетии. Эта смена была организована Координационным советом добровольческого движения Республики Татарстан и нашим добровольческим клубом при поддержке Республиканского совета по вопросам благотворительной деятельности и Министерства по делам молодёжи, спорту и туризму республики. Для нас это событие было значимо вдвойне: год назад мы участвовали в разработке и запуске республиканской акции «Вернём детство детям Южной Осетии».

Смена длилась восемнадцать дней, и её программа была очень насыщенной: мы не только познакомили ребят с нашей культурой, продемонстрировали, как на одной территории могут уживаться люди разных национальностей, но и окунулись в замечательную сказку «В поисках сокровищ Зиланта».

Нам удалось стать свидетелями удивительных открытий для ребят из Южной Осетии — никто из них никогда не бывал ни в аквапарках, ни на катках... Вместе мы посетили древний город Булгар и Раифский монастырь. А прогулку по Казанскому Кремлю ребята вспоминают до сих пор! Такую замечательную экскурсию провели для них экскурсионный отдел музея-заповедника «Казанский Кремль» и Центр «Эрмитаж–Казань». А мы, в свою очередь, познакомились с культурой наших новых друзей. Тёплые отношения, с которыми поддерживаем до сих пор и, надеюсь, сохраним в будущем.

— **Как ваша организация находила деньги для всего, что удалось сделать?**



Каждому добровольцу по книжке!

По инициативе Министерства спорта, туризма и молодёжной политики Российской Федерации с 2009 года началась регистрация волонтеров России. Зарегистрироваться в качестве добровольца может каждый молодой человек в сети Интернет на сайте: www.jabapoint.ru.

По итогам регистрации присваивается личный идентификационный номер, на основании которого выдаётся «Личная книжка волонтера» — документ, который является аналогом трудовой книжки и содержит сведения о трудовом стаже добровольца, его поощрениях и дополнительной подготовке.

Для получения «Личной книжки волонтера» после регистрации на сайте необходимо обратиться с письменным заявлением в комитет по делам молодёжи департамента социального развития.

В настоящее время ведётся работа над тем, чтобы наличие «Личной книжки волонтера» учитывалось работодателем при приёме на работу.

— Мы реализуем программы и проекты, привлекая средства из государственных источников, средства благотворительных фондов и коммерческих организаций.

В этом году, например, наш клуб стал лауреатом общероссийского конкурса программ и проектов некоммерческих организаций по реализации добровольческих инициатив, а также участвуем в конкурсах на соискание премий. Конкурс проходил в рамках проекта «Доброволец России» стратегии государственной молодёжной политики в Российской Федерации.

Движущая сила – молодёжь

— **Как представитель добровольческой организации, вы можете судить о том, насколько развито добровольчество у нас в республике. Каково ваше мнение?**

— У нас волонтеры — прежде всего молодёжь.



«Марш добра» открыл Всероссийскую акцию «Весенняя неделя добра» в 2009 году. В нём приняло участие 650 представителей добровольческих и детских организаций

Добровольчество развивается во многом благодаря поддержке Президента республики Минтимера Шаймиева, признание значимости добровольческой деятельности на столь высоком уровне очень важно для имиджа добровольца. Благодаря поддержке Министерства по делам молодёжи, спорту и туризму проводятся добровольческие школы и республиканские слёты, позволяющие обмениваться опытом представителям разных организаций, получать новые знания и навыки. Кроме того, министерство объявляет грантовые конкурсы волонтерских инициатив, поддерживает при проведении мероприятий.

Опыт нашей республики по привлечению молодёжи в добровольческие движения и организации её взаимодействия с органами власти всегда вызывает неподдельный интерес у коллег из других субъектов Российской Федерации.

— Тем не менее и в вашем благородном деле существуют свои сложности. С какими проблемами сталкиваются добровольческие объединения?

— К сожалению, до сих пор не принята нормативно-правовая база, регламентирующая статус добровольца, его права, обязанности, а также права и обязанности организаций, привлекающих волонтеров.

Ежегодно растёт количество добровольческих объединений. Многие из них дублируют друг друга. Отсутствует инфраструктура поддержки и развития добровольчества, которая бы обеспечила эффективную организацию деятельности объединений.

Также деятельность серьёзно тормозит слабая информированность населения о социальной значимости добровольческого движения. Это происходит, с одной стороны, из-за недостатка в волонтерских движениях специалистов, способных заниматься PR-сопровождением, с другой — из-за низкой социальной активности журналистов и, как следствие, не всегда достоверная информация о добровольческой деятельности.

— Каковы, по-вашему, перспективы развития добровольчества?

— На новый, более качественный уровень оказания наших услуг позволило бы выйти появление ресурсного центра по поддержке добровольчества. Необходимо использовать интернет-ресурс для создания единого информационного поля. В первую очередь создать республиканский банк данных волонтеров, а также вакансий для них. Это помогло бы совершенствовать и развивать систему профессиональной подготовки кадров в сфере добровольческой деятельности, исключить дублирование работы в социальных учреждениях и во многом другом.

Дальнейший рост волонтерских движений невозможен и без повышения общественной осведомлённости о ценностях и практике добровольчества, «взращивания» социально ответственных журналистов.

Привлечение социально активных пожилых людей к решению общественных проблем, создание партнёрских сетей, альянсов с благотворительными фондами — всё это, как мне кажется, плодотворно скажется на дальнейшем развитии социального добровольчества в нашем регионе. **ОС**

Мы — капля в море. Но без нас море стало бы меньше

Всем известна библейская заповедь: «Возлюби ближнего своего, как самого себя...»

Когда в человеке зарождается любовь, ему открывается её безграничный потенциал, огромная движущая сила. Быть может, именно любовь к ближним побуждает людей становиться добровольцами, ведёт их по пути служения и жертвенности. Ведь разве

не жертва — добровольно отдавать своё время, силы и чувства обществу? Несмотря на усталость или заботы, вновь и вновь идти на собрание волонтеров, проводить очередную акцию? Конечно, жертва. Иначе так поступал бы каждый из нас.

О своём пути в дело добровольчества рассказывают волонтеры клуба «САМИ».



Алексей Вангаев

Координатор направления работы с детьми, оказавшимися в трудной жизненной ситуации. Учился в Академии социального образования на специалиста по социальной работе, во время обучения участвовал в деятельности организации «Социальный дозор». Интересуется нормативно-правовой базой добровольческой деятельности, получает второе высшее образование на юридическом факультете в КГУ. Работает в Республиканском центре молодёжных, инновационных и профилактических программ. Активный болельщик футбольного клуба ЦСКА.

Почему я стал добровольцем? Новая интересная форма самореализации, позволяющая глубже узнать специфику социальных процессов и особенности тех категорий людей, с которыми мне как специалисту по социальной работе предстоит иметь дело.

Что даёт мне добровольчество? Возможность участвовать в том, что происходит в обществе, изменять жизнь к лучшему. Таким образом, я приобретаю опыт и лучше понимаю общественные отношения, развиваюсь как личность.



Дмитрий Спиридонов

Студент исторического факультета. Координирует работу направления по внешним связям в добровольческом клубе «САМИ». Увлекается игрой на гитаре, изучением истории.

Я занимаюсь добровольческой деятельностью потому, что мне хочется увидеть наш мир в красках. Каждая встреченная улыбка человека помогает идти дальше. Участвуя в разных акциях, разрабатывая и реализуя свои идеи, я увидел, что могу сделать мир лучше: спасти человека, помочь найти себя юным волонтерам, изменить отношение людей к жизни.

Я хочу, чтобы мои дети жили в добром обществе, которое мы строим сейчас.

Верю, что за нами будущее. В добровольческой деятельности я получаю жизненный опыт, приобретаю друзей. Это самое большое богатство. Делать добрые дела плохой человек не может, поэтому большинство моих друзей — из волонтеров.



Ксения Минаева

Координатор направления по развитию донорства. В клубе с марта прошлого года. Учится на конструктора швейных изделий в Казанском государственном технологическом университете. Получает дополнительные образования по специальностям экономист и психолог.

Всё в мире меняется и преобразуется. Каждый человек — это не только продолжатель сложившихся традиций, но и генератор новых идей. Жизнь требует от молодёжи, прежде всего, любознательности, воображения, умения самосовершенствоваться, а также мудрости и утончённой интуиции.

Каждому из нас важно знать, какие ценности будут главенствующими в будущем — в каком мире предстоит жить нашим детям, нашим младшим друзьям. Ценности обладают преемственностью: не стоит забывать, что следующее поколение заимствует созданные нами нормы поведения. «То, что мы делаем — капля в море, но море стало бы меньше без этой недостающей капли», — сказала Мать Тереза. Наша целеустремленность, добрые дела, творческий труд — это достойный вклад в развитие общества.

Почему мы совершаем бескорыстные поступки? Ради прогресса: общественного и личного. Что же в наше стремительно меняющееся время может поспособствовать прогрессу? На мой взгляд — солидарность. Общность интересов и действий может помочь достичь больших результатов. Человек, являясь частичкой целого, более успешен, потому что учится быть ответственным за свои поступки и за работу своего объединения. Кроме того, в союзе воспитывается стремление к поддержке, взаимовыручке, доверию.

Всё то, о чём я поразмышляла, объединяет понятие добровольчество. Красивое и сильное слово «добровольчество» объединяет меня с моими близкими людьми, друзьями из Казани, Зеленодольска, Нижнекамска и многих других городов и населённых пунктов, с людьми, небезразличными к жизни других, а значит, и к моей. Добровольчество — это возможность проявить себя с лучшей стороны, обрести важный жизненный опыт, проявить инициативу, оказать и получить поддержку.



Нурия Ильасова

Активистка, студентка Казанского химико-технологического университета. Приехала учиться в Казань из Башкирии. Учится на технолога швейных изделий.

Как-то подружка Гуля в моей родной деревне зашла к нам в гости, и мой дядя за чашкой чая спросил у неё, чем она занимается помимо учёбы? Гуля поведала, что она волонтер: разрабатывает проекты, участвует в акциях и общается с интересными людьми. Тот же вопрос дядя задал и мне, но кроме как об учёбе и жизни в общежитии и рассказать-то было не о чем. Мне очень захотелось развиваться, общаться с теми, кто помогает другим. Я подробно расспросила Гулю об организации, в которую она входит, и подруга просто разожгла во мне те угольки, которые только и ждали малейшего дуновения ветерка.

Когда я впервые пришла в клуб, мне понравились непринуждённая обстановка, приветливые люди, доброжелательность, с которой они общались друг с другом и такими новичками, как я. Очень долго вникала в волонтерскую деятельность. Было трудновато, потому что я совсем не имела представления, что это такое. Какие детские дома существуют в Казани? Как с ними работать? И вообще, кто же такой волонтер?

Ни секунды не жалею того времени, которое провожу в добровольческом движении. Я там не потому, что мне нечего было делать в общаге, нет, дел много и достаточно важных, но знания и приобретенный в клубе опыт организации акций, школ, фестивалей очень пригодится в жизни. Я очень многому учусь, например: работать в команде; общаться с другими людьми; писать официальные письма, проекты; разрабатывать различные мероприятия. Мне очень нравится иметь дело с зарубежными волонтерскими организациями.



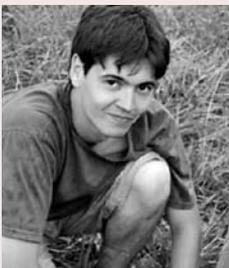
Антон Цуриков

Студент психологического факультета Института экономики управления и права. Председатель совета координаторов добровольческого движения «САМИ». В клубе с первого дня его основания. Награждён стипендией Президента Республики Татарстан за выдающиеся успехи в учёбе и научных исследованиях 2008 года. Увлекается художественной литературой, живописью, фотографией.

Как-то руководство моего факультета предложило мне пройти обучение в первой зимней добровольческой школе. Будучи тогда первокурсником, я понятия не имел ни о добровольцах, ни о добровольчестве и поэтому отнёсся к предложению без особого энтузиазма. Но так как обучение это проводилось в дни зимних каникул, а перспектива увидеть что-то новое, с чем я ещё не сталкивался, была очень заманчива, я согласился войти в состав участников зимней добровольческой школы от своего факультета.

Вскоре мой праздный интерес превратился в настоящую заинтересованность, так как никогда прежде я не испытывал ощущения такого единства интересов, которое царило на протяжении всех дней обучения. Кроме того, приобретённые знания открыли для меня перспективу собственного развития как личности и будущего специалиста, научили быть полезным людям.

Наверное, многие молодые люди моего возраста слышали в свой адрес скорбные заявления старших о том, что мы потерянное, безразличное ко всему поколение. Теперь я и мои друзья знаем, что это не так. Я учусь, развиваюсь, взрослею в традициях добровольчества и успешно применяю новые умения и знания на благо того общества, в котором живу.



Наиль Латыпов

Активист клуба. В 2006 году закончил отделение философии в КГУ. Увлекается фантастикой, музыкой и чтением. Любит мастерить.

С какого-то момента жизни мне захотелось делать что-то хорошее, полезное для социально незащищённых людей. Не помню точно, когда это произошло, но знаю, что уже после окончания университета. Это желание росло постепенно, и, в конце концов, я стал искать в Интернете сайты о добровольческом движении в Казани. Попадались разные сайты, и не только казанские. Основная их часть была посвящена благотворительным фондам, сформированным для сбора средств на лечение тяжелобольных людей.

Может быть, стремление помогать проявилось у меня не только из-за склонности характера, но и в результате нарастающего ощущения бессмысленности жестокого ритма жизни дом — работа, особенно когда я работал в ненормированном графике, чувствуя себя винтиком в машине. Хотелось делать что-то по-настоящему полезное (видимо, повлияла и неудовлетворённость профессией).

Чаще всего, на мой взгляд, волонёрское движение ассоциируется с помощью детям: акции для воспитанников из детских домов, сбор средств на лечение тяжелобольных ребят... Оно и правильно: дети — наше будущее. Но лично у меня волонёрство связано с помощью инвалидам. Хотя дальше намерений я пока не пошёл.

