

# открытое сердце

журнал о доброте

№ 16 (13) 2012

## Ирина ПОЛЯКОВА:

«Самая трудная и важная победа в моей жизни — над собой»

## МАМА С ПАПЕЙ В КОРОБКЕ НАШЛИ

Что такое бэби-бокс?

## «ТИМУР И КОМАНДА» НАШЕГО ВРЕМЕНИ

Теперь они борются с ВИЧ

## ОТДАМ В ХОРОШИЕ РУКИ

Как попасть на бесплатную ярмарку





## *Тепло ваших рук*

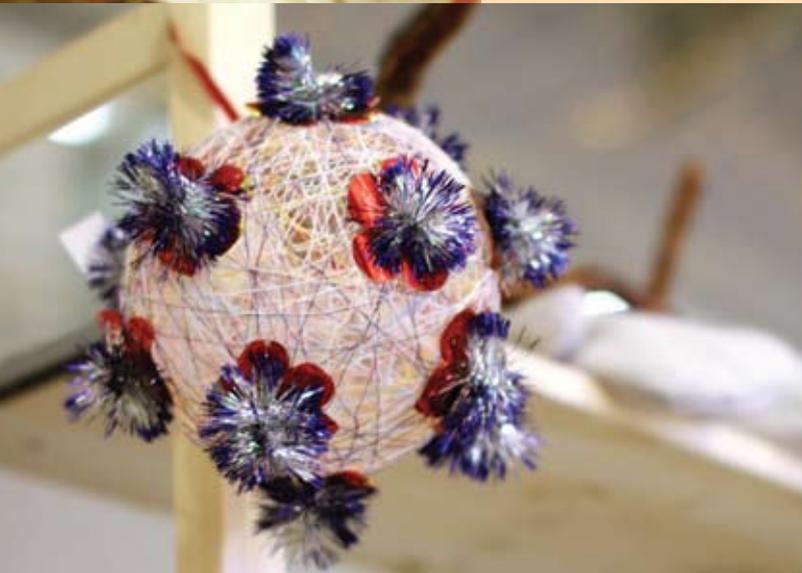
*Дорогие друзья!*

В начале декабря Фонд «Альпари» проводит традиционный благотворительный рождественский базар. Мы хотим пригласить вас, ваших коллег, друзей и знакомых принять в нем самое активное участие: создать своими руками полезные, интересные, креативные поделки и передать их нам. Средства от их реализации пойдут на лечение детей с ограниченными возможностями.

Поделки принимаются до конца ноября по адресу: Казань, ул. Калинина, 48, офис 107.

Будем рады видеть вас в числе участников!

Телефон: (843) 267-61-11, Наталья



## Слово издателя



### *Дорогие друзья, уважаемые коллеги!*

С первого сентября в нашей стране вступили в силу изменения в Федеральном законе «О средствах массовой информации», призывающие медиаструктуры к защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию.

Думаю, в наше время, когда телевизор и Интернет, увы, становятся для ребёнка самыми близкими друзьями, наставниками и учителями, СМИ должны всерьёз задуматься не только о прибыли, но и об ответственности – какое будущее создадут те, кого «воспитают»? К счастью, в этой области наблюдается положительная тенденция.

Телевизионные звёзды всё чаще становятся лицами благотворительных программ, сами медиаструктуры проводят масштабные акции по сбору средств, а на конкурсах в области СМИ и рекламы появились номинации для социально значимых проектов. Так, например, на Международном фестивале рекламы, прошедшем недавно в Москве, впервые за 22 года все Гран-при получили авторы рекламных концепций в социальной сфере.

Приятно также отметить, что наш журнал уже дважды за год получил награды в республиканских конкурсах как издание, посвящённое темам благотворительности и добровольчества. Подробнее об этом вы можете прочитать в рубрике «События». Также на страницах данного номера вы узнаете о стратегии успеха паралимпийской чемпионки Ирины Поляковой, как готовят профессиональных волонтеров, где можно одеться бесплатно и многое другое. Увлекательного вам чтения!

*С уважением,*

**Андрей Дашин**

*Директор Благотворительного фонда «Альпари»*

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized initials and a surname, written over a horizontal line.

# Содержание



## Календарь

3 ..... События осени

## Персона

7 ..... **Ирина ПОЛЯКОВА:**  
«Самая трудная и важная победа — над собой»

## Понятие

12 ..... **Мама с папой в коробке нашли**  
В России установили восемь бэби-боксов

24 ..... **Отдам в хорошие руки**  
Как попасть на бесплатную ярмарку?

## Практика

16 ..... **Отмечаем новый год! Учебный**  
Фотоотчёт с детского праздника

18 ..... **«Спецназ» из добровольцев**  
Как готовят профессиональных волонтеров в Татарстане

## Судьба человека

22 ..... **Девочка по имени Цветок**  
Она стала маленькой телезвездой несмотря на болезнь

## Общество

28 ..... **Из огня да в полымя**  
Кто помогает погорельцам

32 ..... **Тимур и его команда**  
Современные «тимуровцы» борются с ВИЧ

## На заметку

36 ..... **Кирпичики добра**  
Павел Астахов посетил казанский хоспис

## Семья

38 ..... **Профессия — мама**  
Чему учат в школе приёмных родителей

## От первого лица

41 ..... **Сергей КАРПЕЕВ:**  
«Барьеры души»



В небе над площадью около театра имени Галиаскара Камала парили более тысячи небесных фонариков — так необычно была проведена акция в поддержку Ильмиры Новрузовой, ставшей инвалидом после прививки АКДС

### События в Татарстане

#### Журнал о самом главном

**«Открытое сердце» — победитель в республиканском конкурсе «Доброволец года».**

26 сентября в «IT-парке» прошла церемония награждения победителей конкурса «Доброволец года». В этом году за звание лучших в сфере волонтерства боролись шестьдесят представителей добровольческих движений из тридцати семи муниципальных образований республики. Победители были объявлены по шести номинациям. Журнал «Открытое сердце», выпускаемый Благотворительным фондом «Альпари», был назван лучшим в номинации «печатное СМИ о добровольчестве».

— Очень приятно, что наше издание находит отклик у читателей. Сейчас многие журналы рассказывают в основном о том, где красиво одеться, вкусно поесть, что модно, а о самом главном — человеческой доброте, сострадании и милосердии — пишут единицы. Думаю, именно этим наш журнал «Открытое сердце» выгодно отличается от других — его берут в руки и читают те люди, которым небезразличны проблемы окружающих, у которых — открыты сердца. Здорово, что таких людей становится всё больше!» — сказал о награде директор Фонда «Альпари» и издатель журнала Андрей Дашин.

### Слёт неравнодушных

**В конце сентября в посёлке Петровский состоялся VII Республиканский слёт волонтеров.**

В нём участвовали более ста пятидесяти человек: координаторы, руководители и актив добровольческих объединений из тридцати муниципальных образований республики. Гостями слёта стали специалисты Самарского центра добровольчества и нижегородского молодёжного движения «Сфера».

Для волонтеров прошли интерактивные занятия по организации работы добровольческого объединения, социальной рекламе, фандрайзингу, созданию НКО и другим темам. Кроме того, участники слёта провели добровольческие акции в Казанском зоопарке, посёлке Мирный и приюте для бездомных животных в посёлке Столбище.

### Параработа

**В Татарстане стартовал новый социальный проект «Параработа», цель которого — обучение, подготовка и трудоустройство людей с ограниченными возможностями.**

Как сообщают организаторы, «несмотря на молодой возраст, у проекта уже заработал свой call-центр, благодаря которому создаются новые рабочие места и формируется лояльность предпринимателей к инвали-

дам». Также у представителей бизнеса есть возможность передачи своих call-центров на обслуживание социального проекта для создания новых рабочих мест.

— 1 октября уже был объявлен набор желающих изучать программы компьютерного моделирования и дизайна «3ds-max». В ноябре начнутся первые занятия. Лучшие ученики будут трудоустроены. Желающие пройти обучение могут подать заявку по адресу: <http://pararabota.ru/obuchenie>, — информируют организаторы «Параработы».

## Генеральная уборка города

**10 октября в Казани стартовал традиционный осенний декадник по очистке города.**

Завершится он общегородским субботником 20 октября. Основная задача «генеральной уборки» в этом году — ликвидация несанкционированных свалок и навалов мусора. Кроме того, отметил председатель комитета внешнего благоустройства исполкома Казани Игорь Куляжев, необходимо привести в порядок дворовые территории, более девятнадцать миллионов квадратных метров улично-дорожной сети города и зелёные зоны вдоль дорог. Особое внимание будет уделено местам отдыха — помимо традиционной посадки деревьев и кустарников от мусора будут очищены сто двадцать шесть городских садов, парков и скверов.

Очищать город будут более шестидесяти пяти тысяч казанцев — учащиеся, работники

общественных организаций и промышленных предприятий. Участвовать в декаднике может любой желающий. Для этого необходимо обратиться в свою управляющую компанию и получить инвентарь.

## Желания исполняются

**Вечером 29 сентября казанцы могли наблюдать необычную картину — в небе над площадью около театра имени Г. Камала парили более тысячи небесных фонариков.**

Так необычно рабочая группа Общественной палаты Республики Татарстан по социальной политике совместно с Благотворительным фондом «Ак Барс Созидание» и волонтерами решила провести акцию в поддержку Ильмиры Новрузовой, ставшей инвалидом после прививки АКДС.

Субботний тёплый вечер как нельзя лучше подошёл для запуска небесных фонариков с самыми заветными желаниями. Сказочное представление сопровождалось выступлениями певцов и танцоров, конкурсами и раздачей подарков. Благодаря собранным средствам (в том числе и во время этой акции) Ильмира смогла поехать на лечение в Пятигорск.

## Лечение без слёз

**В ДРКБ состоялась акция программы «Мир без слёз».**

Банк ВТБ перечислил больнице 900 тысяч рублей на приобретение специализированной кровати для проведения длительно-



Маленьких пациентов ДРКБ навестили герои детской телепередачи «Спокойной ночи, малыши!», которая является давним партнёром благотворительной программы «Мир без слёз»



Главным событием Благотворительной осенней медиа-ярмарки стал аукцион, на который были выставлены эксклюзивные заготовки от медиаперсон

го массажа, которая позволит осуществлять лечение и реабилитацию новорождённых и грудничков, страдающих сложными неврологическими патологиями.

Акция сопровождалась праздником для детей из всех отделений больницы. Специально для них были приглашены Хрюша, Степашка и Каркуша из «Спокойной ночи, малыши!», также перед маленькими пациентами выступил композитор и исполнитель детских песен Владимир Шукин. Звёздной гостьей стала актриса театра и кино мама двоих детей Наталья Бочкарёва.