Что касается клуба «САМИ» как формы реализации добрых намерений, мне кажется, он прекрасное для этого место. Здесь можно найти единомышленников, обрести верных друзей. Можно попробовать себя в разных ролях и разных проектах. Можно быть исполнителем конкретной задачи, а можно самому стать автором социального проекта, получив таким образом бесценный организаторский опыт. Социальные проекты практически ничем не отличаются от бизнес-планов и по структуре и по организации выполнения поставленных задач (единственные отличия — в целях и ресурсных базах). Именно поэтому у меня возникло предложение особо отмечать в трудовых волонёрских книжках разработанные и реализованные социальные проекты.

Дети о благотворительности

Задавал вопросы

Александр Михайлов, ученик девятого класса лицея имени Лобачевского;

Постигали мир живой природы

слушатели факультета журналистики при Лицее юных парламентариев Городского Дворца детского творчества имени Абдулы Алиша, руководитель Екатерина Пермякова

В мире людей

Попасть под опеку — способ выживания в искусственной среде обитания

«Когда постигаешь удивительный язык животных — чувствуешь и понимаешь их, разговариваешь на одном языке, — то это сродни ощущению чего-то сказочного, доброго, трогательного и волнительного...»

Так утверждают те, кто близок к братьям нашим меньшим, с ними, что называется, на одной волне. Общение это оказывается взаимовыгодным. Вот почему, вероятно, жители всей планеты, уставшие от городской суеты и урбанистического непрекращающегося прессинга, заводят домашних питомцев, общаются с ними всей семьёй; или — отправляются в зоопарк. Далеко не в каждом населённом пункте он есть, поэтому в мегаполисе в программу знакомства с городом обязательно входит посещение зоопарка. Причём не просто пассивное созерцание, но — полная вовлечённость в жизнь питомца: хочется о нём заботиться, воспитывать, кормить...

Подари мне... летучую мышь

Как в сказке... Молодожёны в Великобритании — Деймон и Джоанна Барнард вместо обычных свадебных подарков... взяли под свою опеку двадцать семь животных из зоопарка. Как это обычно бывает: на

свадьбу дарят домашнюю утварь, посуду. Но, будучи вместе уже семь лет, Барнард надобности в традиционных столовых наборах не испытывали. Зато у них была мечта — помочь маленьким жителям зоопарка. Правда, в выборе «приёмшей» у молодой пары возникли разногласия: Джоанна категорически отказалась от любых рептилий, и Деймону пришлось долго её уговаривать взять под опеку хотя бы одну черепаху. Деймон и Джоанна стали «приёмными родителями» летучих мышей, зебр, слонов, орангутангов, пингвинов, панд и морских львов. Было это в 2006 году, и, как заявил представитель зоопарка, с такой просьбой к ним раньше никто не обращался.

Сказки сказками, но сегодня, в период кризиса, когда урезается финансирование из бюджета, подобные благотворительные программы являются почти единственной возможностью обеспечить питомцев полноценным питанием. Так, в Варшаве сотрудники самого крупного в Польше зоопарка весной бросили клич о помощи: животных нечем кормить. И поляки откликнулись, правда, досыта сейчас едят только двести из нескольких тысяч обитателей зоопарка...

Встречается подобный опыт и в зоопарках ближнего зарубежья. В родственной Украине на начало этого года активными опекунами оказались представители властных структур: один из чиновников мэрии Киева — опекун пяти пингвинов Гумбольдта; спонсорское шефство над слоном взял мэр города Леонид Черновецкий, а два его первых заместителя — над зубром и двумя тиграми. Конечно, чаще интересуются теми обитателями зоопарка, уход за которыми

Во сколько обходятся звери?*



Белый медведь

24 500



Тигр

50 000



Волк

13 000



Бегемот

10 000



Лев

41 000



Павлин

360

* Стоимость рациона кормов на одну особь в месяц в рублях

стоит дешевле. Всего же в Киевском зоопарке живут шесть тысяч пятьсот питомцев. Под присмотром тридцати опекунов находятся сто пятьдесят животных и птиц.

В июле здесь запустили ещё одну программу. Отныне испытать на себе радости шефства смогут даже дети — для этого необходимо пожертвовать поломанную игрушку. Подарки принимают у главного входа в зоопарк, сбрызгивают их ароматизаторами и отдают зверям, от чего те — в неописуемом восторге.

Мы в ответе за них

В России тенденция опекуинства животных в зоопарках прослеживается с начала 1990-х годов, но благотворители обратили свой взор на братьев меньших задолго до этого. К примеру, Московский зоопарк был построен до революции на средства меценатов и развивался преимущественно благодаря им. Эти традиции живы и сегодня. Здесь реализуется программа «Возьми опеку над животным». Благодаря ей зоопарк стал делом не только правительства, но и всех тех, для кого любовь к живот-

ным — не просто слова, а осознание участия в их сохранении.

Опекуном может стать любая организация или частное лицо. Так, в разные годы шефство над кенгуру осуществляло посольство Австралии, один из производителей косметики опекал жирафа и двух бурых медведей, туристическая компания — аиста, а ряд других коммерческих структур заинтересовались черноруким гиббоном, орангутангом, жирафом. Институт благородных девиц Натальи Нестеровой спонсировал самку ягуара; телевизионные и радиовещательные компании оплачивали содержание белой медведицы и двух её медвежат; компания, выпускающая бронжилеты, курировала броненосца; таможенный брокер — снежных барсов.

Летом 1998 года подобная опекунская программа стартовала во второй столице России — Санкт-Петербурге. Петербургские адвокаты финансировали содержание львов, риелторская фирма — бобра, ряд других коммерсантов и частных лиц — ягуара-самца, лося, бурую макаку, каймана и двух хомяков. Здесь же для всех влюблённых стало своего рода ритуалом приезжать на пруд, кормить и фотографироваться

с лебедями. Всё-таки о лебединой верности мечтают все... Здесь начинаются многие романтические истории петербуржцев.

В Омске опекуны пошли дальше — разнообразили формы оказания помощи: опекун может помогать не только финансово, но и приобретая корма, миски для животных, помогая в уборке и обустройстве территории.

Мы помогаем животным — они помогают нам

О том, как обстоят дела в Казанском зооботаническом саду, рассказывает заведующая экскурсионно-массовым отделом Марина Сапегина:

— Наш зоопарк предлагает желающим примерить на себя ответственную роль опекуна животного. Что представляет из себя опекунство? Прежде всего — это содержание питомца. Заранее просчитывается сумма его рациона и заключается договор на год или полгода.

Сегодня вариантов опекунства множество. К примеру, исходя из мирового опыта мы можем предложить такие идеи: «подарить» своему ребёнку животного, который живёт в зоопарке. Чадо получает в подарок бесплатный абонемент на посещение зоопарка, а на специальной табличке друзей зоопарка, прикреплённой к клетке с питомцем, будет написана его фамилия. Представляете, сколько гордости может испытать ребёнок, приглашая своих друзей: «А пойдёмте посмотрим на моего пеликана!»

У нас есть примеры, когда питомца опекают всем классом. Недавно Лицей имени Лобачевского при КГУ взял опекунство над обезьянкой — ребята баловали её бананами, задаривали игрушками. Были также и семейные подряды, молодожёны.

Конечно, мы ощутили нынешний финансовый кризис на себе в полной мере. Когда-то предприятия активно помогали, сейчас эта сумма практически свелась к нулю.

Особая наша гордость — барсятник, построенный в 2004 году «АК БАРС» БАНКОМ. Теперь три талисмана нашей республики проживают в отличных условиях — в просторных клетках с бронированным стеклом, кондиционерами, канализацией.

Также мы давно вынашивали идею внедрить в наши многочисленные программы лечение верховой ездой. Летом к нам обратились казанские волонтеры с вопросом: «Чем помочь?». И вот — в самом разгаре строительство площадки для занятий верховой ездой с детьми-инвалидами. Уже проделана большая работа, дело за малым — подгото-



Евгений БЕРДНИКОВ

координатор
благотворительного проекта

Давайте верить в чудо

Мы реализуем на базе Казанского зооботанического сада благотворительный проект. Его идея возникла спонтанно — выбрали самое значимое направление, которое, уверены, будет работать и помогать обществу, — это площадка для ипшотерапии.

Казанский зооботанический сад с детства вызывал смешанные чувства. Работы там действительно много. Само желание помочь заложено в каждом человеке, просто кто-то заглушает его в себе, оправдывая это доводами о нецелесообразности расходования самого себя, а кто-то — помогает с удовольствием, абсолютно не напрягаясь.

Есть такая сказка, и в неё хочется верить. В девяностые годы учёные подобрали на острове Мадагаскар обезьянку, вырастили её. Основной пищей зверька был топинамбур — разновидность картошки, «земляная груша». Люди заставляли обезьяну мыть овощи перед едой. Вначале она не понимала, для чего, затем ощутила прелесть того, что песок на зубах не хрустит, и проделывала это самостоятельно. Когда обезьянка повзрослела, её отпустили к сородичам. У неё появились дети, она воспитывала и чужих детей; и всем демонстрировала, как мыть овощи. На острове существовали несколько популяций, которые практически не общались между собой. Через несколько поколений количество обезьянок, моющих картошку, достигло четырёх процентов. И, в конце концов, как по мановению волшебной палочки, картошку стали мыть абсолютно все обезьяны острова. Произошло чудо!

Мы стремимся к тому, чтобы благотворительными идеями прониклись хотя бы четыре процента членов общества, и тогда — верим, произойдёт чудо!

вить манеж. Думаю, совсем скоро низкорослая тихая лошадка Яшка будет выполнять добрую миссию — помогать больным детям: согревать своим теплом, снимать боль, лечить... и наверняка станет добрым другом для многих ребят.

Знакомство с живым миром

— Вариантов творить благие дела в музее живой природы множество, — продолжает рассказ о зоопарке Виолетта Хабибуллина, специалист по связям с общественностью Казанского зооботанического сада. — Поверьте, на территории фронт работ немаленький,



Сотрудники Казанского зооботсада часто сами выступают в роли благотворителей: организуют праздники, акции и экскурсии для пожилых людей, онкологических больных, людей с ограниченными возможностями

помощь может быть абсолютно разной, и потребность в этом существует круглый год: убрать около барьеров, помочь в строительстве новых объектов. В этом сезоне, как и прежде, казанцы охотно делились с нами излишками овощей, фруктов.

В сфере экологического образования мы активно сотрудничаем со многими казанскими школами, но помогают нам, в первую очередь, лицей № 83, школа № 18, НОУ Академический Лицей им. Лобачевского при Доме учёных и Лицей им. Лобачевского при КГУ.

Представьте, сколько гордости может испытать ребёнок, приглашая своих друзей в зоопарк: «А пойдёмте посмотрим на моего пеликана!»

Педагог-биолог из школы № 83 Татьяна Агапова даже проводила среди учеников конкурс на возможность помочь зоопарку. И правильно: а как ещё ребятам постигать науку на практике — зоологию, ботанику? На уроке ведь не всё можно показать и рассказать, а тут — целый сад с диковинными животными и растениями, дающий наглядное представление о живом мире. Животных можно не только созерцать издали и фотографировать, а с некоторыми из них, например, с копытными, общаться более тесно: гладить, кормить.

Представьте, можно опекать даже растения! Отмечу, что изначально наш сад был только ботаническим; к сожалению, сей-

час это отошло несколько на второй план в нашем сознании. Опекать растения — это совершенно новая идея; никто и никогда в истории зоопарка такого ещё не делал. Коллекция нашей оранжереи уникальна, здесь много экзотических видов из тропиков и субтропиков. Страшно представить, если мы потеряем хотя бы один вид — в республике они не растут и восстановить их иногда просто невозможно. За семенами нужно ехать за границу — в Крым, Грузию, Украину; а чтобы вырастить из семени дерево — понадобится не одно десятилетие.

Легче сохранить: оберегать в мороз тепловыми пушками, кормить качественными удобрениями.

Зооботсад — бюджетная, то есть небогатая, организация, тем не менее мы с радостью сами выступаем в роли благотворителей: организуем праздники, выезды наших животных и проводим тематические экскурсии для пожилых людей, онкологических больных, детей с ограниченными возможностями. **ОС**

Понятие



Алёна Матвеева
Журналистка

Лечение искусством

Арт-терапия — «творческий» подход к проблеме

С вами случалось когда-нибудь такое: услышали радостную новость или, напротив, в семье случилось горе, и теперь вас просто переполняют чувства? Переполняют так сильно, что вы ничего не можете делать, только об этом и думаете. Хотите как-то отвлечься, берёте книгу, вроде бы читаете, но не понимаете ни слова. Пытаетесь заснуть — и не получается. Что делать в такой ситуации? Поговорить с кем-то из близких? Выплеснуть на него свои эмоции? Поплакаться в жилетку?

А если в этот момент рядом не оказывается ни близких, ни друзей? К тому же некоторые вещи сложно рассказать даже самому родному человеку. Большинство людей в таких ситуациях осознанно (или неосознанно) пытаются подавить, спрятать свои чувства, забыться, принимают успокаивающие, снотворные... В худшем — в ход идут алкоголь и наркотики. Всё это приносит огромный вред как психическому, так и физическому здоровью человека. Подавление чувств приводит к депрессиям, апатичности, скрытности, возникновению различных комплексов, у детей — тормозит развитие.

Нарисуй, и я скажу, кто ты

Тут-то и приходит на помощь современному человеку арт-терапия (с английского

art — искусство, therapy — лечение, терапия). Лечение искусством — это направление в психотерапии, психокоррекции и реабилитации, основанное на занятиях творчеством. В широком смысле арт-терапия включает в себя изотерапию (рисование, лепка, составление коллажей), драматерапию (постановка спектаклей), музыкальную и танцевальную терапию. Однако в настоящее время, говоря об арт-терапии, чаще всего имеют в виду занятия изобразительным искусством — именно этот метод наиболее распространен и изучен.

Суть его заключается в том, что пациент переносит на бумагу или полотно свои эмоции, воспоминания, страхи и надежды. Разумеется, уровень художественного таланта в данном случае не имеет значения. Важно то, что человек посредством изобразительного искусства пытается выразить переживания, воссоздать то, что травмировало и привело к заболеванию, и, возможно, найти пути для борьбы с недугом и выздоровления или хотя бы улучшения своего состояния. С помощью арт-терапии можно высказать то, что на душе. Зачастую это легче сделать с помощью изобразительного искусства, чем вербально.

Древний способ познания

Как мы знаем, искусство зародилось на самых ранних стадиях развития человеческого общества. Во все времена люди занимались творчеством с целью самовыраже-



Творческое самовыражение — необходимое условие для развития личности ребёнка. Особенно для детей с психическими, физическими или социальными проблемами, которыми страдают мальчиши из детских домов

ния, познания себя и окружающего мира. И, конечно, невозможно было бы не заметить его исцеляющую силу. Однако впервые об арт-терапии заговорили в англоязычных странах лишь в сороковые годы XX века. Сам термин впервые употребил английский врач Адриан Хилл, работавший с людьми, больными туберкулёзом. Терапевт заметил, что занятия творчеством отвлекают его пациентов от тяжёлых переживаний и помогают справиться с болезнью.

За время своего существования эта необычная терапия освоила достижения психологии и психотерапии, опыт и стратегии изобразительного искусства, методы педагогики, отдельные представления теории культуры, социологии и других наук. Она продолжает активно развиваться, осваивая новые области практического применения и обогащаясь свежими идеями благодаря объединению с другими научными дисциплинами.

Сегодня существуют целые ассоциации арт-терапевтов. Например, Международное общество «Метаморфоза», которое объединило в своих рядах врачей, психологов и педагогов, использующих в работе живопись, театр, оригами, керамику, компьютерную анимацию и многое другое. В России с 1997 года действует Арт-терапевтическая ассо-

циация, председателем которой является Александр Копытин, с чьим именем связано распространение этого метода в нашей стране.

В повседневной жизни

Уникальность метода арт-терапии — в его естественности. Многие люди, даже не подозревая о существовании этого направления психотерапии, тем не менее сами регулярно пользуются его приёмами. В минуты душевных метаний они берут в руки карандаши, ручки, краски и... начинают что-то чертить, рисовать, иногда создавая реальный образ, а иногда — какую-то абстрактную композицию, «каляку-маляку». И пока человек «творит», его ум постепенно успокаивается, незаметно уходят тревоги.

Замечали ли вы в себе потребность что-то рисовать, писать, перечёркивать во время важного телефонного разговора? Многим людям это помогает сконцентрироваться, сосредоточиться, грамотно выразить свои мысли. Таким образом, арт-терапия уже заняла своё законное место в жизни людей. Подобно медитации, она снимает напряжение, стресс, помогает научиться постигать и выражать себя, в конечном итоге глубже познать окружающий нас мир.

А как занятия лечебным искусством могут помочь, например, больным с психическими нарушениями?

Пациенты из «Малютки»

Получить ответ на этот вопрос поможет пример чебоксарского Дома ребёнка «Малютка». Это приют для детей до четырёх лет с нарушениями в умственном и психическом развитии. Здесь занятия по методу арт-терапии проводит Елена Малькова. Причём она не состоит в штате медицинского учреждения и осуществляет сеансы безвозмездно на добровольной основе.

Сам факт пребывания в детском доме, а не в родной семье оказывает на ребёнка сильнейшее психологическое воздействие. Ещё бы, ведь такие дети лишены родительской заботы и многих материальных благ. Кроме того, в этих учреждениях вся жизнь идёт по расписанию, воспитанники не имеют ни личного времени, ни личного пространства. А что если к этому прибавляется ещё какое-нибудь серьёзное заболевание, психическое или физиологическое? По мнению Елены, именно такие дети нуждаются в арт-терапии прежде всего.

Рисунок — лучший способ налаживания отношений с малоподвижными, замкнутыми детьми. Одной из воспитанниц детского дома сообщили, что её скоро должны удочерить, однако новоиспечённые родители долгое время не появлялись. В течение нескольких дней после перенесённого стресса девочка отказывалась от еды и ни с кем не разговаривала. Во время сеанса арт-терапии она нарисовала несколько рисунков чёрным карандашом, затем, почувствовав понимание и приятие её терапевтом, стала

рисовать розовым цветом. К окончанию занятия девочка заговорила с окружающими и с улыбкой поспешила на полдник.

— Полугодовалый детдомовский ребёнок в социальном поведении и в интеллектуальном развитии находится на уровне годовалого, а в два с половиной года он с трудом достигает уровня полуторагодовалого, — с сожалением отмечает Елена. — В дальнейшем этот разрыв продолжает нарастать. Почти половина детей из домов малютки едва могут ходить и говорить, хотя объективно они здоровы. У них нет никаких органических нарушений, а задержка в развитии носит чисто психический характер. Сейчас в российских детских домах, реабилитационных центрах, а иногда и в садах и школах у детей нет возможности и условий для творческого самовыражения, раскрытия способностей, что служит необходимым условием для развития личности ребёнка. Особенно для детей с острыми психическими, физическими или социальными проблемами, которыми часто страдают малыши, находящиеся в детских домах. Этот факт подтолкнул меня к проведению занятий арт-терапии в доме ребёнка, таким образом я надеюсь хоть немного поменять ситуацию в лучшую сторону.

«Портрет» проблемы

Важную роль в жизни воспитанника детского дома играет адаптация при поступлении в учреждение. Психологи, воспитатели и врачи «Малютки» неоднократно наблюдали, что период адаптации детей, занимающихся арт-терапией, заметно сокращается, и они меньше травмируются. Так происходит потому, что сеансы позволяют осознать и выразить свои проблемы.

А что рисуете вы?

Оказывается, кружочки, сердечки и цветочки, которые вы рисуете в записной книжке, например, во время телефонного разговора, могут многое рассказать о вас.

Пересекающиеся круги

Этот рисунок говорит о вашем страстном желании быть в гуще событий. Вы чувствуете, что хотите помочь собеседнику, но пока ещё не решили, как.

Гирлянды, цветы и солнце

Это знак общества и людей вообще. В душе вы грежите о дружбе, но не всегда решаетесь выразить свои чувства словами.

Человечки

Они не такие безобидные и весёлые, как это может показаться с самого начала. Их изображение означает, что вы чувствуете себя абсолютно беспомощным и хотите избежать какого-то ответственного задания.

Переpleтенные сердца

Вы переполнены эмоциями, хотите обнять весь мир, но почему-то запрещаете себе самовыражаться. Прогноз в данном случае благоприятен — вы настроены на хорошую волну.

Сетка

Вы не любите высказывать свои обиды и разочарования и держите все эмоции в себе, а это очень опасно: со временем вы можете почувствовать, что никто не способен вас понять.

Пчелиные соты

Вы любите спокойную и размеренную жизнь, редко вступаете в конфликты. Одно из ваших главных желаний — создание собственной семьи. Возможно, это желание направлено на вашего собеседника.

Обойные узоры

Эти узоры, продолжающиеся до бесконечности, означают, что вас очень утомил ваш собеседник, и вообще ваша жизнь. Возможно, вы считаете, что вас несправедливо обидели.

Круги, спирали, волны

Этот рисунок предупреждает о том, что вы, вероятно, переживаете лёгкий кризис. В настоящий момент чужие проблемы заботят вас меньше всего, вы погружены в собственные переживания.

Когда проблема «выходит наружу», она уже не беспокоит ребёнка так, как волновала бы, останься глубоко внутри. Для детей, находящихся в детских домах, сложно, а порой и невозможно найти иной способ самовыражения.

В своей работе Елена Малькова использует «комплексную арт-терапию», то есть сочетание изобразительной терапии с музыкальной, драматерапией, сказкотерапией. Её занятия напоминают погружение в сказку, путешествие в удивительный мир творчества. Постоянными гостями и участниками занятий служат куклы, которые арт-терапевт надевает на руку. Персонажи в виде маленького пастушка и пастушки выдают ребятам бумагу и краски, общаются с ними, рассказывают о своём волшебном царстве. За получасовое занятие под звуки приятной музыки ребята не только успевают нарисовать по два-три «шедевра», но и пообщаться с куклами, поиграть с ними. Иногда дети так радуются новым друзьям, что посвящают им свои рисунки.

— В большинстве европейских стран искусство используется для лечения наряду с медикаментозными средствами, — рассказывает Елена. — У нас же, к сожалению, психологи пользуются арт-терапевтическими приёмами в основном для определения диагноза. Не секрет, что по рисунку пациента опытный врач может, подобно хироманту, прочесть очень многое: эмоциональное состояние больного, общий фон настроения... Однако с помощью арт-терапии можно не только выявить проблему, но и избавиться от неё!

Какие же заболевания излечиваются с помощью этой необычной терапии?

— Вопреки распространённому мнению, арт-терапия справляется не только с психологическими проблемами. Человек чувствует внутреннюю дисгармонию при любом заболевании. Занимаясь искусством, он переосмысливает свои переживания, «выговаривает невыговариваемое»... Одним словом, происходит ментальное очищение, а укрепление ментального здоровья ведёт к улучшению физического состояния. Метод даёт очень хорошие результаты и в работе с детьми, имеющими страшный диагноз — ДЦП. На занятиях с ними используются в основном пальчиковые краски. Благодаря рисованию пальцами у страдающих ДЦП, кроме всего прочего, развивается мелкая моторика, укрепляются мышцы.

Арт-терапия помогает в разрешении межличностных и внутриличностных проблем в среде как больных, так и здоровых людей. Волшебная сила искусства способствует выявлению потенциала человека и реализации его скрытых возможностей. **ОС**



Ален РОМАНОВ
Практикующий психолог

Рисуем любовь

В своей практике мне часто приходится сталкиваться с тем, что люди не могут справиться со своими эмоциями. Тем не менее выражать их просто необходимо. А как? Одним из направлений экологичного (то есть приемлемого для здоровья своего и окружающих) выражения эмоций как раз и служит искусство.

Направлений арт-терапии много, и все они с успехом используются. Почему методы арт-терапии эффективны? Дело в том, что наш мозг воспринимает и запоминает информацию с помощью образов. Так происходит с самого рождения. Со временем мы учимся говорить и писать, но мозг всё равно продолжает оперировать образами.

Есть такое упражнение «Техника рассказа в картинках». Ребёнок рассказывает о своей проблеме и одновременно рисует её. Это помогает воссоздать цепочку обстоятельств, при этом «художник» превращается в «зрителя», как бы наблюдая за проблемной ситуацией со стороны. Таким образом он может лучше осознать своё отношение к проблеме и изменить его.

Одно из интересных направлений лечения искусством — цветотерапия. Часто родители считают, что комната ребёнка должна быть яркой, живой и оформляют её в кричащих красных, оранжевых тонах. А потом спрашивают: «Почему мой сын гиперактивный?», «Почему дочь плохо спит?». Исследования, проведённые Люшером, показали, что цвет может изменить функции некоторых систем человеческого организма. Например, оранжево-красный меняет частоту пульса, дыхания, оказывает возбуждающее действие. Темно-синий цвет, напротив, приносит успокоение. Важно учитывать это при выборе цветовой гаммы, окружающей малыша.

Искусство перевоплощения — это тоже элемент арт-терапии и его можно использовать, если ребёнок испытывает затруднения в общении, боится выступать перед аудиторией, ему сложно знакомиться с новыми людьми. Проиграть проблемную ситуацию можно и дома: предложите ребёнку представить класс и попробовать выступить. В домашних условиях, если что-то пойдёт не так, всегда можно остановиться и успокоиться, бороться с мыслями. Как только удастся успешно проиграть ситуацию «понарошку», и в реальных обстоятельствах чадо будет чувствовать себя значительно увереннее.

Их счастье зависит от нас

Шкала ценностей у каждого своя. В течение жизни она меняется. Иногда это происходит естественно, благодаря постепенному развитию личности, а порой — под давлением жизненных обстоятельств. У людей, о которых рассказывается в журнале, и их родителей судьба сложилась так, что среди всех ценностей осталось только две — жизнь и здоровье.

Лекарства, операции, лечение — всё имеет свою цену. Но для тех, будущее которых может и не наступить, — они бесценны, поскольку возвращают надежду на выздоровление и жизнь. Подарить эту надежду способен каждый из нас. Давайте попробуем вместе помочь хотя бы малым из того, что у нас есть.

Олеся Тимофеева, двадцать три года

23 года — для меня почти предел

Здравствуйте!

Меня зовут Олеся. В годовалом возрасте мне был поставлен диагноз «спинальная амиотрофия Верднига-Гоффмана». Это врождённая болезнь, при которой атрофируются мышцы. Тяжело, в муках, но с этим диагнозом всё же живут. Однако эта болезнь сопровождается страшным искривлением позвоночника — сколиозом. У меня кифосколиоз («кифо» значит горб) последней, четвёртой степени. И с этим тоже живут. Но недолго. Позвоночник искривлён так, что страдают сердце, лёгкие... В результате люди с подобным диагнозом редко доживают даже до тридцати лет.

Признаться честно, жить полноценной жизнью болезнь мне никогда не мешала — благодаря родителям в детстве я, так же, как и мои сверстники, посещала концерты, театральные представления, цирк, общалась с друзьями... Потом окончила институт и даже полтора года проработала куратором в ТИСБИ. Но мне каждый день приходилось ездить в общественном транспорте на другой конец города, и от этой затеи пришлось отказаться. Хотя я до сих пор помню чувства, которые испытывала, работая там: чувства собственной значимости и необходимости другим.

Сейчас благодаря проекту «Необычный класс в обычной школе» я веду «уроки доброты» для учеников начальных классов. Мне очень нравится работать с детьми — они заряжают позитивной энергией и светлыми чувствами. И, что самое интересное: дети совершенно не замечают моих физических отличий!

Учитывая мой диагноз, возраст и степень деформации позвоночника, российские врачи в операции отказывают. Хирурги-вертебрологи нашей страны ещё только осваивают операции на позвоночнике такой степени сложности.

Но ждать я не могу.

Мне 23 года. Для вас — всего 23, а для меня — уже 23. Учитывая мою болезнь — это почти предел.

Когда я случайно увидела новость о том, что таким, как я, можно помочь, сначала не поверила. Но, прочитав статьи о людях с диагнозами, подобными моему, которые успешно перенесли операции, я обрела надежду!