Всем гостям праздника подарили «Набор юного художника», а «гвоздём» программы стала викторина от молодого пилота раллийной команды «КАМАЗ Мастер» Антона Шибалова и возможность посидеть в кабине настоящего раллийного КАМАЗа.

## События в России

### Заготовки ушли с молотка

**Благотворительная осенняя Медиа-ярмарка прошла 5 октября в РИА Новости, в ней участвовали журналисты пятнадцати московских СМИ.**

Было собрано около шестидесяти тысяч рублей, которые будут направлены для помощи подопечным Дома сестринского ухода посёлка Поречье-Рыбное.

Скоморошьи частушки и пляски, русские народные песни в исполнении детского ансамбля «Теремец» создали настоящую ярмарочную атмосферу. Гости угощались оладьями, пирогами, мёдом, ароматной тыквенной кашей и сбитнем. Главным событием ярмарки стал аукцион, на который выставили эксклюзивные заготовки от медиаперсон. Среди товаров можно было найти варенье, печенье, консервированные овощи и фрукты, а также торты и пряники.

## День защиты животных

**4 октября по всей планете отмечали Всемирный день защиты животных.**

В честь этой даты в московском Государственном Дарвиновском музее проходит выставка «Обитатели каменных джунглей». Оказывается, мы знаем «в лицо» лишь небольшую их часть — кроме знакомых всем бездомных кошек и собак, голубей, ворон и воробьёв, в мегаполисе много других живых существ.

В Перми защитники животных пригласили всех на бесплатный кинопоказ фильма Владимира Ежова о приюте «Верность», а также о людях, которые решили посвятить свою жизнь помощи животным. Приморские зоозащитники собрали подписи за скорейшее принятие Закона о защите животных от жестокого обращения. Рядом с памятником пограничникам на Гайдамаке они показыва-



Первый чемпионат по мини-футболу среди воспитанников детских домов

Фото с сайта philanthropy.ru

ли жителям Владивостока заматанных в бинты собак и кошек, пострадавших от людей.

Екатеринбургский зоопарк предложил посетителям принести плюшевых зайцев, деревянные кубики, мячи и другие элементы обогащения среды обитания питомцев. Все игрушки отправятся в вольеры к зверям. Зоозащитники Украины в центре Киева, на площади Независимости, зажгли сотни свечей и выложили ими слова «Простите нас» в память о животных, погибших от человеческой жестокости и непонимания. Их цель — привлечь внимание власти и общественности к проблеме варварского уничтожения животных на улицах городов.

## Реклама на разбитых дорогах

**В Москве состоялся Международный фестиваль рекламы Red Apple. Впервые за двадцать два года истории фестиваля все Гран-при получили проекты социальной рекламы.**

Главные награды фестиваля присудили агентству «Восход» за работу «Заставь чиновников работать» и Look At Me Media за проект «Парковки», получивший ранее золотого льва.

Екатеринбургский проект агентства «Восход» вызвал большой отклик в городе. Рекламисты разместили портреты чиновников на разбитых дорогах, вынуждая их принимать меры. В целом развитию социальной рекламы организаторы фестиваля уделили большое внимание — в рамках его образовательной программы прошло несколько событий, посвящённых мировой и отечественной практике в этой области.

Все работы, победившие в номинации «Социальная реклама», можно посмотреть по адресу <http://advertology.ru/article109061.htm>

## Учебник жизни

**Александр Гезалов презентовал свою новую книгу «Просто о сложном».**

Эта книга — послание выпускника детского дома нынешним детям-сиротам. На страницах этого «учебника жизни» автор — эксперт Общественной палаты Российской Федерации, шеф-редактор проекта «Успешные сироты.РУ» — постарался ответить на самые важные вопросы, которые возникают у ребят, отправляющихся в взрослое плавание. А таких вопросов немало: от грязных носков и приготовления пищи до человеческих взаимоотношений.

## «Кубок дружбы» для сирот

**На столичном стадионе «Спартак» состоялся Первый чемпионат по мини-футболу среди воспитанников детских домов.**

В турнире «Кубок дружбы» участвовали более пятидесяти спортсменов от двенадцати до пятнадцати лет из Подмоскovie и ещё около сотни зрителей и болельщиков. «Цель проведения турнира — расширить границы мира ребят, жизнь которых пока проходит в детских домах, показать цели, к которым нужно стремиться, познакомить с людьми, которым небезразлична их судьба», — пояснили организаторы из Благотворительного фонда «Волонтеры в помощь детям-сиротам».



### Ирина Полякова

заслуженный мастер спорта по лыжным гонкам и биатлону,  
золотой призёр Паралимпийских игр в Турине

# Ирина Полякова: «Самая трудная и важная победа в моей жизни — над собой»

**Е**ё история начиналась не гладко — в два года попала под трамвай, из-за чего пришлось ампутировать обе голени, воспитывалась в интернате, а выйдя из него в пятнадцать лет, осталась один на один с миром взрослых. Но трудности закаляли характер, умение в любой ситуации находить положительные стороны помогло добиться успеха. Сегодня её имя известно не только в российском, но и мировом паралимпийском спорте. Кроме того, она растит сына, работает в саду, водит машину и воспитывает новых чемпионов. Этой весной Ирина Полякова была названа женщиной года Казани в номинации «Пример года». Действительно, чем не пример для подражания?

никому больше не нужен, тебе никто не помогает. В таких условиях очень трудно выстоять, найти свой путь. Но я справилась: надо было учиться — окончила техническое училище, надо было на что-то жить — пошла работать в ателье швей. Были, конечно, и падения, и «изгибы» судьбы, но эту победу в своей жизни я одержала.

Что касается спорта, то ярким событием стала победа в Турине в 2006 году, когда я завоевала первую золотую медаль и стала паралимпийской чемпионкой.

— **Как вы попали в большой спорт?**

— Спортом я увлекалась всегда. Во мне очень много энергии, и мне просто необходимы физический труд, нагрузки, чтобы было куда вложить свою силу. Важную роль

**«Важную роль в моей судьбе сыграло то, что я воспитывалась в интернате для здоровых, а не в спецучреждении для инвалидов — и стремилась ни в чём не отставать от здоровых ребят».**

**«Нет уж, не уступлю!»**

— **Ирина Васильевна, ваших наград и званий не перечислить. Какая победа стала главной?**

— Самая трудная и важная победа в моей жизни — обретение своего пути. Живя в интернате, на всём готовом, ребёнок не знает, что такое самостоятельность — не умеет готовить, ходить по магазинам, общаться с внешним миром. И, попадая за стены интерната, испытываешь недоумение: ты

в моей судьбе сыграло то, что, по странному стечению обстоятельств, я воспитывалась в интернате для здоровых, а не в спецучреждении для инвалидов, где детей во всём опекают, не дают проявлять самостоятельность. А я делала всё то же, что и здоровые ребята, — убиралась, дежурила, играла, бегала. Стремилась от них ни в чём не отставать. К счастью, поощрений мне не давали. Когда на физкультуре говорили: «Все на лыжи!» — «И я тоже?» — «И ты тоже! Чем ты хуже других?» Поэтому я считаю, что детей с ограниченными возможностями надо воспитывать и учить вместе со здоровыми.



*«Спорт – это моя работа, а на любой работе, будь ты здоровый или инвалид, надо трудиться. Если у тебя нет ног – работай руками, нет рук – ногами»*

## Досье

### Ирина Полякова

Член Общественной палаты Республики Татарстан, член общественной организации «Физкультурно-спортивное общество инвалидов Татарстана», инструктор Общества. Награждена орденом «За заслуги перед Отечеством» II степени и медалью «За доблестный труд».

Воспитывалась в Зеленодольской школе-интернате. Окончила техникум по специальности мастер по пошиву верхней мужской одежды.

В 1995–2000 годах получила высшее физкультурное образование в Московской государственной академии физической культуры в Малаховке (Московской области), куда поступила, будучи матерью годовалого ребёнка.

В большой спорт пришла после тридцати лет. Участвовала в Паралимпийских играх в Нагано, Солт-Лейк-Сити, Ванкувере. В 2006 году на Паралимпиаде в Турине стала победительницей в лыжной эстафете 3х2,5 километра. Призёр чемпионатов мира и Европы по плаванию, армспорту и биатлону.

Помимо спорта увлекается шитьем и вязанием, садоводством.

Девиз: «Не отступать, идти только вперёд».

Тогда они вырастут приспособленными к жизни и смогут общаться и налаживать отношения с окружающими.

– Почему вы выбрали именно лыжи?

– Я успела позаниматься и теннисом, и плаванием, и даже выступала на соревнованиях по этим видам спорта, но быстро поняла – это всё не моё. В воде, например, ты не видишь соперника, а на лыжах основной адреналин я получаю, когда чувствую, что кто-то догоняет, обгоняет. Это меня задорит, и я прибавляю темп: «Нет уж, не уступлю вам!». Вот такая хулиганка! (Смеётся.)

## Тренер как член семьи

– Спорт занимает много места в вашей жизни, как к этому относится семья?

– Спортивный режим необходимо соблюдать на сборах: ранний подъём, несколько тренировок в день, специальная диета.

А в обычные дни немного по-другому: можно есть любимые блюда (главное — держать вес), заниматься семьёй, работой. Так что близкие не жалуются на недостаток внимания, наоборот, очень помогают. Помимо семьи есть ещё одна мощная поддержка — мой тренер Фарид Идрисовна Сафиуллина. Это уникальная женщина! Когда мы познакомились пятнадцать лет назад, она возглавляла клуб инвалидов «Идель». В те годы чиновникам не было дела до «хромых и убогих», а она упорно и настойчиво шла к своей цели: вытаскивала на свет божий всех желающих заниматься спортом. Благодаря Фариде Идрисовне у нас, инвалидов, появился шанс вести активный образ жизни. Именно в то время в республике были организованы регулярные фестивали для людей с ограниченными возможностями. Это были праздники спорта и художественной самодеятельности, где каждый мог найти занятие по душе.

**— Теперь вы сами ведёте тренерскую работу. Поделитесь секретом, как воспитать чемпиона?**

— Воспитывать надо с детства. Важны природные данные, гены — у чемпиона должны быть особая ловкость, сила воли. Но всё это не имеет смысла без желания. Если нет стимула, тяжело заставить себя утром выйти на тренировку, сделать зарядку, трудиться. Так что если нет желания — делать в спорте нечего.

**«Перед стартом Фарид Идрисовна сказала: «Сколько дури есть, столько и беги!». И я побежала, да так, что заняла второе место после той самой знаменитой норвежки».**

**— Стоит ли ждать от Татарстана новых чемпионов?**

— Стоит. Я думаю, наши лыжники Рамиль и Марта должны стать призёрами на Паралимпийских играх-2014. Я верю в это. Главное, чтобы мандража не было. Конечно, на старте без этого не обойтись, но когда уже бежишь дистанцию — успокаиваешься.