Прооперировать меня может только один хирург. Это известный доктор Дитрих Шлензка из финской клиники ORTON Orthopaedic Hospital. Я обратилась в эту клинику с вопросом, смогут ли они мне помочь, и получила положительный ответ. Для того, чтобы врачи смогли точно удостовериться в операбельности моего позвоночника, необходимо съездить в больницу на очную консультацию и пройти исследования.

Консультация назначена на 29 декабря. Стоимость консультации — 758 евро плюс расходы, связанные с дорогой и оформлением документов. Сама операция стоит от 30 000 до 50 000 евро (точная оценка может быть произведена только после проведения всех исследований).

Я понимаю, что в первую очередь люди откликаются на беды маленьких детей. Но как же быть мне...

В нашей семье работает один папа, а мама вынуждена постоянно находиться со мной, так как без посторонней помощи мне не справиться. И хотя я и мои родные делаем всё, что в наших силах, без вашей поддержки нам не обойтись. Если у вас есть хоть какая-то возможность, пожалуйста, помогите мне выстоять в нелёгкой борьбе за жизнь.

P. S. Мне было очень трудно решиться на просьбу о помощи, поскольку я привыкла всегда обходиться собственными силами. Но сейчас обстоятельства вынуждают меня — другого выхода просто нет. Очень надеюсь на ваше понимание...





Артём Трунов, один год

«Зеркало души» Артёма

Беда посетила Артёмку ещё до того, как он появился на свет. Чудо его рождения, которого так ждали мама и папа, было омрачено тяжело протекавшей беременностью, что давало серьёзный повод для опасений — с малышом что-то не так!

К сожалению, страхи родителей и врачей оправдались... Мальчик появился на свет в очень тяжёлом состоянии, и через два дня его увезли в Первую детскую больницу.

Мама с сыном лечились уже примерно месяц, ребёнок набирал вес, и вдруг на очередном осмотре обнаружилось — у него проблемы с глазами. Артёмку срочно отправили в Детскую республиканскую клиническую больницу на операцию.

С тех пор прошёл год. Именно столько недавно исполнилось малышу. Впереди ещё вся жизнь, а позади — уже пять операций в Казани и четыре в отделении микрохирургии глаза Ленинградской инфекционной больницы...

Сейчас Артёму необходимо срочное хирургическое вмешательство по удалению гнойного мешочка с глаза, которое будут проводить в Санкт-Петербурге. Для этого необходимы 60 тысяч рублей. А у семьи нет денег даже на проезд. Просим всех откликнуться на просьбу о помощи, чтобы собрать необходимые средства.

Лейсан Галиуллина, семь лет

Лейся весенний дождик!

Лейсан была весёлой и жизнерадостной девочкой и очень любила танцевать. До тех пор, пока в семью Галиуллиных не пришла беда. Диагноз прозвучал как приговор — «анапластическая эпендимома червя мозжечка и правого мостомозжечкового угла». Проще говоря, рак мозга. За два года маленькой Лейсан пришлось выдержать большие испытания: три операции, курсы химиотерапии, долгие месяцы в больнице. Но болезнь не отступала — после очередной томографии обнаружилось, что опухоль мозга растёт.

Тогда малышку направили в Москву в Институт нейрохирургии имени Бурденко. Девочку прооперировали, частично удалив опухоль мозжечка. После курсов химиотерапии и очередной (уже пятой!) операции казалось, что всё худшее позади, к тому же состояние Лейсан постепенно стабилизировалось. Но врачи обнаружили ещё один очаг заболевания на другой стороне мозга.

Борьба за жизнь продолжается до сих пор: за последний год девочка перенесла ещё одну операцию, химиотерапию, сложнейшее лечение. В результате её силы иссякли — малышка не может ходить, постоянно нуждается в лекарствах, успокоительных и обезболивающих. Сейчас ей необходимы такие препараты, как финибут, хилак форте, кетанов.

Просим всех людей, чьё сердце ощущает горе Лейсан, помочь ей преодолеть болезнь, вдохновить на дальнейшую борьбу. Мы очень надеемся, что в жизни этой малышки с красивым именем Лейсан (что в переводе с татарского означает «первый весенний дождик») вскоре наступит счастливая весенняя пора...



Благотворительный Фонд «АЛЬПАРИ»

Адрес: 420043, г. Казань, ул. Калинина, д. 48, каб. 107

Тел. +7 (843) 2676-111, факс: +7 (843) 2676-172

ОГРН 1051622166860

ИНН/КПП 1655102767/165501001

р/сч 40703810500000000349 в ЗАО АКБ «ТАТИНВЕСТБАНК»

г. Казань

к/сч 30101810900000000767

БИК 049209767

Директор: Дашин Андрей Валерьевич

Проверка на прочность

Благотворительность в условиях кризиса

Прошло больше года развития кризиса в нашей стране. Можно уже подвести некоторые итоги. Паника исчезла, организации осмотрелись и поняли, что они могут сделать в сложившихся условиях.

Результаты исследований говорят: благотворительности не стало меньше, просто стратегии выживания фондов — разные. Среди негативных последствий кризиса — общее сокращение объёмов финансирования, уменьшение доходов и поддержки некоммерческого сектора со стороны бизнеса. Среди позитивных — увеличение количества добровольцев и рост спроса на услуги некоммерческих организаций. Поэтому многие благотворительные организации даже в условиях кризиса готовы расширять свою деятельность, чтобы ответить на возрастающие запросы населения. Одни пересматривают свои бюджеты и экономят средства, другие ориентируются на инновационные подходы.

Альфия Валиева, руководитель фонда «АК БАРС СОЗИДАНИЕ»:

— Безусловно, кризис внёс поправки в приоритетные направления деятельности нашего Фонда. Однако, несмотря

на то, что он нанёс удар прежде всего по банковскому сектору, «АК БАРС» БАНК — генеральный спонсор Благотворительного фонда «АК БАРС СОЗИДАНИЕ» продолжил системно финансировать совместные социально значимые проекты. Число благотворителей среди физических лиц также не уменьшилось.

По оценкам экспертов, финансово-экономическая ситуация в республике стабилизируется. Фонд работает над новыми проектами, которые будут запущены в ближайшее время.

Какая же она — кризисная благотворительность? Что может сделать некоммерческий сектор, чтобы не только остаться на плаву, но и следовать заданным курсом?

Пожмём руки, партнёр!

Поиск доноров сегодня может строиться только на партнёрских отношениях. Стандартные письма с просьбой о помощи на электронную почту или факс, «холодные» звонки не действовали и в более благополучные времена. Многие решают личные встречи представителей благотворительных организаций и потенциальных партнёров.

КАКИЕ ПОЗИТИВНЫЕ ПЕРЕМЕНЫ ПРОИЗОШЛИ В ВАШЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗА ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ?



КАКИЕ НЕГАТИВНЫЕ ПЕРЕМЕНЫ ПРОИЗОШЛИ В ВАШЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗА ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ?



Исследование «НКО в условиях экономического кризиса» произведено совместно группой ЦИРКОН и САФ Россия в рамках проекта «НКО в условиях экономического кризиса: ожидания и стратегии», реализуемого САФ Россия при поддержке Посольства Королевства Нидерландов в Москве. Май 2009 года.

Нужно только тщательно к ним готовиться и не забывать, что нелегко сейчас всем — и потенциальным донорам тоже. Поэтому вместо финансовой помощи можно обсуждать другие формы сотрудничества. Например, помощь вещами или товарами, привлечение сотрудников организации к участию в добровольческой деятельности, возможность оказания бесплатных консультаций, услуг и многое другое. При работе с организациями, которые уже оказывают вам поддержку, нужно обязательно помнить, что в тяжёлые времена важнее сохранить отношения, чем получить деньги. В этом случае также важны разные формы партнёрства — вы можете разработать план совместных благотворительных мероприятий, в которые будут вовлечены и руководство, и сотрудники фирмы-партнёра. Одним из

таких примеров может быть отдых сотрудников компании на свежем воздухе вместе с детьми из ближайшего детского дома или приюта — зимой вместе лепить снеговиков и строить крепости, весной — красить забор и обустраивать игровую площадку и прилегающую территорию. Это может послужить своеобразным тренингом по сплочению персонала компании и плодотворно скажется на дальнейшей работе. Можно также предложить в преддверии Нового года и Рождества вместо обычных корпоративных подарков помочь детям, как это давно уже практикуется в России многими крупными и средними компаниями. Более двухсот из них поддержали проект «Благотворительность вместо сувениров», координатором которого является САФ.

У истоков инициативы этого проекта стояла консалтинговая фирма PricewaterhouseCoopers, впервые направившая корпоративный сувенирный бюджет на благотворительность ещё в 2005 году, показав тем самым другим, как можно распорядиться «подарочными» бюджетами, не повторяя из года в год традиционный путь дарения эксклюзивных календарей, ручек, коллекционных вин и т. п.

Владимир Вавилов, руководитель фонда имени Анжелы Вавиловой:

— Последствия кризиса очень сильно отразились на лечении детей с онкозаболеваниями. Это выразилось и в недопоставках жизненно необходимых лекарственных препаратов, и в ухудшении материального положения родителей, которые находятся на больничном по уходу за ребёнком. Стало меньше спонсоров, которые поддерживали Фонд, а он может эффективно помогать детям только в том случае, когда у него достаточно денежных средств, потому что детям нужны очень дорогостоящие лекарства. Но есть и положительные моменты — люди стали чаще сдавать кровь, получая при этом положенные денежные компенсации, что сгладило проблему нехватки донорской крови. В связи с кризисом мы стараемся разрабатывать проекты акций для сбора денежных средств, которые были бы необременительны для всех слоёв населения.

Контроль, порядок, дружба

В США в благотворительных организациях финансовый мониторинг проводится регулярно и совершенно не связан с кризисом. Если выявляются неоправданные затраты — руководство фонда принимает меры по исправлению ситуации, вплоть до сокращения штата. В России такую ревизию внутри фондов заставляет проводить именно кризис. Чаще всего затраты уменьшаются за счёт сокращения штата сотрудников, а ведь в этой отрасли нет случайных людей. Повального сокращения можно избежать, например, если перевести сотрудников на частичную занятость или использовать их в качестве консультантов, а также дать возможность привлечь дополнительные средства в фонд.

Ещё лучше сокращать расходы самой организации. Например, путём объединения со сходными по своей миссии благотворительными фондами — организации станут сильнее и привлекательнее для доноров. К серьёзной экономии средств может привести, скажем, совместное использование помещения, оргтехники, привлечение специалистов (юристов, бухгалтеров), раз-

работка совместных благотворительных акций и других мероприятий, затраты на организацию которых они могут разделить поровну.

Анна Фёдорова, представитель Благотворительной общественной организации «Мамы Казани»:

— Так как нам помогают в основном частные лица, кризис не очень сильно отразился на наших делах. Тем более что помощь идёт адресно — люди об этом знают и доверяют нам. Некоторые организации, ссылаясь на кризис, вообще отказываются сотрудничать, но есть и те, кто готов помогать товарами и услугами взамен денег. Часто приходят в голову нестандартные решения и это помогает работать дальше.

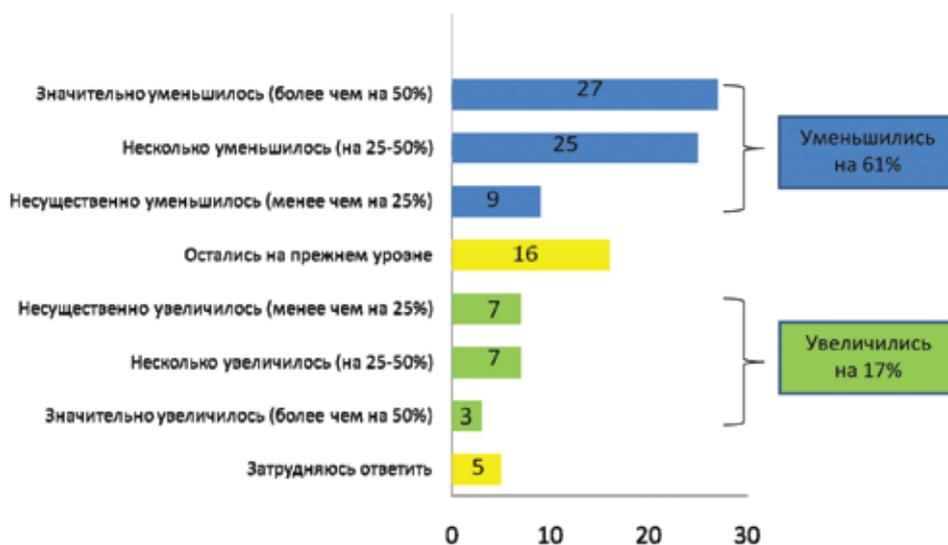
Дополнительным важным инструментом привлечения средств в организацию может стать попечительский совет. В России это пока малораспространённая практика. Нужно тщательно продумать, кто может стать вашим сторонником, кто лояльно настроен к той деятельности, которую ведёт ваша организация. Как правило, члены совета не занимаются фандрайзингом напрямую, но они являются частью организации, придают ей определённый вес, своим именем помогают привлекать дополнительные ресурсы. К тому же для многих западных доноров при выборе объекта финансирования наличие попечительского совета является обязательным условием. Работа с грантами — это также дополнительный инструмент привлечения средств, а для многих благотворительных организаций гранты являются единственным источником финансирования их деятельности.