Помню свои первые крупные соревнования — чемпионат Европы по лыжным гонкам и биатлону в 1997 году. Подготовка спортсменов в то время была очень слабой — тренировались самостоятельно, кто как мог. Лыжи допотопные, деревянные, а роллеров для тренировок летом не было и в помине. Боялась я страшно. Среди соперниц — известная норвежка Муклибуст, равной которой не было во всём мире. Перед стартом Фарид Идрисовна сказала: «Сколько дури есть, столько и беги!». И я побежала, да так, что заняла второе место после той самой норвежки. Все очень удивились: как так — никому не извест-

ная спортсменка выступила так удачно! А в следующем году меня уже включили в сборную команду на Паралимпийские игры в Японии. Потом были ещё три Паралимпиады, несколько крупных международных соревнований, где я выиграла двенадцать медалей разных достоинств.

**— Планируете выступить в Сочи?**

— Я хотела бы, но московские чиновники решили, что мне пора заканчивать спортивную карьеру. Почему они решают за меня, непонятно. Я прошла полный медицинский осмотр, полна сил и здоровья, но их смущает мой возраст. Хотя при чём здесь возраст, когда есть огромное желание участвовать, и главное — энергия? Я обратилась в Министерство по делам молодёжи, спорту и туризму Республики Татарстан, обещали помочь, но увы, вопрос так и не решается.

**Нет ног — работай руками**

**— Вам приходилось посещать соревнования в разных странах. Как там относятся к людям с ограниченными возможностями?**

— Думаю, руководители всех стран стремятся помочь инвалидам, только получается везде по-разному, в зависимости от менталитета и возможностей. Конечно, на Западе все здания оснащены пандусами,

подъёмниками, лифтами. Но делается это не только для инвалидов, а для всех: и для престарелых, и для мам с колясками. То есть людей там не делят на здоровых и инвалидов — их воспринимают так же, как и всех остальных, не показывают пальцем, как у нас, не оглядываются.

**— А чем отличается зарубежная система подготовки «особых» спортсменов?**

— В Америке и Европе отношение к инваспорту совсем другое. Спортсмены к соревнованиям даже высокого уровня относятся проще и легче. Для них это в первую очередь общение, развлечение, выход в свет. Они с радостью знакомятся, поддерживают друг друга. У нас же все стремится к победе, хотят заработать призовые, поскольку менее обеспечены, нежели западные коллеги.

**— Что в материальном отношении дают вам победы?**

— Став паралимпийской чемпионкой, я получила большую привилегию, это



*Этой весной Ирина Полякова была названа женщиной года Казани в номинации «Пример года»*

теперь мой «хлеб». Государство предоставляет чемпионам ежемесячную пенсию размером в тридцать тысяч рублей. Плюс моя пенсия по инвалидности и пенсия от республики в семь тысяч рублей. Деньги очень неплохие.

Спорт – это моя работа, а на любой работе, будь ты здоровый или инвалид, надо трудиться. Если у тебя нет ног – работай руками, нет рук – ногами. Пожалуйста – двери открыты, все условия созданы. Конечно, они не идеальны, но таковых нет нигде. Поэтому я не понимаю тех инвалидов, которые могут работать, но не хотят, предпочитают жить на социальный пакет. Сама я от него отказалась и никаких льгот для себя не прошу, в двери администрации не стучусь. Даже в санаторий за пятнадцать лет спортивной карьеры ни разу не съездила. Единственный раз – когда отдыхала с командой, и то лишь потому, что мне вручили путёвку.

**– Сейчас традиционный спорт хоть как-то поддерживается благотворителями, а есть ли спонсоры у «особого» спорта?**

– К сожалению, спонсоров нет. Нам помогает государство, в том числе

и с «обмундированием», а если что-то не нравится – покупаем сами. Перчатки порвались, олимпийка не нравится – это уже наши проблемы. Довольствуемся тем, что дают.

**– Ваш сын не планирует пойти по маминым стопам?**

– Сейчас Виталику восемнадцать. Я возила его с собой на соревнования и сборы уже с трёх лет, потому что не хотела расставаться ни на минуту. Но он далеко не маменькин сынок – часто в ответ на мою попытку сделать или решить за него останавливает: «Я же мужчина!». Поэтому я уважаю его решение стать поваром, а не спортсменом. С раннего детства, наблюдая за ним, поняла, что спорт – не для него, и не настаивала. Зато Виталик обожает музыку, танцует брейк-данс и готовит вкусные блюда, которыми частенько меня балует.

Своим примером я воспитывала в нём чувство сострадания – сама, едва удерживаясь на протезах в гололёд, переводила старушек через дорогу. И, может быть, как мать я могу быть не объективна, но считаю, что сын вырос хорошим человеком! **OC**

# Игры Победителей

Напомним, 10 сентября официально завершились Паралимпийские Игры-2012 в Лондоне. Россия заняла второе место в общекомандном зачёте.

## Окрылённые спортом

Видов спорта для инвалидов почти столько же, сколько и для здоровых спортсменов. Среди них встречаются и экзотические: сидячий волейбол, танцы на колясках, паратриатлон. Последний — это новый для нашей страны вид спорта, в котором участник должен без остановок сначала проплыть 750 м в открытом водоёме, затем проехать 20 км на велосипеде и после всего этого пробежать 5 км.

**Н**аши спортсмены выиграли 36 золотых, 38 серебряных и 28 бронзовых медалей. В российской сборной, состоящей из 163 человек, был и представитель из Казани — серебряный призёр Паралимпиады в Пекине Айрат Закиев, выступающий в дисциплине «пауэрлифтинг». К сожалению, в этот раз он вернулся без медали.

## Как родилась Паралимпиада

Появление спорта для людей с ограниченными возможностями связывают с именем нейрохирурга из Великобритании Людвиг Гуттмана. Во время Второй мировой войны на базе госпиталя английского города Ейлсбери он учредил Центр лечения спинальных травм. Группа спортсменов-инвалидов состояла из 16 бывших военнослужащих. Впервые их состязания прошли 28 июля 1948 года и назывались Сток Мандевилльские Игры Колясочников. Дата начала соревнований символически совпала с открытием Олимпийских игр в Лондоне.

Спустя двенадцать лет в Риме состоялась первая Паралимпиада. Со временем соревнования, созданные для лечения и реабилитации инвалидов, стали спортивным событием высшего уровня. В зимних и летних Паралимпийских играх участвуют сотни спортсменов с разными видами физических нарушений: слабовидящие, параплегика, с ампутированными конечностями, спинномозговыми и другими травмами.

В Татарстане для «особых» спортсменов доступны настольный теннис, стрельба, легкая атлетика, туризм, армспорт, пауэрлифтинг. А также шашки, шахматы, греко-римская и вольная борьба, танцы на колясках, голбол, торбол и мини-футбол. Недавно в республике появилась и своя команда по баскетболу на колясках «Крылья Барса».

Звёзды татарстанского инваспорта — это неоднократные участники Паралимпийских игр Ирина Полякова и Рушан Миннегулов (лыжные гонки и биатлон), чемпионка мира по армспорту Лилия Галиулина. Мы можем также гордиться и Станиславом Михеевым, занявшим второе место на Чемпионате Мира среди инвалидов по шахматам, и Александром Марковым, ставшим чемпионом на Первенстве Мира по легкой атлетике среди инвалидов-опорников, и многими-многими другими спортсменами, участвующими в российских и международных соревнованиях. Они — яркое доказательство тому, что ограничение физических возможностей никак не ограничивает возможностей духа! **ОС**

# Мама с папой в коробке нашли

## В России установили восемь бэби-боксов\*

**В августе в Татарстане были возбуждены два уголовных дела по статье «убийство малолетнего». Тела новорождённых мальчика и девочки обнаружили сотрудники мусороперегрузочной станции.**

**П**ока не ясно, избавились ли таким образом от детей родители или в их смерти повинны другие лица. Как бы то ни было, случаи убийства матерями новорождённых в нашей стране, увы, нередки. Стоит вспомнить хотя бы, как этой весной горе-мамаша из Нижнекамска отнесла свою грудную дочь умирать на стройку. Малышка пролежала на холоде более трёх часов, пока её не обнаружили дети. К счастью, девочка оказалась цела и невредима.

### Подкидыш

Первые в России бэби-боксы появились в ноябре прошлого года в Краснодарском крае. Там установили пять таких устройств, чуть позже инкубаторы начали опробовать в Пермском крае и во Владимире. С тех пор в бэби-боксах были оставлены четверо младенцев. Первую девочку, названную Галиной, уже удочерила семейная пара из Сочи, желание усыновить остальных выразили несколько семей. Как видно, устроить в семью малыша из бэби-бокса гораздо проще и быстрее, чем «отказника». Если мать оставляет новорождённого в роддоме или больнице, она имеет право забрать его ещё в течение года-двух. Всё это время малыш вынужден жить в доме ребёнка или детдоме, и его шансы на усыновление

**Устроить в семью малыша из бэби-бокса гораздо проще и быстрее, чем «отказника»: когда малыш автоматически получает статус сироты, его проще усыновить.**

Для того чтобы подобных случаев было как можно меньше, некоторые российские благотворительные фонды, чиновники и частные лица продвигают программу установки бэби-боксов. Помогут ли эти «чудо-коробки» бороться с детоубийством? Попробуем разобраться.

уменьшаются с каждым днём. Ребёнок же из «коробки» сразу получает статус подкидыша. Пока врачи проверяют его здоровье, полиция выясняет, не ищут ли младенца, и если нет — он готов к усыновлению.

Как прокомментировал Борис Альтшулер — руководитель российской обще-

\* **Бэби-бокс** (с англ. «бэби» — малыш, «бокс» — коробка) — специальное устройство, в котором мать может оставить нежеланного ребёнка. Представляет собой инкубатор с кроваткой, вмонтированный в стену здания — больницы или социального учреждения. Около бэби-бокса нет ни видеокамер, ни охраны. Об оставленном младенце узнают по тревожному звонку и миганию лампы — специальная сигнализирующая система, которая срабатывает, когда дверка бокса закрывается. Специалисты осматривают малыша, сообщают о нём в полицию и органы опеки. Мама, оставившая в бэби-боксе своё дитя, не несёт уголовной ответственности (если на малыше нет телесных повреждений).



*«Бэби-бокс — программа, у которой три цели: первая — спасти младенца, от которого родители хотят отказаться; вторая — помочь матерям в сложной ситуации; третья — привлечь внимание к семейным ценностям»*

## Ребёнок, рядом записка

**Этим летом в пермском бэби-боксе впервые сработал оповещающий сигнал — в контейнер подбросили новорождённую девочку.**

Рядом лежала записка: «11.07.2012 — день рождения, имя — Маргарита». Девочка оказалась доношенной и здоровенькой. Её вес составлял 2,867 кг, рост 51 см. Персонал немедленно сообщил о ребёнке в полицию, сотрудники которой должны были убедиться, что младенец не числится среди похищенных.

Первое время Маргарита находилась под постоянным медицинским наблюдением. Врачи рассказали, что девочка капризничала и отказывалась от смеси. Это говорит о том, что мать кормила её грудью. Дальнейшую судьбу малышки будут решать органы опеки. О родной матери Маргариты ничего не известно.

ственной организации «Право ребёнка»: «Правовой статус ребёнка, найденного в бэби-боксе, как правило, такой же, как у детей, обнаруженных в мусорном баке. Это и к лучшему: когда малыш автоматически получает статус сироты, его проще усыновить».

Пожалуй, это главный довод в пользу установки бэби-боксов. Ещё один плюс — безопасность ребёнка. Малыш из бэби-бокса не рискует получить вред здоровью или попасть в плохие руки, в отличие от младенца, оставленного где-нибудь в парке...

Итого два плюса. Но только в том случае, если рассматривать бэби-бокс как альтернативу официальному отказу от нежеланного ребёнка или неофициальному оставлению его в подъезде, на ступеньках храма, на лавочке — в общем, там, где его могут найти.

Инициаторы установки «чудо-коробок» рассматривают их также в качестве альтернативы преднамеренного инфантицида (убийства новорождённых) и даже, более того — в качестве профилактики отказов от детей.

## Запасной выход

— Бэби-бокс — это не просто ящик, это целая программа, у которой три цели, — пояснила в одном из интервью Лаура



16 мая 2012 года в Центральной районной больнице г. Добрянка (Пермский край) состоялось открытие и освящение бэби-боксов

Звирбуле — руководитель латвийского проекта Baby Box. — Первая цель — спасти младенца, от которого родители хотят отказаться. В 2006 году в Латвии погибли девять детей, брошенных в мусорные баки. А за два года после появления «ящичков» — три ребёнка. Вторая цель: помочь матерям в сложной ситуации. На каждом бэби-боксе написаны номера телефонов, по которым отчаявшаяся женщина может

— Это запасной выход, он всегда должен быть, и, возможно, в какой-то момент спасёт жизнь. На нашем бэби-боксе написаны номера телефонов православных священников и представителей других конфессий, психологической, экстренной круглосуточной помощи, даже мой личный телефон указан. Матери звонят, и их немало.

— Практически всегда позвонившая женщина говорит: «Я не хочу отказываться

### Однако вот это «мать на свободе» и не даёт покоя противникам бэби-боксов — должна ли так легко быть прощена обществом мать, бросившая ребёнка?

позвонить и получить не только психологическую, но и материальную помощь: к ней придут, помогут с жильём и питанием. И третья — привлечь внимание к семейным ценностям, напомнить, что ребёнок должен расти в полной семье.

Мнение Лауры Звирбуле разделяет президент Пермского благотворительного фонда «Колыбель надежды» Елена Котова. За годы работы в сфере ЖКХ она не раз сталкивалась с тем, что в мусорных баках находили трупы новорождённых. Это заставило Елену направить свои усилия на открытие в Перми бэби-боксов:

от ребёнка, но просто не знаю, как смогу прокормить его!» — продолжает Елена Котова. — Одна мать-одиночка набрала телефон бэби-боксов, находясь на восьмом месяце беременности третьим ребёнком, она не представляла, на какие деньги его растить. Сейчас малышка уже появилась на свет. И воспитывать её будет родная мама!

Семью включили в базу нуждающихся отдела по церковной благотворительности и социальному служению Русской православной церкви. Теперь женщина имеет право получать материальную помощь — еду, медикаменты, одежду и средства гигиены.

— Прежде всего, мы ориентируем женщину на то, чтобы она отказалась от шага, делающего её ребенка сиротой, — подводит итог президент Фонда «Колыбель надежды». — Делаем всё для того, чтобы женщина поняла: в этом мире она не одна. То, что ей сейчас может казаться очень страшным, некоторое время спустя будет выглядеть иначе. Но если никто не помог, и она не справилась с ситуацией, — пусть воспользуется бэби-боксом. Потому что в этом случае, при желании, вернёт себе ребёнка путём ДНК-идентификации, а из мусорного ящика не вернёт.

## Уголовная безответственность

Однако далеко не все уверены в том, что бэби-боксы смогут предотвратить убийство. Борис Альтшулер сомневается, что мама, способная выбросить ребёнка на помойку, примется искать инкубатор: «Это не тот уровень, когда человек будет что-то специально искать, напрягаться».

— Как правило, мамы идут на такой отчаянный шаг, как убийство младенца, находясь в неадекватном состоянии, — состоянии аффекта (например, из-за послеродовой депрессии), алкогольного или наркотического опьянения, — поясняет психолог Надежда Донская. — Но бывают и случаи, когда убийство совершают преднамеренно с целью избавиться от ненужного ребёнка. Боюсь, что ни в одном из этих случаев бэби-бокс не поможет. В первом случае мама не способна на здоровое рассуждение, а во втором ребёнок она воспринимает как котёнка, которого готова утопить.

Несмотря на то, что в Краснодарском крае появились бэби-боксы, случаи инфантицида (в том числе в состоянии алкогольного опьянения) там не прекратились. Может быть, потому что прошло слишком мало времени и о «коробках» знают ещё не все? А вот в Пермском регионе детоубийств после установки инкубаторов не зарегистрировали. Ксения Лунина, заместитель руководителя отдела процессуального контроля следственного управления СКР по Пермскому краю, отметила: «С ноября 2011 года в нашем крае не было возбуждено ни одного уголовного дела по статье 106 УК РФ (убийство матерью новорождённого ребёнка). А вот до ноября 2011 года было возбуждено семь таких уголовных дел».

Хотя доказательств того, что это закономерно, нет. Даже Уполномоченный

при президенте Российской Федерации по правам ребёнка Павел Астахов утверждает, что эффективность бэби-боксов не доказана. И добавляет: «Этот проект, к сожалению, полностью противоречит не только российскому, но и международному законодательству». Причина — анонимность и отсутствие уголовной ответственности для матери. Сторонники бэби-боксов записывают это в преимущества программы: мол, чем рисковать загреметь в тюрьму за убийство ребёнка, лучше оставить его в «коробке» — и ребёнок цел, и мать на свободе...

Однако вот это «мать на свободе» и не даёт покоя противникам бэби-боксов — должна ли так легко быть прощена обществом мать, бросившая ребёнка? Что будет с её последующими или уже имеющимися детьми? Как она выполняет свои материнские обязанности по отношению к ним? И вообще, что думают по этому поводу отец ребёнка, его бабушки-дедушки? Может быть, они о нём даже не знают? Но, увы, принцип анонимности не позволяет ответить на эти вопросы.

Быть может, потому, что эффективность чудо-коробок вызывает больше вопросов, чем ответов, во многих странах (например, Великобритании, Франции) они запрещены. Каков будет российский опыт — поживём, увидим.

*Материал подготовила Яна Ильина ОС*

### Окно для зазорных

Идея бэби-боксов далеко не нова. В прошлые века многие госпитали, монастыри, зажиточные семьи принимали младенцев, подброшенных им под двери. В царской России первым, кто задумался об этой проблеме, был Петр I, издавший указы о запрете детоубийства. В госпиталях для зазорных (незаконнорождённых) детей была введена практика «тайного приноса» младенцев через окно. Незаконнорождённые дети пополняли ряды российской армии. Первый же в мире бэби-бокс в его современном виде появился в начале XXI века в Гамбурге. Сегодня «чудо-коробки» есть в Южной Африке, Японии, США и многих европейских странах (Бельгии, Австрии, Швеции, Польше, Чехии, Италии).



## Отмечаем новый год! Учебный

**Дети ожидают начала учебного года с радостью и грустью. С одной стороны — это встреча со школьными друзьями, обмен новостями, впечатлениями о лете. А с другой — возвращение к скучным предметам, ранним подъёмам, домашним заданиям...**

**Д**ля того чтобы поводов для радости у школьников было всё-таки больше, Благотворительный фонд «Альпари» провёл яркий праздник, приуроченный к началу школьных занятий. В этот день у кинотеатра «Мир» собрались около двухсот ребят из восьми социальных приютов, а также из малообеспеченных и многодетных семей.

Праздник планировали начать в половине двенадцатого, но многие подъехали аж к десяти тридцати, поэтому волонтеры-аниматоры сразу же приступили к работе. Ловля золотых рыбок, аквагрим, плетение косичек, роспись сумок и всевозможные конкурсы — именно с этого началось веселье. Затем ребятню удивляли своими шоу сумасшедшие профессора-фокусники и талант-

ливые дрессированные собаки. И даже после показа мультфильма «Ледниковый период-4» в 3D формате дети не спешили расходиться, тогда организаторы продолжили мастер-классы на свежем воздухе. Одним из гвоздей программы стал горячий вегетарианский обед от Фонда «Пища жизни». С собой каждый гость забрал пакет с вкусностями и, конечно же, наборы школьных принадлежностей, собранных Фондом «Альпари» в рамках традиционной акции «Снова в школу».

— Ежегодно мы помогаем подготовиться к новому учебному году тем, кому трудней всего — это дети-сироты, инвалиды и ребята из семей, где воспитывается более пятерых детей, — рассказал директор Фонда «Альпари» Андрей Дашин. — Мне очень приятно видеть, как с каждым годом все больше татарстанцев откликаются на наши инициативы и принимают участие в благотворительных мероприятиях.

Кстати, в этом празднике участвовали около сорока волонтеров. Они проводили конкурсы и мастер-классы, готовили обед, фотографировали и просто общались с детьми. **ОС**





# «Спецназ» из добровольцев

## Как готовят профессиональных волонтеров в Татарстане

**Для помощи пострадавшим от наводнения в Крымск съехались сотни волонтеров со всей России. Казалось бы, местные власти должны были радоваться такому количеству помощников, но... не тут-то было! По разным причинам администрация района попросила добровольцев освободить лагерь, и 18 июля они исполнили требование.**

**М**ы не будем спорить о том, кто виноват, чиновники или волонтеры — об этом и так уже много написано. В этой статье мы хотим показать, что добровольчество дело весьма ответственное, и на одном энтузиазме далеко не уедешь. Нюансов тут много: надо уметь действовать в чрезвычайных ситуациях, оказывать первую помощь, при этом ладить с властями, работать в команде, быть политоректными и т.д.

### Новички обучились навыкам оказания первой медицинской помощи, примеряли на себя снаряжение альпиниста и преодолевали настоящие пропасти.