Один в поле не воин

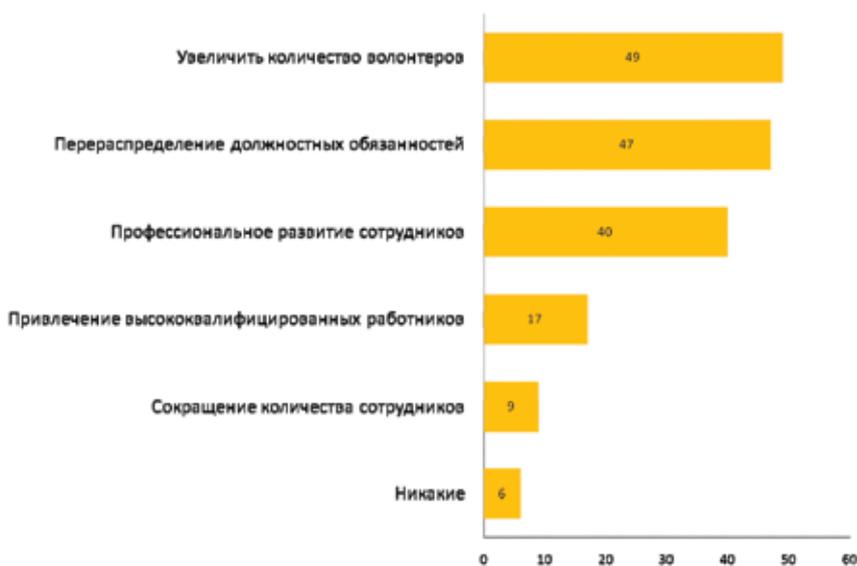
Кризис в благотворительности выразился в оттоке финансовых вливаний со стороны бизнеса. На первое место выходит работа с частными лицами. Привлечение небольших индивидуальных пожертвований очень трудозатратно и требует от сотрудников фондов совершенно иных методов работы и знаний.

Большинство населения, проживающего в зоне деятельности благотворительных организаций, сейчас слабо вовлекается в их работу. Мало кто знает, где такие организации находятся и чем они занимаются, какую и кому оказывают помощь. А ведь люди доверяют только тому, кого знают — если нашим согражданам не известно, чем занимается организация и почему её деятельность важна и полезна, денег они не дадут. Нужна активная просветительская работа с населением, совместные усилия всех НКО, системный подход к этой задаче.

ИЗМЕНИЛИСЬ ЛИ ПОСТУПЛЕНИЯ СРЕДСТВ В ВАШУ ОРГАНИЗАЦИЮ?



КАКИЕ ДЕЙСТВИЯ ПЛАНИРУЕТЕ ПРЕДПРИНЯТЬ?



Исследование «НКО в условиях экономического кризиса» произведено совместно группой ЦИРКОН и САФ Россия в рамках проекта «НКО в условиях экономического кризиса: ожидания и стратегии», реализуемого САФ Россия при поддержке Посольства Королевства Нидерландов в Москве. Май 2009 года.

Ксения Назарова, представитель приюта для бездомных животных:

— В связи с кризисом люди стали меньше помогать приюту. Раньше, например, казанские организации выделяли просроченную колбасу, сейчас её стало меньше. Кризис отражается на всём. Скажем, в приюте строится дом для живущих там людей, и теперь сложно купить стройматериалы, цены выросли. Но руки опускать нельзя — нужно действовать. Кризис есть кризис, а людьми мы должны оставаться несмотря ни на что. Ведь помощь может быть не только финансовой, но и физической. На желание помочь кризис не должен влиять. Работа в приюте

есть всегда. Мы устраиваем субботники и скоро планируем организовать благотворительный концерт в помощь животным нашего приюта.

Применение каждого из перечисленных методов кризисной благотворительности требует напряжённой работы и творческого подхода к ней. Для того чтобы в благотворительности принимало участие много людей, она должна быть им интересной. Некоторые представители фондов признаются в том, что сегодня ни за что бы не занялись благотворительностью, но когда уже столько сделано, бросить её сложно. **ОС**

Изгои нашего времени

Бродяжничество и бродяги: портрет явления

БОМЖ — аббревиатура, прочно вписавшаяся в нашу жизнь. Российский бомж живёт в среднем от двух до семи лет. Если на улице оказывается пожилой, и того короче. Слаб человек. Хрупок. Сразу начинаются простуды — от вечно мокрой обуви, от холода. Сколько нужно выпить алкоголя, чтобы он отступил хоть на час? От холода мышцы постоянно напряжены — отсюда вечная усталость.

Лица у бомжей грубые, тёмные — от ветра и мороза, от спиртного и плохой пищи. Мысли коротенькие — нет в них замаха даже до завтра. Блок долгосрочных целей отсутствует в их сознании. Оно полно только насущным, сиюминутным: где найти поесть, выпить, как увернуться от холода или хулиганов, как унять физическую боль, преодолеть немощ. А надо добывать пропитание. Работать? Нет сил. Да и кто возьмёт на работу — без прописки, без паспорта. В больницу — нет медполиса. Бомж может попасть туда, если кто-то примет участие, поможет. Там окажут помощь, например, ампутируют обмороженные конечности и выставят на улицу. Социальная помощь?.. Для немногих. Сто шестьдесят семь приёмников в России на пять-шесть миллионов бомжей! Точной статистики нет, признаёт глава Росстата.

Но только примерно семь процентов из них не нуждаются в социальной реабилитации, по причине того, что бродяжничество — их сознательный выбор. Остальные стали бродягами по несчастью. Примерно половина имеет среднее образование.

Родом из...

Бомжи практически не размножаются, срок жизни их короток, однако их «армия» постоянно пополняется. Кем?

Казанский булочник Денис Гусев с товарищами, организовавший в Ивановском монастыре кормёжку бомжей, как-то познакомился с бывшим афганцем художником Аслямом Анваровым. Тот рисовал портреты прохожих на улице. Обедал здесь, спал «где попало». Приехал из района. Учился в школе с одним из депутатов, надеялся встретиться — может, поможет с мастерской? Ходил в дом правительства — дальше проходной, понятно, не пустили. И застрял в Казани. Беспомощно разводил руками: «Не знаю, что делать. Уехать обратно денег нет». Это к тому, что среди бомжей немало бывших «афганцев», «чеченцев», что неудивительно. Психологи говорят, бойцов следует готовить к пролитию крови на манекенах. И если солдат хоть раз побывал на театре военных действий, он должен пройти психологическую реабилитацию. В 70-х годах разговаривала с американцем, бывшим участником войны во Вьетнаме. Ему потребовалось три года реабилитации для

адаптации к жизни в мирном обществе, и то в определённых жизненных ситуациях он чувствовал свою способность соваться на полную катушку — до сумы, до тюрьмы...

У нас, как известно, призывников не готовили ни к войне с согражданами, ни к уголовным взаимоотношениям в армии, их, обезумевших от зверского обращения, сразу бросали в бой...

Немало среди бомжей выпускников детдомов, интернатов. По закону после семнадцатилетней опеки, жизни в замкнутом сообществе без подготовки к реальной жизни им полагается жильё и — самостоятельность. С жильём туго, а самостоятельности — сколько угодно...

О людях, ставших жертвами квартирных махинаций, только ленивый не писал. А сколько тех, кто бежит от безработицы из своих мест, попадает в передряги, организованные недобросовестными работодателями, и спивается бесповоротно, не в силах без денег вернуться восвояси. Огромное число бомжей — бывшие заключённые. Отбыв срок, многие выходят из тюрем без паспорта, иным некуда возвращаться — семья отказалась принять обратно или просто помочь.

На Западе тоже есть бродяжничество, но оно носит иной характер. У них это не беда, а признак свободы. Хочется человеку так жить, путешествовать — никто не запрещает, если он не нарушает общественный порядок, не ущемляет прав других людей, не представляет угрозы для окружающих. Например, в США около трёх миллионов бродяг, в странах Евросоюза — пять. Больше всего их во Франции, где у так называемых «клошаров» даже есть профсоюз. В отличие от России, почти все без образования. Репрессивные законы в отношении их отменены, проблему пытаются решить созданием благотворительных гостиниц, столовых, бань, пунктов дезинфекции...

Выбора нет?

Российское проявление распространённого в мире социального явления страшно и безобразно.

В обществе прижилась официальная версия, что БОМЖ — человек, который сознательно не хочет работать. Грязный, наверняка заразный, опустившийся до животного образа жизни, к нему и подходить опасно!..

Но если подойти — к одному, другому, внимательно смотреть в глаза, — обречённость и тоска во взглядах, в рассказах о себе убеждают, что выбора, сознательного волеизъявления большинство не делало. Некоторые настолько ошеломлены жизнью, что даже, чтобы накормить их,



Это Слава. Последние месяцы проживает в одном из подъездов на улице 10-й Союзной. Не гонят, потому что здесь живут его родственники, а соседи помнят ещё его родителей. Родился в Казани, но уехал в Новосибирск. Отсидев в зоне, вернулся сюда, потому что жена за время его отсидки подала на развод и вторично вышла замуж...

надо вложить кусок хлеба в руки. Казусы их жизни доказывают, что у этих людей серьёзно поражена личность. Они не выдержали напора действительности и остро нуждаются в психологической, социальной, духовной, наркологической реабилитации. Чтобы они стали социально и экономически значимыми, надо вкладывать немалые средства. Кто этим будет заниматься? Дешевле сформировать общественное мнение и ничего не предпринимать. С другой стороны, ждать, что проблема бездомности «рассосётся» сама — приходится.

Ноктюрн

Город. Море светящихся окон и тёплых очагов. Ночь собирает людей в дома. Бездомный испытывает малодушие перед наступающей ночью: в темноте смерть охотится за ним азартней, ей проще достать жертву — крутым морозом или отморозками, не разумеющими видеть в человеке человека. Они разыщут его специально, — есть такие, для кого беспомощное и бесправное существо лишь соблазнительная мишень. Добродушный казанский бомж Серёжа, парень с некоторыми психическими отклоне-

ниями, доверчиво выпил из предложенной бутылки остатка. Оказалось, кислота. Сжёг себе внутренности. Говорят, бомжи нападают на людей. Бывает и такое. Но куда чаще бьют, убивают их...

Страшно ждать смерти. Тем более что ночью нет занятий, отвлекающих от этого. И человек ищет укрытия — на чердаке, в канализационном люке. Закир Тагиров прячется по ночам на крыше девятиэтажки. Хотя его там несколько раз находили и били...

Людмила Семякина работала в Средней Азии хлопкоробом. Уехала оттуда в годы перестройки, когда русские бросали свои дома и уезжали в Россию. Вернулась на родину. Подземный переход на пересечении улиц Декабристов и Восстания и стал её домом. И спала здесь, обложившись своими собаками, которые днём и ночью были с ней. Но мечтала о месте поспокойней. Только не об интернате. Туда предлагали поехать, но без собак. А на кого она их оставит?! К животным она относилась лучше, чем многие к обездоленным людям.

— Людмила Леонидовна, опасно же в переходе ночью!

— Убьют, и ладно — мёрзнуть хоть не буду...

Через год она уже без собак — их увезла соответствующая служба. Приютила возле себя котёнка. Видите на снимке оранжевое солнышко, безмятежно спящее на подстилке, свернувшись в уютный клубок возле её ног? Сама она ослабла здоровьем. Воспалённые глаза требуют срочной встречи с врачом. Её заметно потряхивает. Нет, не похмельный синдром. Она явно больна. Ей шестьдесят один год. Но даже в таком состоянии в тюрьму — а так она называет центр БОМЖиЗ — не хочет...

А чего хочет? Чтобы приняли в интернат с котёнком. И чтобы свою бутылочку красного в день она могла выпивать. А что? Или не заработала на такую слабость, всю жизнь собирая хлопок?

Ничего не заработала. Ни пенсии, ни паспорта, ни медполиса. Только этот подземный переход и этот котёнок. Так сложилась её жизнь.

Это была последняя встреча... Через несколько дней она пропала из перехода навсегда. Кто-то видел, как её, бездыханную, увозили поутру... Очередной ночи она, видимо, не пережила.

Ещё о казанских бомжах и их защитниках

Это Слава. Последние месяцы проживает в одном из подъездов на улице 10-й Союзной. Не гонят, потому что здесь живут его родственники, а соседи помнят ещё



Людмила Семякина работала в Средней Азии хлопкоробом. Уехала оттуда в годы перестройки, когда русские бросали свои дома и уезжали в Россию. Вернулась на родину. Подземный переход на пересечении улиц Декабристов и Восстания и стал её домом. И спала здесь, обложившись своими собаками, которые днём и ночью были с ней...

его родителей. Родился в Казани, но уехал в Новосибирск. Отсидев в зоне, вернулся сюда, потому что жена за время его отсидки подала на развод и вторично вышла замуж. Родственники пытались помочь ему, поселили у себя, но он всё более спивался и обнаружил склонность к бродяжничеству. Добрые люди устраивали в центр реабилитации на Милицейской, но не выдержал режима жизни без спиртного и был изгнан. Сейчас прихожане одной из церквей готовы помочь, отправив в Чистополь, где ему предоставят жильё и работу, но он не уверен, что хочет туда ехать. То есть, это типичный персонаж: «бомж по призванию», такие, пока есть хотя бы относительное здоровье, предпочитают «свободу».

Но далеко не все его собраты так свободолюбивы...

В настоящее время уже четыре церкви, неважно, что не мусульманские и не православные, развернули благотворительную деятельность в отношении бомжей. В Альметьевске, Чистополе, других городах открывают реабилитационные центры для них, дают крышу над головой, организуют работу. Порой подвижники живут вместе со своими подопечными вместе, как Константин Манаков, официальный дилер одной управляющей компании. Арендует коттедж, где живёт с женой, матерью и двенадцатью потёртыми жизнью парнями одной семьёй. Всё общее — стол, холодильник. Все работают, не только обеспечивая себя, но и строительство будущего реабилитационного центра, чтобы принимать туда бездомных. Константин под это дело и собственную квартиру продал. Он посвятил жизнь бездомным: «В моей судьбе были события, которые перевернули моё представление о том, для чего человек должен жить»...

Я встречалась с епископом церкви «Слово Веры» Александром Полищуком, который вместе с прихожанами вытаскивает бывших наркоманов, заключённых,

«Бомж по призванию» — это тот, кто пока есть хоть бы относительное здоровье, предпочитает «свободу».

бомжей из той жизни, которую самостоятельно, без помощи, они изменить не в силах. Люди встают на ноги, женятся, рожают детей и начинают помогать таким же, какими были сами.

Цена равнодушия

Вот что говорит Александр Дутов, пресвитер церкви «Ученики Христа». Уже года три он с прихожанами раз в неделю кормит бомжей в сквере рядом с железнодорожным вокзалом.