— Иметь только социально активную позицию недостаточно, — подтверждает Вера Ермолаева — координатор добровольческих проектов Региональной молодежной общественной организации «Центр развития добровольчества Республики Татарстан». — Необходимо обладать разносторонними практическими навыками: правильно выделять актуальные области приложения усилий, организовывать и планировать свою деятельность, привлекать ресурсы и строить партнерские отношения с различными организациями.

Итак, чтобы стать профессиональным волонтером, надо учиться. Где же преподают этот необычный курс?

### Под открытым небом

Да, образовательных институтов волонтеров в нашей стране пока не создано, зато есть различные добровольческие школы. Крупнейшей в Татарстане является летняя школа «ДоброградЪ», которая на протяжении четырех лет, начиная с 2009 года, помогает социально активным молодым людям становиться профессионалами в той области добровольчества, которая им особенно интересна.

— Основу обучающей программы составляют мастер-классы по добровольчеству, социальному проектированию, фандрайзингу (привлечению средств), а также рабочие площадки по различным направлениям деятельности. Плюс командообразующие, коммуникационные упражнения и ролевые игры, — перечисляет Вера Ермолаева. — Занятия проводят как приглашенные специалисты, так и опытные организаторы

волонтерской деятельности из состава Координационного совета добровольческого движения республики.

Проходит школа необычно — в формате палаточного лагеря в живописных местах Татарстана. Его участники живут небольшими «кварталами-командами» по десять-пятнадцать человек. Каждая команда участвует в тренингах, выполняет задания, обсуждает итоги дня — его распорядок составлен так, что времени поскушать у волонтеров просто не остаётся. «Каждая минута посвящена решению той или иной задачи. Тем самым мы стараемся донести до ребят, что чем более осмысленно и продуктивно они проводят своё время, тем большего успеха смогут добиться».



*Крупнейшей в Татарстане является летняя школа «ДоброградЪ», которая с 2009 года помогает социально активным молодым людям становиться профессионалами в интересных им областях добровольчества*

## Гости «доброе города»

В этом году «школу молодого добровольца» прошли сто пятьдесят молодых людей со всей республики. Как и во всём мире, в Татарстане среди волонтеров больше девушек, но организаторы отмечают, что в последнее время количество активных юношей растёт.

— Меняется не только состав участников, но и содержание школы. Мы стараемся сделать каждую смену не похожей на предыдущую, — рассказывает Вера. — Проект с каждым годом поднимается на новый уровень, и мы, как организаторы, тоже растём. Привлекая профессионалов в сфере благотворительности, представителей органов власти и средств массовой информации, мы преподносим тему добровольчества под разными углами зрения.

В прошлом году участники «Доброграда» смогли пообщаться с депутатом Государственной думы Федерального Собрания Российской Федерации, заместителем председателя Комитета Госдумы по физической культуре и спорту Ильдаром Гильмутдиновым (который ответил на вопросы о законодательной базе), а также с представителем

Казанской епархии. Отец Виталий рассказал добровольцам о традициях благотворительной деятельности в России и поделился личным опытом в этой области. В том же году ребят ждали новые сюрпризы — возможность познакомиться с московскими специалистами: исполнительным директором благотворительного фонда «Социдание» Еленой Захаровой, а также «гуру» российского волонтерского движения президентом Российского центра развития добровольчества («Московский дом милосердия») Галиной Бодренковой.

Новшеством года стало то, что каждый участник смог выбрать те мастер-классы, которые интересны именно ему — параллельно работали сразу несколько площадок. Например, пока координаторы волонтерской деятельности узнавали, как должна выстраиваться работа внутри коллектива, новички обучались навыкам оказания первой медицинской помощи, примеряли на себя снаряжение альпиниста и преодолевали настоящие пропасти. В это же время проходил мастер-класс по древнему искусству оригами, который был полезен тем, кто работает с детьми из социальных учреждений.



*«Основу обучающей программы в «Доброграде» составляют мастер-классы по добровольчеству, социальному проектированию, фандрайзингу плюс командообразующие, коммуникационные упражнения и ролевые игры»*

— Но это ещё не все сюрпризы, — продолжает Вера. — В этом лагере мы провели ярмарку добровольческих вакансий, где каждый смог выбрать «работу» по душе. Результатом ярмарки стали три реализованных акции. Первая — это «Наследие предков», она направлена на восстановление Софийского собора, исторического памятника XVII века. Благодаря акции «Чистые озера» ребята привели в порядок водоём в Лаишевском районе. И, наконец, акция «Все краски лета» помогла интереснее организовать отдых детей из приютов и детских домов.

ют себя и в творчестве. Танцевальные стартини, СТЭМ-номера, дискотеки, юмористические презентации команд — далеко не полный перечень того, что «творят» добровольцы.

— Такие задания сближают молодёжь и помогают научиться работать в команде, — говорит Вера. — Впервые мы увидели подтверждение этого на выездном добровольческом мероприятии, когда один из мальчишек (ничем не отличившийся на протяжении нескольких дней) за пару минут сочинил сногшибательную

**«Один из мальчишек, ничем не отличившийся на протяжении нескольких дней, за пару минут сочинил сногшибательную пародию на популярное телешоу».**

### Творческая «профессия»

Однако не стоит думать, что всё своё время участники проекта проводят «за партами». Они активно проявля-

ют юмористическую пародию на популярное телешоу. Несколько минут все заливались смехом и долго не могли поверить, что обладатель такого чувства юмора был незаметен на общем фоне. Заявив о себе так ярко и став всеобщим любимцем, он начал активно включаться в работу

на занятиях. В итоге через год практически все добровольцы Казани узнали Алексея Вангаева — волонтера-специалиста по работе с детьми из детских домов.

От таких вечеринок с элементами пародии есть польза и для организаторов. Они видят, что в прошедшем дне участникам понравилось, а что нет, как добровольцы оценивают их со стороны (ведь пародии на организационный комитет — тема любимая), каково общее впечатление от мероприятия.

Есть в «Доброграде» ещё одна добрая традиция — прощальный костёр. «Молодые гитаристы обязательно вспоминают одноимённую песню Макаревича, и тут уж подпевать начинают все, а дальше — до тех пор, пока не прогорят все припасённые дрова или не исчерпается репертуар (первое обычно случается быстрее)», — смеётся Вера.

## Для лучших из лучших

«ДоброградЪ» — это яркая, но не единственная частица работы по обучению волонтеров. Тематические школы проходят и зимой, и весной, кроме того, проводятся республиканские слёты добровольцев. Впервые в этом году в Елабуге состоялась смена международного добровольческого лагеря «Волонтер»-2012». Здесь также не обошлось без обучающих программ, мастер-классов, проведения грантовых конкурсов и чествования «лучших из лучших». Смену организовало межрегиональное добровольческое движение «Волонтер».

Попасть в лагерь было не так просто — от кандидата требовалось в течение лета провести несколько социальных акций, подать проект на первый республиканский конкурс Малых грантов общественных некоммерческих организаций и лично принять участие в патронаже семей, воспитывающих детей-инвалидов. Из более сотни заявок были отобраны сорок добровольцев. Кроме того, в лагерь приехали зарубежные волонтеры: Маурисио Кастро из Колумбии и Минь Тхи Тао из Вьетнама. Они не только рассказали нашим ребятам об особенностях добровольческой деятельности в своих странах, но и научили их колумбийскому танцу и вьетнамским народным песням.

Всех участников ожидала обширная образовательная программа, которую провели ведущие в области волонтерства эксперты России. Но понастоящему добровольческий характер лагерю придавала экологическая акция в Национальном парке «Нижняя Кама» — участники лагеря убрали мусор на городском пляже, помогли облагородить территорию парка, где в ходе одной только акции было собрано свыше ста килограммов мусора!

Как видите, учиться добровольчеству — совсем не скучно. Было бы желание. А учителя всегда найдутся!

Материал подготовила Наталья Гилазева ОС



**Андрей Абрамов**

генеральный директор  
казанского благотворительного  
фонда «Пища Жизни»

## Волонтер было больше, чем МЧС

В Крымске мы организовывали горячее питание для пострадавших и работников больниц, раздавали хлеб и питьевую воду. Судя по количеству палаточных городков, которые видели добровольцев в Краснодарском крае собралось больше, чем сотрудников МЧС. В основном это были организованные группы (в том числе христианские, мусульманские) — одиночкам в таких ситуациях не место. Правда, были и те, кто самостоятельно приезжал на машинах с вещами, консервами, медикаментами. Такие примеры очень вдохновляют. А кого-то отправляли в «добровольно-приказном» порядке: директора частных и муниципальных организаций края, учителя, бюджетники.

На месте сотрудники местной администрации или МЧС раздавали волонтерам задания. Некоторые сами планировали свои действия, но согласовывали их с властями. Сначала добровольцы делали грубую работу — расчищали дома и улицы от мусора, остатков мебели, потом «эмчээсовцы» завозили технику, экскаваторы, откачивали воду. Далее снова подключались волонтеры — помогали отмывать дома от ила, раздавали гуманитарную помощь и вылавливали из реки тела утонувших.

Волонтеры очень помогли, несмотря на то, что прибывали стихийно. То их не было, потому что по ТВ пугали эпидемией, то стало чуть ли не больше жителей. Очевидно, что их прибытие не было планомерным. Добровольцами ведь надо уметь управлять, а местная администрация не могла полностью их контролировать, доверия к волонтерам у неё не было. Кроме того, никто заранее не знал, какая именно помощь нужна: сначала весь город завалили хлебом, а потом приехавших вообще перестали кормить. Я считаю, что кто-то должен был постоянно мониторить ситуацию и размещать информацию в сети, чтобы люди видели потребность в своём участии и могли адекватно планировать помощь. Волонтерское движение не должно быть стихийным, поэтому его координаторам надо делать выводы из допущенных ошибок, учиться и совершенствовать свою работу.



*Лилия Гильмутдинова*

журналист

## Девочка по имени Цветок

Она стала маленькой телезвездой несмотря на болезнь

**Т**акому портфолио как у Ландыш позавидует любой взрослый. Не сосчитать её дипломов, наград и благодарственных писем. И это в одиннадцать лет! Талантливый человек талантлив во всём: занимается рукоделием — вяжет, рисует, шьёт, мастерит игрушки из керамики; играет на пианино, поёт, снимается в телепередачах, с молниеносной скоростью решает нелёгкие математические задачи... Даже боюсь что-то пропустить. Ещё Ландыш активистка школы: ведущая концертов, тематических вечеров, участница театральных постановок — артистка, одним словом. Она же и любимица класса (вполне заслуженно, между прочим). Ведь кто, если не она, в любой момент готов протянуть руку помощи своим одноклассникам, помочь с проверкой тетрадей учительнице?

### Семейная группа поддержки

Невероятно, но факт: Ландыш верно решила задания ЕГЭ по математике за десять минут, что повергло в шок преподавателей и учеников. Она занимает первые места на школьных олимпиадах и конкурсах. А увидев результаты её ручной работы, была поражена уже я: настолько аккуратно и красиво связаны балетки и сумка, так удивительно красивы рисунки. И это далеко не всё.

Воспитание и атмосфера, царящая в семье, формируют человека. Всё, что происходит в доме, отражается на ребёнке. В семье Ландыш созданы все условия для того, чтобы она росла дружелюбной и раскрывала все свои таланты. За время беседы создалось впечатление, что я знаю эту семью давно. Общительная и современная бабушка, скромная, но очень приветливая мама и немногословный дедушка.



*Ландыш — настоящая артистка, всё у неё получается легко и естественно*

### Досье

#### Ландыш Шангараева

Родилась 8 мая 2001 года.

Учится в 5 классе общеобразовательной школы № 78.

Занимается музыкой в школе № 14 по специальности фортепиано и вокал.

Посещает студию дизайнера «Алтынкуллар» в реабилитационном центре «Солнечный» (преподаватель Каусария Галиахметовна Кузьмичёва).

Три года подряд участвовала в программе «Кучтэнэч» на ТНВ (аналогична передаче «Спокойной ночи, малыши!» на федеральном канале).

Диагноз: левосторонний гемипарез.



*В семье Ландыш созданы все условия для того, чтобы она росла дружелюбной и раскрывала свои таланты*

Больше всего про Ландыш рассказывала бабушка Лидия Николаевна, которая помогает Чулпан — маме Ландыш — в воспитании девочки. «В год она начала говорить, а в два года уже читала и запоминала стихи».

«Хочется выразить огромную благодарность её преподавательнице Каусарие Галиахметовне — и за поддержку, которую она оказывает нашей девочке, и просто за то, что она очень хороший человек». Но самое важное, считает Лидия Николаевна, что мама Чулпан вложила всю свою силу, энергию в дочь. «С первых дней жизни дочка она посвятила себя Ландыш, занималась ею, бегала по больницам, искала способы лечения и находила их. Не сдалась, не опустила руки, а делала и до сих пор делает всё, чтобы девочка развивалась, общалась со сверстниками».

Все победы Ландыш — во многом благодаря маме и бабушке с дедушкой, ведь у неё такая мощная «группа поддержки».

## Спеть с Софией Ротару

Знаете, на что бы Ландыш потратила миллион, если бы вдруг выиграла в лотерею? Купила бы маме машину, чтобы они могли ездить на занятия и в больницу — это сэкономило бы время, которого очень не хватает на огромное количество дел. И... съездила бы в Европу — архитектура европейских городов вызывает у неё восхищение. Обязательно посетила бы Париж — хоть краешком глаза посмотреть на Эйфелеву башню.

Как вы думаете, о чём мечтает эта девочка? У неё три мечты. Во-первых, о встрече с Софией Ротару, ведь семь лет она слушает только её песни. Во-вторых, сняться в каком-нибудь добром детском фильме или сериале. Кстати, опыт работы перед камерой у неё уже есть, причём немалый. Однажды соседка заметила, что такие таланты, как у Ландыш, надо не прятать, а показывать. И обмолвилась, что её хорошая знакомая как раз работает на телевидении. Эта знакомая и открыла для девочки двери на телеканал «ТНВ». С тех пор её постоянно приглашают на передачу «Кучтэнэч». Снимается наша артистка без дополнительных дублей — режиссёры говорят, что у неё всё получается легко и естественно.

И, наконец, третья мечта — стать врачом-педиатром. Ландыш очень хочет скорее выздороветь. Она очень любит вкусно поесть — особенно плов, пироги и шоколад. А ещё предпочитает тишину и покой. Больше всего ей по душе размеренный отдых: прогулки на свежем воздухе, а если дома — смотрит концерт (вдруг покажут её любимую артистку!).

Ландыш призналась, что вдохновение может прийти в любой момент, иногда даже неожиданно. «Сидишь себе, смотришь фильм, и вдруг в голову приходит мелодия, сразу же сажусь за инструмент и наигрываю, пока не забыла. Так же и в другом, захотела вязать — сажусь за рукоделие, хочется петь — пою». Творческий человек, ничего не скажешь.

Очень хочется пожелать Ландыш не останавливаться, всегда быть примером для других — и не только детей. Здоровья, благополучия всей её доброй семье. Ландыш, мечты сбываются! **ОС**

# Отдам в хорошие руки

**В ноябре в Казани пройдет вторая необычная ярмарка — фримаркет\*. На ней можно будет получить одежду, обувь, симпатичные галстуки, шляпки, ремни, а также книги, диски, пластинки и многое другое совершенно бесплатно. Как такое возможно, — спросите вы? А вот так...**

## Экономика дарения

В нашу страну фримаркеты пришли в 2008 году. Как и повсюду в мире, первыми в России их «открыли» люди, выступающие против эксплуатации человека человеком. Организуют бесплатные ярмарки они бескорыстно, так сказать, ради идеи.

**«Глупо выбрасывать вещь только потому, что она больше не модна. Особенно в то время, когда сотни тысяч ходят в лохмотьях или стоят перед выбором: купить одежду или еду».**

— Наша цель — изменить мышление людей, — говорит Сергей Кагермазов, основатель движения в Петербурге. — Дать им понять, насколько бессмысленно и губительно перепотребление. Глупо отказываться от вещи только потому, что она больше не модна, и, тем более, выбрасывать её. Особенно в то время, когда сотни тысяч ходят в лохмотьях или стоят перед выбором: купить одежду или еду.

— Зачем покупать новые вещи, стимулируя их производство, если можно взять их бесплатно? Зачем захламлять Землю

отходами, если вещи, которые не нужны вам, могут пригодиться другим людям? — высказывает такую же точку зрения один из организаторов московского Really Free Market (RFM) Саша. — Нас объединяет желание развивать экономику дара и сделать так, чтобы помогать чем-то или отдавать что-то безвозмездно стало нормой!

Неудивительно, что сторонники экологически безвредных фримаркетов частенько являются вегетарианцами, состоят в каком-нибудь эко-клубе и не носят мехов.

— Участники нашего коллектива стараются вести экологичный образ жизни и не только не вредить природе, но и помогать ей восстанавливаться, —

подтверждает Саша. — В рамках RFM мы проводим лекции и кинопоказы об экологических проблемах и обсуждаем пути их решения. Например, в феврале активисты из проекта «Ecowiki» организовали дискуссию на тему сортировки мусора и его переработки, в ноябре на день вегана мы проводили сбор отработанных батареек, которые нельзя выбрасывать на рядовую свалку. Есть у нас и другие проекты — борьба с социальным неравенством, поездки в детские дома, приюты для бездомных животных, организация бесплатных семинаров и т.д.

\* **Really Free Market** — «абсолютно свободный рынок» (англ.) — движение, зародившееся в США в 2004 году и распространившееся по всему миру. Его основатели — члены юго-западной анархистской сети SeaNET — организуют в городских парках «рыночные дни», где даром отдают ставшие ненужными им вещи, а также свои таланты (развлечение, хенд-мейд и т.д.). Таким образом, члены движения противопоставляют себя капиталистическому обществу.



«Бесплатная ярмарка» на острове Новая Голландия в Санкт-Петербурге

Да и сами фримаркеты можно смело назвать хорошим благотворительным проектом, ведь посещают их не только охотники за халявными стильными штучками и любители потусоваться, но и те, кто действительно не может позволить себе что-то купить.

Организатор донецкой ярмарки Ксения поделилась: «Было очень приятно видеть, как бедные люди радовались возможности бесплатно получить что-то из одежды. Один мужчина оказался таким скромным, что отказывался взять больше вещей его размера, дескать, это слишком много для него. Он долго не мог поверить, что кто-то даёт ему вещи, ничего не требуя взамен».

А Света из Питера, например, благодаря фримаркету смогла приодеться к школе — нашла в грудe вещей подходящую юбку и пару блузok... Кстати, неразобранную одежду с питерских ярмарок отправляют в благотворительный магазин «Спасибо» (см. «ОС» № 9), а то, что забраковали люди, подойдёт животным — это отправят в приют для бездомных собак и кошек.

## Не для жадных

Помимо бесплатных ярмарок существуют и бесплатные магазины (англ. give-away shops, freeshops, freemarket), где подержанные или новые товары (от книг до мебели, а также почти просроченные продукты питания) раздаются бесплатно всем желающим. Большинство таких магазинов расположено в западноевропейских странах — Нидерландах, Бельгии, Германии. Есть такой магазин и в Питере, планируется открытие в других городах России.

Обычно посетители фришопов — это или малоимущие, или принципиальные противники капитализма. Бесплатные магазины часто располагаются в заброшенных зданиях, занятых самовольно. Естественно, они не приносят прибыли, и работают в них добровольцы. Первый фришоп был открыт в Лейдене (Нидерланды) анархистской организацией Eurodusnie Collective. Лозунг бесплатных магазинов: «Хватает всего для нужд каждого, но не для жадности каждого».



*Really Free Market в Перми, развёрнутый в рамках архитектурно-дизайнерского проекта «Картония»*

## Ярмарка в Ленинском садике

Москва, Санкт-Петербург, Пермь, Киров, Калининград, Нижний Новгород, Ярославль, Волгоград, Тольятти, Волжский, Петрозаводск, Донецк, Смоленск — вот неполный перечень российских городов, где уже проходили бесплатные ярмарки. Наш

На проведение бесплатной ярмарки Регину вдохновил успешный опыт других городов: «Очень захотелось провести что-то подобное у нас, вот я и подумала: кто, если не мы! Мы — граждане, равнодушные к социальным проблемам, — поясняют организаторы, — хотели показать, что принцип «от каждого по способностям, каждому по потребностям» работает и имеет право на существование и развитие».

**Фримаркет — нечто большее, чем простая барахолка. Это целое культурное событие, где знакомятся и общаются с творческими людьми, проводят время с пользой для себя, своего шкафа и совести.**

город пополнил этот список совсем недавно — 29 июля в Ленинском садике прошёл первый фримаркет по-казански.

— Анонсировали новшество только в соцсетях, видимо, поэтому посетителей было немного, — рассказывает организатор мероприятия Регина. — Проходим мы вручали листовки с описанием идей свободной ярмарки. В основном вещи отдавали, а не приобретали их, брали лишь по мелочи: книги, диски, брелоки. Одна бабушка набрала вещей для прихожан церкви. Оставшееся мы раздали бомжам.

## Избавиться от хлама

Казанское движение RFM пока только набирает обороты, но в других городах оно уже обрело массу поклонников. Например, в Питере бесплатные ярмарки радуют горожан каждый месяц, а в Москве так и вовсе может проходить сразу несколько тематических (вещевых, книжных, музыкальных) фримаркетов одновременно. Почти всегда они сопровождаются живой музыкой, мастер-классами, вегетарианским угощением и даже бесплатным оказанием услуг, например, креативной стрижкой.