— Первую зиму прослужили там, увидели — за это время семьдесят процентов умерли. За один месяц только убитых четырнадцать человек. Какая-то группа подростков забивала их насмерть. Когда медики оказывают помощь, без слёз не взглянешь — гноящиеся раны, проказа, люди по пояс бывают сгнившие. У каждого своя история. У кого-то с психикой ненормально, многие остаются выброшенными без прописки. Вот сгорел дом, и человек оказывается никому не нужным. Больница продержала какое-то время, но так как он без документов, его просто выкидывают. Социально этим людям помочь, организовать место, куда они могли бы прийти, поесть, помыться — этого мало. Они не в состоянии даже приходить. Они настолько связаны с вопросом выживания,

что видят только то, что у них перед глазами. У них нет сил, чтобы подумать, что они будут делать завтра, они живут одним днём... Одной женщине нужно было гражданство доказывать. Это долгий процесс, а она живёт на улице, спит на трубах тепло-трассы — в этой ситуации ей проще умереть, чем заняться такими делами...

Сотням бомжей помогли прихожане, но это капля в море. Реабилитационные центры по линии соцзащиты (их в республике три всего на сто двадцать пять мест), конечно, тоже не спасают ситуации в целом. Тем более что туда принимают только трезвых и тех, кто в состоянии себя обслуживать. А калекам, смертельно больным остается умирать на чердаках, в подвалах, а то и прямо на улице, на глазах у людей. Если к ним вызывают «скорую» — карета разворачивается и уезжает, убедившись, что медполиса нуждающийся в помощи не имеет. Несколько лет Фариды Посаженикова спасала таких поодиночке, параллельно добивалась создания Дома милосердия для лиц БОМЖ, утративших способность к самообслуживанию. Но воз и ныне там. Потому что Фариды — всего лишь санитарка, убеждённая, что люди не должны умирать на улице... Её «уви-

дели» из Москвы благодаря публикациям в газете «Республика Татарстан» и пригласили на передачу «Чёрным по белому», но и выступление на центральном телевидении ничего не изменило в отношении местных властей к проблеме лиц БОМЖ.

Лёд тронулся?..

Однако последнее время появилась надежда на перемены.

Управляющий по правам человека в Республике Татарстан Рашид Вагизов выступил со специальным докладом «О положении лиц без определённого места жительства и занятий» перед депутатами Госсовета. Перед государством и обществом стоит серьёзная проблема, которую нельзя отрицать: бездомность существует, необходимо изменить как своё отношение к бездомным, так и законодательство, считает Вагизов. Он предложил ряд мер противодействия и профилактики бездомности правительству Татарстана, депутатам Госсовета, министерствам и ведомствам.

Будут ли перемены — поживём, увидим.

ОС

Практика



Екатерина Пустобаева

журналистка

*Музыка — что может быть дороже?
Музыка — как без неё прожить?
Музыка всех вдохновить нас сможет.
Без музыки не можем мы любить.
Пусть в сердце музыка звучит
И дарит всем улыбки счастья,
И птицей в небо воспарит
В тот миг исчезнут все ненастья.
Живи своею ты мечтой,
Не прячь улыбки откровенной,
И двери музыке открой,
Ведь дружба с нею так бесценна.
Музыка — полёт души прекрасной!
Музыка — любима всеми ты!
С музыкой не станет день ненастный,
Она — секрет душевной красоты!*

Зарина Бикмуллина, десять лет

В каждом есть солнце. Только дайте ему светить

Зарина — настоящая принцесса, от природы очень артистичная и обаятельная. Её жизнь насыщена яркими впечатлениями и эмоциями. Девочка поёт, пишет стихи, играет на флейте, часто выступает перед публикой, является лауреатом международных, всероссийских и республиканских конкурсов, и при такой активной жизни умудряется ещё отлично учиться и участвовать во всероссийских олимпиадах и конференциях для школьников.

Музыка — полёт души прекрасной!

Музыкой девочка стала заниматься с пяти лет и постоянно совершенствуется в области вокального и сценического искусств, хореографии. На вопрос, чем ей особенно больше нравится заниматься, отвечает: «Мои предпочтения разделяются, — а потом с улыбкой добавляет: — Но петь я люблю больше всего». У Зарины сильный и красивый голос.

Кроме того, Зарина пишет тексты песен. Познакомившись с ними, нельзя не заметить, что девочка очень грамотна, правильно построены предложения, соблюдена рифма. И все тексты очень чистые, добрые, светлые. «Пишу обо всём. Вдохновение приходит неожиданно, и под рукой не всегда есть блокнот, поэтому записываю всё на телефон. У меня уже собрались целые циклы стихов!»

Жизнь так прекрасна и светла, когда с тобой твои друзья

Друзей у Зарины много — и в школе, и в творческом коллективе. Но, по её мнению, самый близкий друг для неё мама — Радина Илясовна.

«Много на свете замечательных родителей, но такая прекрасная мама есть только у меня! Самым главным в жизни я обязана именно ей».



Зарина на благотворительном концерте в поддержку акции «Мир ребёнка»

Досье

Зарина Бикмуллина

Родилась 3 мая 1999 года.

Певица, артистка, поэтесса. Лауреат девяти международных и семи всероссийских конкурсов вокального мастерства, многократная победительница республиканских конкурсов в номинациях «эстрадный вокал», «народный вокал», «конферансье», лауреат всероссийских олимпиад по математике и экологии. Входит в десятку лучших детей России по итогам интеллектуального конкурса «Сокровище нации».

Страшный диагноз — сахарный диабет первого типа — Зарина получила в результате травмы. В четыре года на репетиции городского конкурса «Созвездие» юная артистка упала со сцены, что привело к черепно-мозговой травме. Пережитая кома и стресс спровоцировали ряд заболеваний: диабет, внутричерепное давление, патология в почках и печени.

По мнению мамы, для Зарины пение — это жизнь. Поскольку когда девочка выступает на сцене, сахар в её крови понижается, что позволяет поддерживать его уровень в норме.

Кроме того, Зорик, как ласково называет юную артистку мама, очень любит читать (в настоящее время перечитывает Шекспира), организовывать праздники для своих друзей и писать сценарии к ним. А также увлекается прикладным творчеством: все подарки друзьям и близким делает своими руками.

Ещё Зарина очень благодарна своему художественному руководителю Марине Ивановне Селивановой, которая занимается организацией её выступлений.

«Я бы не смогла добиться успехов одна, без поддержки и участия друзей. Это здорово, что они всегда рядом!».

Таллин.

Рождественская сказка

«Вы не были в Таллине?... Напрасно. Таллин зимой — сказка! Особенно под Рождество, когда на главной площади возле городской ратуши устанавливают огромную пихту и по ночам она горит тысячей огоньков. Незабываемо. Просто чудо!»

В Таллине Зарина побывала во время международного конкурса «Рождественские встречи», среди детей из шестнадцати стран мира заняла почётное второе место.

Это, пожалуй, самое яркое событие в жизни девочки.

Мечтаю

У Зарины, как и у всех детей в её возрасте, есть мечта. Даже две. Она мечтает издать сборник своих стихов. «Я очень хочу, чтобы мои стихи смогли прочитать все, кто захочет». А вторая мечта — построить в будущем приют для бездомных животных, которым она посвящает многие свои стихи.

«Я ещё не знаю, кем стану, когда вырасту. Мне хочется быть и эстрадной певицей, и дизайнером, и изобретателем, и флористом. Так трудно выбрать что-то одно... Но со временем я обязательно решу, кем быть, и стану отличным специалистом!»

А ещё...

Наслаждаясь искренними, трогательными и очень хорошо подготовленными выступлениями Зарины, мало кто догадывается, что у неё есть недуг, с которым приходится беспрерывно бороться. Жизнь девочки зависит от вовремя полученной дозы инсулина. Инсулиновую помпу помогли приобрести благотворители, и теперь не нужно делать уколы по нескольку раз в день — помпа автоматически впрыскивает лекарство. Но к помпе постоянно требуются расходники стоимостью около десяти тысяч рублей в месяц и тест-полоски для определения сахара крови — одной бесплатной упаковки, выдаваемой вместе с инсулином как федеральному льготнику, недостаточно. Зарина растёт в дружной семье, где помимо неё ещё двое детей, а родители работают в бюджетной сфере... **ОС**

«Космические» дети

Инновационные технологии на службе медицины

Первые космические полёты иногда заканчивались тяжёлыми последствиями для здоровья пилотов. Из-за длительного пребывания в невесомости у космонавтов атрофировались мышцы, нарушалась адаптация организма к условиям существования. Многих приходилось выносить из корабля буквально на руках. Требовалась длительная реабилитация, которая не всегда приводила к полному восстановлению.

Проблему смогли решить с помощью специальных костюмов, которые максимально защищали физическое здоровье космонавта. Они представляли собой силовую систему, состоящую из эластичных регулируемых тяг и опорных элементов. Много лет спустя эти технологии стали использовать и на Земле при лечении людей с нарушением двигательных функций, в том числе и с диагнозом «детский церебральный паралич».

уже в раннем возрасте и характеризуется двигательными нарушениями: параличами, слабостью мышц, нарушением координации, произвольными движениями.

К сожалению, от этой болезни невозможно исцелиться полностью, но при правильном лечении ребёнок может научиться вести почти нормальную жизнь. Чтобы уменьшить проявление болезни, помочь адаптироваться, требуется упорный совместный труд специалистов, врачей и родителей на протяжении многих лет. А главное — огромное желание самого ребёнка.

Главное, чтобы костюмчик сидел

Специалисты всего мира стараются найти выходы из сложившейся ситуации и разработать современные технологии в помощь реабилитации и лечению ДЦП.

Первенство в этой области досталось российским научно-исследовательским лабораториям, которые совместно с медиками разработали специальные костюмы, изготовленные на основе космических. Сегодня они с успехом применяются как в России, так и за рубежом.

После применения «космического» костюма мамы с удивлением и радостью отмечают изменения в состоянии детей — положительная динамика есть даже у тех, кому не помогли другие методы лечения.

Особые дети

Точную причину детского церебрального паралича (ДЦП) врачи не могут определить до сих пор. Но статистика неумолима: из тысячи малышей пятеро-шестеро принимают на себя этот удар судьбы. Болезнь развивается вследствие поражений головного мозга ребёнка до родов, во время родов или сразу после них. Обычно ДЦП диагностируется

Одним из самых известных костюмов для детей-инвалидов является «Адели». Прототипом для его изготовления послужил нагрузочный костюм «Пингвин», который используется российскими космонавтами при длительном пребывании в невесомости.

С помощью костюма «Адели» у больного восстанавливаются нарушенные функ-

ции двигательного центра головного мозга. Он воздействует на опорно-двигательный аппарат так, что при натяжении всех амортизаторов создаётся ощущение, будто на тело положили груз величиной до сорока килограммов. Костюм помогает принимать позы с необходимыми углами в наиболее крупных суставах, а также сгибать, разгибать, поворачивать туловище. Его использование даёт возможность значительно снизить выраженность различных патологий, которыми сопровождается ДЦП, и ускорить восстановление двигательных функций.

Ещё один костюм, который построен на таком же принципе, что и «Адели», — рефлекторно-нагрузочное устройство «Гравистат» (другое название «Гравитон»). Его используют в Реабилитационном центре «Огонёк» в городе Электросталь. В костюме включён реклинатор, сконструированный так, чтобы медленно растягивать большие грудные мышцы, тем самым ослабив, а затем и погасив рефлекс с них на мышцы конечностей.

«Гравистат» эффективен в восьмидесяти — восьмидесяти пяти процентах случаев для восстановления моторики и речи не только у детей, но и у подростков. Устройство обеспечивает нагрузку, направленную вдоль тела, и корректирует положение отдельных его частей, а также позволяет снизить высокий мышечный тонус. Под воздействием устройства развиваются движения, эмоционально-волевая сфера, улучшаются мышление, память и речь пациентов. В центре «Огонёк» отмечают, что восстановление моторики и речи у больных ДЦП при применении комбинезона «Гравистат» идёт быстрее, чем при использовании моделей лечебных костюмов «Адели».

Сила Атланта

Интересной разработкой, которая применяется в нашей республике и далеко за её пределами, является реабилитационный нейро-ортопедический костюм «Атлант». Он был разработан под руководством главного реабилитолога Татарстана доктора медицинских наук профессора Валиды Исановой. «Атлант» применяется для реабилитации инвалидов с заболеваниями ДЦП, последствиями инсульта, повреждениями позвоночника и спинного мозга, черепно-мозговыми травмами и при ряде других заболеваний.

За его основу взят костюм, используемый лётчиками при выполнении сложных заданий, а именно — высотный компенсирующий костюм ВКК-6М. «Атлант» выполнен в виде комбинезона из специальной ткани. Внутри встроены эластичные камеры, в которые с помощью компрессорного блока нагнетается воздух. Они расположены по ходу мышц туловища и конечностей. Под воздей-

*Ирина ЗАЙЦЕВА
мама особого ребёнка*

Настины успехи

Мы уже повторно занимаемся с костюмом. После первого шестинедельного курса Настя выросла на три сантиметра. Мышцы, связки и суставы стали более эластичными, снизился тонус, дочка научилась снимать носки, сидеть в позе «лотоса» и «лягушки». Начала проходить более длинные расстояния, почерк стал более разборчив и аккуратен: теперь буквы умещаются в узкую линейку. Очень надеюсь, что результаты будут радовать нас и дальше. Хотелось бы продолжить занятия в костюме до полного восстановления ребёнка.



ствием накачанного воздуха камеры расширяются и натягивают ткань, этим достигается эффект корсета. Происходит растяжение мышц, связок и суставов, в итоге пациент начинает удерживать позу. Со временем при регулярном ношении костюма восстанавливаются навыки ходьбы, улучшается координация, приобретаются навыки речи.

Время одного сеанса в костюме — от пятнадцати до сорока минут. Его можно надевать до трёх раз в день или больше, в зависимости от того, как пациент переносит такое лечение. Причём «Атлант» можно использовать не только в реабилитационных учреждениях, но и дома.

На пути к выздоровлению

Этот костюм уже применяется во многих реабилитационных центрах России и Республики Татарстан. А с апреля 2009 года в рамках реализации программы «Атлант» подопечные Благотворительного фонда «Альпари» могут заниматься в костюме и дома. Прежде чем начать с ребёнком курс реабилитации, мамы проходят обучение под руководством Валиды Исановой.