Алёна Морозова, координатор Абсолютно бесплатной ярмарки в Перми, рассказала «Открытому сердцу»: «Радуется, что всё больше приходящих к нам людей начинают интересоваться не только «красивыми бесплатными штучками», но и организуемыми на ярмарках семинарами, мастер-классами по рукоделию, танцам, второй жизнью вещей. Мы устраиваем фримаркеты раз в два-три месяца. Сейчас, через два года существования, нам даже не приходится специально искать площадки — их нам предлагают!»

**— А как всё начиналось? — спрашиваю Алёну.**

— Я узнала, что такие мероприятия проходят во многих странах мира. Особенно понравилась идея пристраивать надоевшие вещи, а не выбрасывать их. Создала сообщество «ВКонтакте», и сразу нашлись люди, готовые помочь, помещение и всё остальное.

**— Что для тебя фримаркет в первую очередь: экологическая акция, помощь нуждающимся или возможность хорошо провести время с друзьями?**

— Ярмарка с успехом решает все эти задачи. Но, безусловно, экологическая и нравственная составляющие очень важны. Я знаю, что некоторые девочки берут себе что-нибудь на одной ярмарке и на следующей же отдают, потому что вещи им надоели. Это лучше, чем если бы они каждый раз покупали себе новые блузки и накапливали их в комодах или просто выбрасывали.

**— Приходилось ли тебе самой приобретать или отдавать что-то на бесплатной ярмарке?**

— Конечно! Мне кажется, я уже давно отдала всё лишнее из дома, но, тем не менее, каждый раз нахожу пару больших пакетов прочитанных книг, ненужной одежды, неиспользуемых подарков. Здесь действует правило «хорошего примера»: чем больше отдаешь ты, тем больше отдают другие. Немалая часть моего нынешнего гардероба — с бесплатных ярмарок, а еще электротермос для чая и лава-лампа, которые мы используем для организации фримаркетов и прочих мероприятий, — они тоже были нашими ярмарочными подарками от анонимов!

## Торговля запрещена!

Итак, фримаркет — нечто большее, чем простая барахолка. Это целое культурное событие, где знакомятся и общаются с творческими людьми, проводят время с пользой для себя, своего шкафа и совести. Есть даже

свод правил того, как следуют себя вести на бесплатной ярмарке. Например, нельзя предлагать б/у косметику, лекарства (они могут оказаться опасными для здоровья), нельзя жадничать (набирать ненужные или не подходящие по размеру одежду, обувь), если одну вещь хотят забрать двое, спор решается с помощью считалки или сбрасывания в «камень-ножницы-бумага». И, конечно же, золотое правило фримаркета — торговля запрещена!

Однако всегда находятся те, кому закон не писан:

— Некоторые люди ведут себя очень неуважительно. Они воспринимают RFM как нечто сделанное исключительно для них, как тусовку, где можно бесплатно набрать вещей, поесть, послушать музыку и беззаботно уйти, — сетует Саша из Москвы. — Если вы приходите на фримаркет, должны понимать, что на его организацию потрачено много сил и ресурсов. Ярмарка бесплатна, потому что она подразумевает взаимопомощь и желание дарить. Мы не хотим разделения на организаторов и гостей — это праздник, который создают все вместе. Фримаркет — место, где собираются для того, чтобы дарить, а не потреблять.

*Материал подготовила Яна Ильина ОС*

## Общественные велосипеды

В Санкт-Петербурге можно найти бесплатные велосипеды. Железных коней, которые могли пойти на металлолом, чинят и оставляют с табличкой «бесплатно», например, у станции метро. А дальше пусть едет кто хочет и куда хочет. Прокатился сам — оставь другому. Такой свободный прокат работает в европейских странах. Так же, по планам организаторов, будет и в Петербурге. Один из авторов идеи Кирилл Остапенко говорит: «Бесплатные велосипеды будут существовать, и люди должны понять, что воровать их бесполезно. И всегда найдутся старые велосипеды, которые можно восстановить в наших мастерских».

# Из огня да в полымя

С какими трудностями сталкиваются погорельцы и кто им помогает

**Татарстан — единственный регион в Приволжском округе, где как в 2011-м, так и в 2012 году не было допущено ни одного лесного пожара. Об этом заявил министр лесного хозяйства республики Наиль Магдеев.**

**О**днако теперь, когда сезон лесных возгораний, можно сказать, позади, огнеборцев волнует другое — начало отопительного сезона. Статистика свидетельствует, что едва ли не половина всех пожаров происходит из-за неисправности или неправильной эксплуатации отопительных устройств: печей, каминов, электрообогревателей.

**«До деревни пожарный расчет едет гораздо дольше, чем по городу. За это время дом, увы, успевают сгореть дотла».**

К счастью, к массовым потерям такие пожары не приводят. Поэтому и общественного резонанса не вызывают — о них не говорят на федеральных каналах, не пишут в газетах. Правда, пострадавшим от этого не легче, скорее наоборот. В случаях, когда из-за крупного лесного пожара выгорает вся близлежащая деревня, новость не перестают обсуждать в средствах массовой информации, из бюджета выделяют специальные средства для восстановления жилья, а погорельцам «всем миром» собирают гуманитарную помощь. А вот если из-за неправильного устройства печи в деревне сгорает один-единственный дом и без крыши остаётся одна-единственная семья, рассчитывать ей приходится в основном на помощь соседей и родных.

## Беда, но не бедствие

— Тем не менее, нельзя утверждать, что погорельцы остаются с проблемой один на один, — отмечает Гузель Мухаметовна Ахадеева, специалист по связям с общественностью Татарстанского республиканского отделения Всероссийского добровольного пожарного общества (ВДПО). — Существует государственная поддержка для погорельцев, однако помощь не регламентированная, подзаконных актов мало. По большей части поддержка оказывается на муниципальном уровне.

Кстати, согласно постановлению правительства Российской Федерации № 750,

единовременная материальная помощь пострадавшим от стихийного бедствия составляет до 10 тысяч рублей на человека (но не более 50 тысяч на семью). При частичной утрате имущества размер компенсации увеличивается до 50 тысяч рублей на каждого члена семьи. Только вот отдельный пожар стихийным бедствием не считается, и рассчитывать даже на такую компенсацию погорельцам не приходится.

Чтобы хоть как-то поддержать пострадавших, в самом ВДПО организован сбор вещей первой необходимости: одежды, обуви, одеял. Их приносят как сотрудники общества, так и люди «с улицы». Не всегда это новые вещи, главное — чисто-



*Статистика свидетельствует, что едва ли не половина всех пожаров происходит из-за неисправности или неправильной эксплуатации отопительных устройств: печей, каминов, электрообогревателей*

## Красный Крест

Ведущей в России общественной благотворительной организацией, занимающейся оказанием экстренной помощи пострадавшим при стихийных бедствиях, катастрофах и вооружённых конфликтах, является Российский Красный Крест (РКК). Организация ведёт свою деятельность с середины XIX века и объединяет миллионы добровольцев по всей стране. Они оказывают гуманитарную, психологическую и медицинскую помощь пострадавшим в чрезвычайных ситуациях. Кроме того, у Красного Креста есть своя спасательная служба, которая проводит аварийно-спасательные и поисковые работы.

Из последних проектов Татарского регионального отделения РКК можно отметить помощь потерпевшим при крушении теплохода «Булгария» — волонтеры и консультанты-психологи оказали адресную психосоциальную и бытовую поддержку 69 татарстанским семьям.

та и опрятность. Кроме того, добровольные пожарные стараются следить за дальнейшей судьбой погорельцев и, например, в рамках республиканских акций «Помоги собраться в школу» «упаковывать» их детишек школьным «приданым».

— В прошлом году во время крупного пожара в Пестречинском районе сгорел дом многодетной семьи, — вспоминает Гузель Мухаметовна. — Мы собрали для этих ребятшек необходимые для учебы вещи всем миром.

## Мой дом — моя крепость

**— Гузель Мухаметовна, куда в первую очередь обращаться семье, если в доме случился пожар?**

— Сначала, естественно, вызывается пожарная служба, которая занимается тушением и ликвидацией последствий огня. После этого необходимо обратиться в Госпожарнадзор, получить пожарно-техническую экспертизу, где указывается причина возгорания и называются виновные в случившемся. Далее необходимо получить в жилищной управляющей компании или ТСЖ справку, где также должны быть указаны причина возгорания, виновное лицо, дата пожара, описание ущерба. Если есть виновный и он признаёт свою



*Добровольцы проводят пожарную эстафету в детском саду, чтобы научить ребят обращаться с огнём*

вину, составляется письменное соглашение, если нет — дело решается через суд.

**— Сбор всех этих документов займёт немалое время, где же жить погорельцам, пока суд да дело?**

— В случае непригодности жилья пострадавшие должны обратиться в комитет по жилищной политике администрации своего населённого пункта. Им будет выделено временное жильё — резерв есть везде. Например, при масштабных пожарах погорельцев заселяют в санатории, в единичных случаях — это комнаты или квартиры из резервного фонда. Конечно же, жильё очень скромное, но потом пострадавших ставят в очередь на получение постоянного места жительства. Также есть определенные льготы по налогам, но какие именно — решает муниципалитет.

**— Оказывается ли им какая-то психологическая поддержка?**

— В МЧС есть профессиональные квалифицированные психологи, и их в штате достаточно много. При необходимости специалисты сразу же выезжают на «точку». Они были незаменимы и при ликвидации громких пожаров по России в 2010 году, и после крушения «Булгарии».

## Страхование от страха

В нашем регионе редко случаются крупные чрезвычайные ситуации, за исключением крушения теплохода прошлым летом. Но это не пожар. Что касается пожаров, то даже в «горячем» 2010 году в Татарстане было зарегистрировано только 99 лесных пожаров на площади 168 гектаров, в то время как в других регионах России горели миллионы гектаров леса.

Тем не менее, за первое полугодие 2012 года подразделения пожарной службы республики совершили 822 выезда по тревоге (при этом из зоны горения было спасено 117 человек). Причины разные: перекал печи, неисправная проводка, неосторожное обращение с огнём, курение в нетрезвом виде и даже поджоги. Как же защитить «свою крепость» от огня?

— Социальный статус семьи имеет если не прямое, то важное влияние на пожароопасность в доме, — говорит Гузель Мухаметовна. — Чем благополучнее граждане, тем меньше среди них обращений в пожарные службы. Образованный человек с достатком всегда будет заботиться о благополучии своего имущества: оснастит жильё противопожарной системой, проведёт воспитательные беседы с ребёнком и т.д.