С начала программы уже 20 детей смогли позаниматься в костюме в домашних условиях. Мамы с удивлением и радостью отмечают изменения в их состоянии — положительная динамика заметна у всех, даже тех, кому не помогли другие методы лечения. Детишки начинают самостоятельно сидеть, стоять на четвереньках, ходить с поддержкой. Кто-то делает первые самостоятельные шаги, учится читать, одеваться и раздеваться, начинает полностью выпрямлять руки и ноги, некоторые даже прибавляют в росте. Те дети, которые не умели говорить, начинают произносить звуки или отдельные слова. Конечно, эффект во многом зависит от степени тяжести заболевания, стараний родителей и самого ребёнка.

Проблемы детей с ограниченными возможностями необходимо решать комплексно: разрабатывать раннюю диагностику заболеваний, обучать и подготавливать родителей (и общество!), создавать интеграционные детсады и школы. Но приоритетом всё-таки является физическая реабилитация детей-инвалидов, ведь каждое самостоятельное движение даёт ребёнку новый уровень свободы и повышает его уверенность в себе, а следовательно, и шансы пусть и не на полное, но выздоровление.

ОС

Комментарий

Наталья СУРУЛЁВА

Директор реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными возможностями в Лаишевском муниципальном районе

В нашем центре пневмокостюм «Атлант» используется с прошлого года.

Курс реабилитации включает в себя от десяти до двадцати процедур занятий в костюме продолжительностью по 15-40 минут. Анализируя успехи ребят, мы можем сделать следующие выводы: совместное использование костюма «Атлант» и метода кинезиотерапии позволяет восстановить функциональную независимость детей и ускорить процесс социальной адаптации. Постоянные и последовательные тренировки улучшают двигательные координаторные возможности ребёнка. У девяноста процентов наших детей после лечения с применением костюма отмечается улучшение двигательных характеристик рук.

Лариса ВАСЯГИНА

мама особого ребёнка

Радость от занятий в костюме

Возможность пройти курс реабилитации с использованием костюма «Атлант» стала для нас приятной неожиданностью от Благотворительного фонда «Альпари».

Сын охотно занимался в нём дома один-два раза в день примерно по полчаса. Это вызывало у него радость, положительные эмоции, он с интересом надевал костюм. Правда, поначалу быстро уставал — говорил: «Всё, мама!», переставал играть, выполнять упражнения и пытался ослабить шнуровку.

В ходе реабилитации мой Артемий начал увереннее держать спину. Теперь во время поездки в коляске он устанавливает ноги на полные стопы и удерживает их. Начал подпевать, когда слышит знакомую мелодию. Уменьшился тонус в руках, они стали «помягче». У сына даже появилось новое для него действие — правой рукой он берёт носовой платок с дивана и вытирает им нос. Я рада, что за такой короткий срок удалось добиться пусть и небольших, но улучшений.



Концепция содействия развитию благотворительной деятельности и добровольчества в Российской Федерации

Органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации рекомендовано учитывать положения данной концепции при подготовке региональных программ социально-экономического развития, а также разработке мер, направленных на содействие развитию благотворительной и добровольческой деятельности.

I. Введение

Благотворительная деятельность некоммерческих организаций, бизнеса и физических лиц, а также добровольческая активность граждан являются важнейшими факторами социального развития общества в таких сферах, как образование, наука, культура, искусство, здравоохранение, охрана окружающей среды и ряд других.

Содействие развитию практики благотворительной деятельности граждан и организаций, а также распространению добровольческой деятельности (волонтерства) в соответствии с Концепцией долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 17 ноября 2008 г. N 1662-р, отнесены к числу приоритетных направлений социальной и молодежной политики.

Благотворительная и добровольческая деятельность является сферой, дающей простор созидательной инициативе и социальному творчеству широких слоев населения, обеспечивающей важный вклад в достижение целей социальной политики страны и повышение качества жизни граждан.

В последние годы наблюдается устойчивый рост числа граждан и организаций, участвующих в благотворительной и добровольческой деятельности, а также расширяются масштабы реализуемых благотворительных программ и проектов. Важным шагом в развитии благотворительной деятельности стало формирование законодательства Российской Федерации о целевом капитале некоммерческих организаций.

В то же время остается значительным разрыв между числом граждан, заявляющих о потенциальной готовности участвовать в благотворительной и добровольческой деятельности, и числом граждан, реально ведущих такую деятельность. Это связано, в частности, с низким уровнем доверия граждан к благотворительным организациям. Чуть более половины граждан полагают, что большинству российских благотворительных организаций можно доверять. Невысокий уровень доверия к субъектам благотворительной и добровольческой деятельности со стороны общества связан с недостатком информации о деятельности таких организаций и добровольцев, мотивации, целях и ее реальных результатах. Сказываются неразвитость инфраструктуры поддержки благотворительной и добровольческой деятельности и недостаточная эффективность применения налоговых льгот, предоставляемых в связи с благотворительной и добровольческой деятельностью граждан и организаций.

Основной целью государственной политики в области содействия развитию благотворительной и добровольческой деятельности является активизация потенциала благотворительности и добровольчества как ресурса развития общества, способствующего формированию и распространению инновационной практики социальной деятельности, позволяющего дополнить бюджетные источники для решения социальных проблем внебюджетными средствами и привлечь в социальную сферу трудовые ресурсы добровольцев.

Основными задачами содействия развитию благотворительной и добровольческой деятельности, связанными с реализацией конституционного принципа поощрения благотворительной деятельности, являются:

- обеспечение роста поддержки в обществе и расширения участия граждан в благотворительной и добровольческой деятельности, а также повышение доверия граждан к благотворительным организациям;
- формирование условий для расширения объемов благотворительных пожертвований граждан и организаций;
- обеспечение роста числа благотворительных организаций, в том числе частных и корпоративных фондов, обеспечивающих устойчивость благотворительной деятельности;
- содействие повышению эффективности и профессионализма деятельности благотворительных организаций;
- развитие инфраструктуры информационно-консультационной и образовательной поддержки благотворительной и добровольческой деятельности;
- формирование условий для эффективного использования потенциала благотворительной и добровольческой деятельности на этапах планирования и реализации социальных программ государства и бизнеса в деятельности государственных и муниципальных учреждений и некоммерческих организаций.

Приоритетным направлением является содействие развитию благотворительных организаций, институционализации благотворительности и добровольчества, так как только организованная благотворительность может обеспечить расширение масштабов благотворительной и добровольческой деятельности и повышение ее результативности, а также развитие культуры благотворительности в обществе.

Реализация задач содействия развитию благотворительной деятельности и добровольчества предполагает активизацию механизмов самоорганизации участников благотворительной деятельности, саморегулирования благотворительных организаций на принципах партнерского взаимодействия органов государственной власти, органов местного самоуправления и институтов гражданского общества.

II. Основные направления содействия развитию благотворительной и добровольческой деятельности

1. Содействие развитию благотворительной и добровольческой деятельности физических лиц и организаций

Основными задачами, направленными на поддержку благотворительной и добровольческой деятельности граждан, являются:

- расширение налоговых стимулов для участия граждан в благотворительной деятельности. Для этого предполагается распространить право на получение социального налогового вычета по налогу на доходы физических лиц на суммы произведенных налогоплательщиками пожертвований благотворительным организациям, некоммерческим организациям, работающим в приоритетных, общественно значимых направлениях, вне зависимости от получения ими бюджетного финансирования, а также пожертвований, осуществляемых на цели формирования и пополнения целевого капитала некоммерческих организаций;
- исключение из налоговой базы по налогу на доходы физических лиц выплат добровольцам за наем жилого помещения и проезд, связанных с осуществлением добровольческой деятельности;
- в перспективе целесообразно рассмотрение вопроса о предоставлении права учитывать при определении налоговой базы по налогу на прибыль организаций (в пределах устанавливаемых в законодательстве Российской Федерации ограничений в виде доли полученных организацией, осуществившей пожертвования, доходов и предельной суммы вычитаемых пожертвований в год) расходы в виде осуществляемых налогоплательщиками благотворительных пожертвований, ограничив также круг таких пожертвований на 1-м этапе пожертвованиями на цели формирования и пополнения целевого капитала некоммерческих организаций. По результатам анализа практики применения этой нормы в дальнейшем предполагается рассмотрение вопроса о возможности распространения указанной нормы на правила учета в целях налога на прибыль организаций иных пожертвований, в том числе пожертвований некоммерческим организациям;
- формирование культуры участия в благотворительной и добровольческой деятельности, а также расширение моральных и иных стимулов для участия в добровольческой и благотворительной деятельности;
- содействие распространению корпоративных программ поддержки благотворительной и добровольческой деятельности, а также реализации организациями принципов социальной ответственности бизнеса, в том числе распространению корпоративной социальной отчетности.

Позитивная репутация наиболее успешных благотворительных фондов – ориентир для привлечения пожертвований граждан и организаций

2. Содействие развитию институтов благотворительности

В целях содействия развитию институтов благотворительности предусматривается включение в законодательство Российской Федерации о благотворительной деятельности следующих положений:

- социальная реабилитация детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей;
- оказание безвозмездной юридической помощи гражданам и некоммерческим организациям и правовое просвещение населения;
- безвозмездное изготовление и распространение социальной рекламы;
- содействие развитию научно-технического творчества молодежи;
- содействие патриотическому, духовно-нравственному воспитанию детей и молодежи, а также поддержка молодежных инициатив, проектов, детских и молодежных движений и организаций.

Необходимо расширить перечень организационно-правовых форм, в которых возможно создание благотворительных организаций.

В перспективе целесообразно рассмотреть вопрос об установлении особого порядка налогообложения некоммерческих организаций, в том числе благотворительных, налогом на прибыль, предполагающего освобождение их доходов, получаемых в связи с осуществлением предпринимательской деятельности, от указанного налога при соблюдении ограничений и условий, касающихся связи осуществляемой ими предпринимательской деятельности с основной деятельностью.

В отношении более широкого круга некоммерческих организаций предусматривается рассмотреть вопрос относительно возможности предоставления права учитывать при определении налоговой базы по налогу на прибыль организаций формирование резервов на осуществление уставной деятельности.

Необходимо расширить перечень видов доходов, не облагаемых налогом на прибыль в качестве целевых поступлений в некоммерческие организации, включив в него субсидии, предоставляемые из бюджетов разных уровней, а также на услуги (работы), оказанные безвозмездно в целях поддержки уставной некоммерческой деятельности некоммерческих организаций и их содержания, и на труд добровольцев.

Предполагается принятие решения о расширении перечня областей деятельности некоммерческих организаций, гранты на поддержку которых не учитываются при определении налоговой базы по налогу на прибыль благотворительных организаций, с включением в этот перечень деятельности в области охраны здоровья населения, физической культуры и массового спорта (за исключением профессионального спорта) и других областях.

Предусматривается предоставление права органам государственной власти и местного самоуправления утверждать перечень государственного имущества и муниципального имущества, которое может быть использовано только в целях предоставления его во владение и (или) в пользование на долгосрочной основе (в том числе по льготным ставкам арендной платы) благотворительным организациям, а также иным некоммерческим организациям, занимающимся социально значимыми видами деятельности.

Развитие системы добровольных стандартов, этических кодексов и механизмов саморегулирования среды благотворительных организаций будет способствовать совершенствованию благотворительной деятельности.

3. Содействие эффективному привлечению благотворительной и добровольческой помощи государственными и муниципальными учреждениями и иными некоммерческими организациями. Устранение барьеров в предоставлении благотворительной помощи физическим лицам

Значимым условием повышения результативности благотворительной деятельности является развитие эффективных механизмов участия благотворительных организаций в деятельности органов управления государственных и муниципальных учреждений, а также иных некоммерческих организаций, являющихся получателями благотворительной и добровольческой помощи.

Необходимо обеспечить формирование благоприятных условий для развития института целевого капитала некоммерческих организаций.

Целесообразно предоставить возможность осуществлять формирование и пополнение целевого капитала некоммерческих организаций через пожертвование ценных бумаг и недвижимого имущества.

С учетом правоприменительной практики будет осуществляться постепенное расширение перечня видов деятельности, финансирование которой допускается из средств целевого капитала некоммерческих организаций.

Фактором, сдерживающим развитие благотворительности, является используемая в некоторых регионах и муниципальных образованиях практика сокращения в течение года объемов финансирования бюджетного учреждения исходя из объемов полученных им благотворительных пожертвований. Необходимо создание нормативной правовой базы, включающей подобную практику.

В перспективе следует решить вопрос о расширении категорий материальной помощи, получение которой от благотворительных организаций освобождается от налогообложения налогом на доходы физических лиц (в настоящее время такое освобождение распространяется только на единовременную материальную помощь).

Для успешного развития добровольческой деятельности необходимо усовершенствовать соответствующую нормативно-правовую базу, а также обеспечить создание условий, которые позволят государственным и муниципаль-

ным учреждениям, некоммерческим организациям принимать труд добровольцев (волонтеров) и при необходимости обеспечивать их на время труда определенными социальными гарантиями.

4. Содействие развитию института социальной рекламы

Одним из важных направлений содействия развитию благотворительной деятельности и добровольчества является развитие института социальной рекламы. В этой связи необходимо:

- четко разграничить в законодательстве Российской Федерации понятия "реклама" и "социальная реклама";
- обеспечить реализацию мер, направленных на повышение качества социальной рекламы и ее эффективное размещение, включая формирование критериев качества социальной рекламы и проведение оценки ее эффективности, а также проведение общественных слушаний по вопросам организации кампаний в сфере социальной рекламы, финансируемых из бюджетных источников, и проведение исследований для определения приоритетных и актуальных тем социальной рекламы, способов их подачи и оценки эффективности.

III. Развитие механизмов поддержки благотворительной деятельности

Задачи повышения эффективности мер по реализации социальной политики государства требуют использования потенциала участников благотворительной деятельности в разработке и реализации социальных программ, программ в сфере образования, здравоохранения, науки, культуры, социальной поддержки населения и охраны окружающей среды на федеральном, региональном и местном уровнях.

Необходимо повсеместное распространение практики включения участников благотворительной деятельности в соответствующие экспертные советы и рабочие группы, а также учет их позиций в рамках процедур принятия соответствующих решений. Одновременно такой механизм будет содействовать формированию системы согласованных приоритетов государственной социальной политики и благотворительной деятельности.

Важным инструментом поддержки благотворительных программ является предоставление субсидий получателям благотворительных пожертвований из бюджетов разных уровней с учетом накопленного опыта государственной поддержки неправительственных организаций. Такие механизмы позволят эффективно дополнять финансирование благотворительными организациями успешных социальных проектов.

Необходимо обеспечить развитие инфраструктуры содействия массовой благотворительной деятельности и добровольчеству, включая предоставление поддержки формированию и деятельности региональных и муниципальных центров добровольчества, а также организаций, реализующих практику сбора пожертвований населения.

Предусматривается предоставление широкой информационной и консультационной поддержки благотворительным организациям и иным участникам благотворительной деятельности.

Необходимо развивать тематические информационные ресурсы в сети Интернет, выпуск специализированных изданий, проведение конкурсов, организацию семинаров и конференций, а также осуществлять поддержку самоорганизации благотворительных организаций, проведению регулярных исследований в области благотворительности и мониторинга участия граждан и других заинтересованных сторон в благотворительной и добровольческой деятельности, что даст возможность быстрому развитию благотворительной и добровольческой деятельности.

Повышение уровня доверия к благотворительным организациям мерами информационной политики является необходимым средством активизации потенциала благотворительности и добровольчества и позволит существенно увеличить ресурсы, вовлеченные в эту сферу.

В этой связи необходимо обеспечить целенаправленное распространение в средствах массовой информации материалов о благотворительной и добровольческой деятельности, благотворительных организациях и добровольцах, а также содействовать формированию понимания общественной значимости и престижности благотворительности и добровольчества. При этом следует обеспечить целенаправленное содействие продвижению позитивной репутации наиболее успешных благотворительных организаций как ориентира для привлечения пожертвований граждан и организаций.

В задачи информационного освещения благотворительной деятельности входит распространение информации о формах участия граждан в благотворительной и добровольческой деятельности, преимуществах организованной благотворительности, а также формирование позитивного образа благотворительных организаций.

Необходимо обеспечить формирование системы моральных стимулов для участия в благотворительной и добровольческой деятельности, содействующих ее общественному признанию.

Важным условием активизации благотворительной и добровольческой деятельности является развитие системы подготовки кадров для благотворительных и иных некоммерческих организаций, включая модернизацию образовательных стандартов и учебных программ учреждений профессионального образования, а также развитие системы дополнительного образования.

Для содействия развития благотворительности необходимо расширить перечень видов доходов, необлагаемых налогом на прибыль

Вопросы содействия благотворительной деятельности, а также взаимодействия с благотворительными и иными некоммерческими организациями предусматривается интегрировать в программы подготовки и повышения квалификации государственных и муниципальных служащих, управленческих кадров предприятий и организаций.

Привлечение к участию в благотворительной и добровольческой деятельности должно стать одним из ведущих направлений системы гражданского образования школьников и студентов и будет поддерживаться в качестве одного из приоритетных направлений молодежной и социальной политики. При этом необходимо обеспечить отражение вопросов благотворительной и добровольческой деятельности в образовательных программах.

Целесообразным является развитие международного сотрудничества в сфере благотворительной деятельности и добровольчества.

IV. Поддержка благотворительной и добровольческой деятельности в субъектах Российской Федерации и муниципальных образованиях

Необходимым условием обеспечения массового участия граждан в благотворительной и добровольческой деятельности является обеспечение поддержки благотворительности и добровольчества в субъектах Российской Федерации и муниципальных образованиях.

В этой связи целесообразно рекомендовать разработку с участием заинтересованных организаций региональных и муниципальных программ поддержки благотворительной и добровольческой деятельности.

В рамках инструментов налоговой поддержки следует расширить практику использования возможности снижения участникам благотворительной деятельности ставки по налогу на прибыль в части зачисляемого в бюджеты субъектов Российской Федерации налога, а также предоставления благотворительным организациям льгот по налогу на имущество организаций.

В целях обеспечения устойчивости благотворительных организаций важным условием является предоставление благотворительным организациям государственного (муниципального) имущества и помещений в безвозмездное пользование и аренду на льготных условиях.

В целях привлечения дополнительных финансовых ресурсов целесообразной является поддержка формирования целевого капитала некоммерческих организаций, а также создание фондов, в которых средства из местного бюджета и внебюджетных источников аккумулируются и распределяются на конкурсной основе для решения задач социального развития территории (к управлению фондами привлекаются на паритетной основе представители органов власти субъекта Российской Федерации, местного самоуправления, предпринимателей и некоммерческих организаций).

Необходимо развивать инфраструктуру содействия благотворительной и добровольческой деятельности граждан по месту жительства, в том числе на базе организаций территориального общественного самоуправления.

Целесообразно обеспечить поддержку широкому вовлечению граждан в деятельность общественных советов при государственных и муниципальных учреждениях образования, здравоохранения и социальной поддержки населения.

V. Основные результаты реализации настоящей Концепции

Основными результатами реализации настоящей Концепции являются:

- рост поддержки в обществе и расширение участия граждан и организаций в благотворительной и добровольческой деятельности, повышение доверия граждан к благотворительным и иным некоммерческим организациям;
- расширение объемов благотворительных пожертвований граждан и организаций;
- увеличение числа граждан - участников благотворительной и добровольческой деятельности;
- увеличение объема финансовых активов, аккумулируемых в рамках целевого капитала некоммерческих организаций и в фондах местных сообществ;
- развитие инфраструктуры информационной и консультационной поддержки благотворительной и добровольческой деятельности;
- повышение эффективности благотворительных и добровольческих программ;
- повышение качества жизни граждан Российской Федерации. **ОС**

В ожидании волшебства

Новый год — хороший повод подарить окружающим своё внимание и заботу, украсить мир ещё одной частичкой радости и волшебства. Благотворительные организации никогда не оставляют этот праздник без внимания и спешат доставить подарки тем, кто ждёт их больше всего.



Новогодняя неделя станет для детей незабываемой, если провести её вместе с питомцами из Казанского зооботсада

7 - 12 декабря — Фонд «Альпари» будет раздавать тёплые вещи семьям, нуждающимся в поддержке.

12 декабря - 15 января — пройдёт акция «Ёлка желаний», организованная Фондом «От сердца к сердцу» в торговом центре «Метро» и торгово-развлекательном комплексе «Тандем» (с 15.00 до 20.00).

17 декабря — «Новогоднее чудо близ Шишкинских прудов» — поздравление воспитанников Елабужского детского дома. Организатор: Благотворительный фонд «АК БАРС СОЗИДАНИЕ».

18 декабря — Новогодняя ёлка для двухсот детей из 12 приютов и 56 семей, нуждающихся в поддержке. Совместная акция Фонда «Альпари» с развлекательным комплексом «Транс-Форс» (в 11.00 и 13.00).

21 - 27 декабря — Казанский зооботсад проведёт «Новогоднюю неделю в зоопарке», где пройдут организованные благотворительные экскурсии для детей-инвалидов и социальных сирот.

23 декабря — «Мамы Казани» проведут «Новогодний праздник» для детей-воспитанников детских домов от 5 до 10 лет.

13 января — пройдёт акция «Старый Новый год», где сотрудники Фонда «АК БАРС СОЗИДАНИЕ» поздравят жителей Арского дома-интерната для престарелых и инвалидов.

Добрый календарь

- | | |
|-------------------|---|
| 1 декабря | — Всемирный день борьбы со СПИДом |
| 3 декабря | — Международный день инвалидов |
| 5 декабря | — Всемирный день добровольцев |
| 19 декабря | — Международный день помощи бедным |
| 20 декабря | — Международный день солидарности людей |
| 1 января | — Всемирный день мира и молитв о мире |
| 7 января | — Рождество |
| 11 января | — Всемирный день «спасибо» |
| 21 января | — Международный день объятий |
| 4 февраля | — Всемирный день борьбы против рака |
| 17 февраля | — День спонтанного проявления доброты |
| 22 февраля | — Международный день поддержки жертв преступлений |
| 23 февраля | — День защитника Отечества |



Новый год — он для всех!

**Пусть Дед Мороз придёт и к детям,
оказавшимся в трудной
жизненной ситуации**

**Подарки можно вручить лично детям
или подвезти по адресу:
г. Казань, ул. Калинина, д. 48, 1 этаж, кабинет 107.**



Очаги детолюбия



Казанский Дом Учёных, где некогда размещался Александринский детский приют

Самый первый детский приют был учреждён ещё в 1638 году в Париже. Его основал католический святой Винцент де Поль. В нашей стране первым исторически свидетельствованным фактом призрения детей стала инициатива новгородского митрополита Иова. В 1707 году на собственные средства он организовал приюты для сирот и незаконнорождённых детей.

Становление организованной системы призрения детей в России приходится на первую половину девятнадцатого века. В 1837 году были устроены первые ясли, которые в то время носили название «Убежище для детей, оставляемых матерями, идущими на заработки», а впоследствии были переименованы в «Образцовый приют барона Штиглица». Дело оказалось крайне необходимым и полезным, поэтому спустя год в Петербурге открылись ещё четыре подобных заведения. В этом же году император Николай Павлович учредил Комитет главного попечительства для учреждения и управления детскими приютами. Благодаря этому комитету в различных городах России стали появляться детские приюты.

27 декабря 1839 года было издано положение о приютах. В наказе говорилось: «Дитя, поступающее в приют, должно найти в нём не роскошь, не привычку тем предметам, которые могут быть ему чужды в продолжении его жизни, но нежную заботливость, обыкновенную во всяком хотя и бедном, но хорошем семействе. Эта заботливость должна простираться не только на нравственное его образование, но и на всё,

относящиеся до его здоровья, пищи, занятий, движения,— словом на все те предметы, которых не исчислить, не предвидеть невозможно и которые может угадывать сердце попечительной матери».

В Казани в девятнадцатом — начале двадцатого века работало несколько заведений, занимавшихся воспитанием и образованием детей-сирот, детей из малообеспеченных семей, малолетних преступников. В их числе Николаевский, Александринский и Мусульманский приюты.

Николаевский и Александринский приюты существовали за счёт дотаций особого Попечительства, которое было создано в 1843 году на основании Положения о детских приютах. Целями Попечительства являлись: приют детей обоёго пола, без различия звания, вероисповедания, сословия и происхождения, подготовка детей к самостоятельной жизни, обучение грамоте, навыкам рукоделия и другим полезным вещам. Само Попечительство существовало за счёт членских взносов, пособий от Городского Общественного Управления, процентов с капитала и других пожертвований.

Мусульманский приют содержали братья Юнусовы, отводя на него часть доходов с четырнадцати каменных лавок, расположенных на Сенной площади Казани. 6 декабря исполнилось 165 лет со дня его основания. **ОС**

Материал подготовлен по книге: И. Милькова «Проповедники милосердия». Казань: «Отечество», 2009. С. 31-53.

Обращение редакции

Благодарим всех, кто принял участие в написании и составлении пятого выпуска нашего журнала:

Иван Милюков, Дина Латыпова, Алексей Вангаев, Дмитрий Спиридонов, Карина Панцаева, Антон Цуриков, Нурия Ильясова, Виолетта Хабидуллина, Марина Сапегина, Екатерина Пермякова, Александр Михайлов, Алла Колобаева, Даниил Гитлин, Евгений Бердников, Алёна Матвеева, Ален Романов, Исследовательская группа ЦИРКОН, Владимир Вавилов, Альфия Валиева, Анна Фёдорова, Ксения Назарова, Яна Белова, Екатерина Пустобаева, Зарина и Радина Бикмуллины, Ирина Зайцева, Наталья Сурулёва, Лариса Васягина.

В следующем номере журнала «Открытое сердце»:

— В рубрике **Дети о благотворительности** юные журналисты расскажут о собаках-поводырях и их роли в жизни незрячих людей.

— В рубрике **Общество** мы постараемся найти варианты помощи тем, кто сбился с верной дороги в самом начале пути — несовершеннолетним преступникам.

— В традиционной рубрике **Понятие** рассмотрим термин «социальное предпринимательство» и те нечастые случаи, когда люди организуют бизнес не с целью получения прибыли.

— Снова расскажем о талантливых людях-инвалидах и о том, что ограничение физических возможностей совсем не означает ограничение творческих способностей.

Адрес редакции:

420043, город Казань, улица Калинина, дом 48, офис 107

телефон: +7 (843) 2-676-111

факс: +7 (843) 2-676-172

e-mail: charity@alpari.org

Журнал «Открытое Сердце» основан в 2008 году. Зарегистрирован в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Республике Татарстан. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 16-00022 от 3 июля 2008 года

Журнал издаётся Благотворительным фондом «Альпари»
www.alpari-charity.ru



Периодичность выхода — 4 раза в год, ежеквартально

Тираж 2 000 экземпляров

Распространение бесплатное

Учредитель

Андрей Валерьевич Дашин

Издатель

Андрей Валерьевич Дашин

Главный редактор

Юрий Анатольевич Балашов

Дизайн и вёрстка

Анна Бендер

Фотограф

Марина Игнатьева

Корректор

Ольга Самсонова

Над выпуском работали

Наталья Колганова,

Яна Ильина

Позиция редакции не обязательно совпадает с точкой зрения авторов. Ответственность за подбор и изложение фактов несут авторы материалов. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы

При перепечатке материалов ссылка на журнал обязательна

Отпечатано в Типографии «ТАТГРАФ» по адресу: г. Казань, ул. С. Сайдашева, д. 13

Если Вас заинтересовал наш журнал, редакция просит присылать отклики и просьбы о распространении на наш электронный адрес charity@alpari.org, или по телефону +7 (843) 267-61-11

С электронной версией журнала «Открытое Сердце» Вы можете ознакомиться на сайте фонда www.alpari-charity.ru

ГОД СПОРТА
И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ



СПОРТ
ҲӘМ СӘЛАМӘТ ЯШӘУ
РӘВЕШЕ ЕЛЫ