Конечно, от происшествия не застрахован никто... Хотя почему же? Жильё можно и застраховать. От пожара это, конечно, не спасёт, зато поможет пережить последствия.

Действительно, ведь страхуем же мы свои автомобили на случай аварии, угона или падения дерева. А если нет, то не бежим в случае ЧП в администрацию города или социальные службы с просьбой купить новый. Все понимают: твой автомобиль — твоя ответственность. А с жильём разве по-другому?

— В сельской местности жильё страхуют чаще, чем в городе, — отмечает специалист по страхованию Лилия Нагорнова. — Причина и в более консервативном мышлении сельских жителей (ведь в советские времена страхование было обязательным), и в том, что до деревни пожарный расчёт едет гораздо дольше, чем по городу. За это время дом, увы, успевает сгореть дотла. Цена страхового полиса рассчитывается индивидуально. Она зависит и от стоимости жилья, и от его месторасположения, и от возможных рисков.

— Несколько лет Госдума Российской Федерации рассматривает закон

## Помощь далёкому ближнему

Стихия не всегда подвластна человеку и, несмотря на меры предосторожности, выходит из-под контроля. Так было во время лесных пожаров в 2010 году, так было во время наводнения в Краснодарском крае. Это те случаи, когда масштабы ущерба столь велики, а жертвы так многочисленны, что сил и средств местных властей и «эмчезовцев» катастрофически не хватает. И даже соседи и близкие ничем не могут помочь (если они настолько близки, что их дом также оказался в огне или воде). Тогда на помощь приходят люди далёкие — из далёких городов или даже стран. Они собирают гуманитарную помощь, приезжают добровольцами на место чрезвычайной ситуации. Оказывают психологическую и финансовую помощь пострадавшим. Так, относительно спокойно пережившие аномально жаркое лето позапрошлого года татарстанцы не остались равнодушны к жертвам пожаров других регионов и собрали для них сотни тысяч рублей.

— Когда немало наших сограждан оказались без крова над головой и средств к существованию, приходы и монастыри Казанской епархии объявили сбор денег для пострадавших, — рассказывает руководитель Информационно-издательского

### «Чем благополучнее граждане, тем меньше среди них обращений в пожарные службы. Образованный человек с достатком всегда будет заботиться о своём имуществе».

об обязательном страховании имущества и жилья, — поясняет Гузель Ахадеева, — но пока это только проект.

Однако здесь надо обозначить, что автомобиль — это если не роскошь, то признак определённого достатка. И у его владельца, по идее, должны найтись несколько лишних тысяч рублей на страхование. Жильё же есть у всех (или почти), а вот лишние тысячи — далеко не у каждого. Поэтому сотрудники МЧС проводят профилактическое обслуживание, то есть противопожарные проверки и инструктаж.

Всего в первом полугодии этого года в рамках операции «Жилище-2012» профилактической работой было охвачено 880 населённых пунктов республики. Проверено 55 780 частных домовладений, в том числе места проживания одиноких престарелых людей, неблагополучных многодетных семей и граждан.

отдела Казанской епархии отец Кирилл (Илюхин). — В течение трёх недель верующие республики пожертвовали более 500 тысяч рублей. Кроме того, собрали много вещей и предметов быта. Всё это было передано в Москву — в Синодальный отдел по делам благотворительности, откуда распределялось в пострадавшие регионы. Благодаря доброй воле православных верующих со всей страны многие люди смогли обрести кров. В их числе и две семьи из Татарстана.

К слову, по данным опроса Всероссийского центра изучения общественного мнения, пятая часть россиян (21 процент) из всех видов добровольческой деятельности предпочла бы помогать именно жертвам стихийных бедствий и катастроф. То есть, как отметил отец Кирилл, действовать согласно заповеди Господа о любви к ближнему, как к самому себе.

*Материал подготовила  
Лилия Гильмутдинова ОС*



*Тимур Исламов*

*директор Благотворительного фонда развития образования, охраны здоровья и профилактики ВИЧ/СПИД*

# Тимур и его команда

**Б**ыло время, когда о ВИЧ говорили все и везде: по ТВ, на улицах и на кухнях. Сегодня же этой теме уделяют мало внимания — лишь изредка социальная реклама напомнит о том, что такая проблема существует. Общество успокоилось, как будто эта болезнь есть где-то далеко, а не среди нас; как будто тысячи россиян не заражаются ежегодно этим опасным вирусом; и будто сегодня, ведя ребёнка на прививку, можно быть уверенным — его не заразят через иглу. К сожалению, это не так.

стабилизации — ежегодно фиксируются более пятидесяти тысяч новых случаев заражения ВИЧ, то есть около 160 случаев в день!

«Совместные усилия государства и общественности должны быть направлены на недопущение роста распространённости инфекции», — заявил Осипов. И стоит отметить, что общественные организации не сидят сложа руки. В республике несколько организаций активно занимаются проблемой ВИЧ/СПИД. Среди них АБНО «Новый век», общественная

**«Наркотики идут рядом с человеком с самого начала истории. Наши предки одурманивали себя травами, зельями, мухоморами...»**

## Вирус дефицита человечности

В сентябре в Общественной палате Татарстана прошёл очередной форум по проблемам людей, живущих с ВИЧ, где была озвучена статистика заражения в республике. Замминистра здравоохранения Республики Татарстан Сергей Осипов отметил, что распространённость ВИЧ в Татарстане приближается к распространённости такого серьёзного заболевания, как инфаркт миокарда. Развитие эпидемиологической ситуации в России также свидетельствует об отсутствии признаков её

организация «Обновление», Казанская общественная организация родственников наркозависимых «Вера». Недавно самая известная, пожалуй, из них — благотворительный фонд Светланы Изамбаевой — приступила к реализации проекта «ВИЧ-позитивные люди имеют права», цель которого — научить живущих с этой болезнью защищать свои права и не бояться этого. А проведение форумов пациентских сообществ ВИЧ-инфицированных (о которых говорилось выше) — инициатива благотворительного фонда Тимура Исламова. Уже семь лет его сотрудники пытаются противостоять эпидемии в Набережных Челнах и республике и защищают права тех, кто

В России более **600 тысяч** ВИЧ-инфицированных

Примерно **70 %** из них употребляют наркотики

В Татарстане **14 919** зарегистрированных ВИЧ-больных

**1 декабря** — Всемирный день борьбы с ВИЧ/СПИДом



*«...сейчас моё личное беспокойство вызывают те, кого вообще не замечают и о ком не говорят — это дети, находящиеся в туберкулёзном диспансере. Мы устроили для них небольшой праздник. Для них это была такая радость!»*

столкнулся с вирусом. За свой вклад в профилактику этого страшного заболевания фонд удостоился почётной международной премии «Красная Лента».

О деятельности фонда мы беседуем с его основателем.

## Моё имя — я отвечаю

— Тимур, расскажите немного об истории фонда. Почему именно ВИЧ?

— Почему ВИЧ? Во-первых, Челны — город молодёжный, а молодые люди как раз

в группе риска вируса (секс, наркотики и т.д.). Особо остро проблема ощущалась в 90-е годы. Тогда был хаос. Пользуясь этим, кто-то зарабатывал большие деньги, а кого-то затянуло в круговорот проблем, среди которых были ВИЧ и СПИД. Я родился в Нижнекамске и не видел того, как делаются большие деньги, однако видел другое: беспредел, который творился в обществе, ВИЧ- и СПИД-инфицированных (среди которых, к сожалению, оказались мои друзья, знакомые).

Проблему стали освещать на телевидении. В программе «Взгляд» я несколько раз видел сюжеты об открытии реабилитационных центров. Тогда я понял: это то, чем надо заниматься, то, что действительно имеет ценность, это нужно людям. Я загорелся.

Немного поработав добровольцем в детском фонде, я так и не получил представления о том, как должен работать фонд. Поэтому в 2005 году съездил на стажировку в Америку по программе «Российско-Американская волонтерская инициатива», где работал в СПИД-центре. Там-то я и познакомился с системой деятельности в этой сфере, по которой начал работать в Челнах. Фонд основал в 2006 году и назвал своим именем для того, чтобы вся ответственность лежала на мне — сам назвал, сам и отвечаю.

## Досье

### Тимур Исламов

Родился 15 августа 1976 года в Нижнекамске.

Учился в Набережночелнинском педагогическом институте на преподавателя математики.

Женат, воспитывает двух дочерей и сына.

Девиз: «Каждый день мы делаем жизнь лучше!»



*«Мы нужны там, где плохо. Поэтому фонд старается привлечь внимание к проблеме детей, находящиеся в туберкулёзном диспансере»*

**— Большая доля ваших клиентов — наркозависимые. Почему, как вы думаете, в нашей стране наркотики так популярны?**

**«ВИЧ не передаётся в быту. Все об этом знают. Но когда ближайшие родственники начинают как бы невзначай дергаться из-за своих детей, это бесит».**

— Наркоманов много не только в России. Вообще наркотики идут рядом с человеком с самого начала истории. Наши предки одурманивали себя травами, зельями, мухоморами... Очень влияют на наркоситуацию экономические и политические факторы — основные всплески наркомании в России были во времена беспорядка, перестройки и кризисов.

**— Как изменилась обстановка с наркозависимыми и ВИЧ-инфицированными в Челнах за время существования фонда?**

— За эти семь лет ситуация изменилась в лучшую сторону. И благодаря деятельности государства, и благодаря работе фонда.

## Секса нет, а ВИЧ есть?

**— У фонда много направлений деятельности. Какое из них вы считаете наиболее значимым?**

— Наша основная работа — помощь наркозависимым и ВИЧ-инфицированным. Например, мы проводим работу по снижению риска заражения ВИЧ среди наркоманов. Именно по снижению, так как, предложив человеку полностью отказаться от наркотиков, можно лишь оттолкнуть его — вместо категорических рекомендаций даётся право на выбор. Коллектив проекта включает в себя подготовленных «равных» консультантов (люди, которые употребляли наркотики и как никто другой знают, с какими проблемами сталкиваются наркоманы) и медицинских специалистов. Также мы реализуем проекты по профилактике передозировок и правовой помощи наркозависимым.

**— Что представляет собой ваша Служба социального сопровождения?**

— У значительной части ВИЧ-позитивных и людей из уязвимых групп (наркоманы, секс-работники, бывшие заключённые) существует целый комплекс проблем бытового, медицинского, юридического и психологического плана. Игнорирование этих проблем затрудняет профилактику, она не является для человека из уязвимой группы приоритетным делом. Клиенты программы социального сопровождения получают индивидуальную помощь в самом насущном. И по мере удовлетворения первоочередных потребностей появляется возможность говорить о поддержке здоровья, профилактике и важности изменении рискованного поведения.

**— У вас есть уникальный в своем роде центр реабилитации «Фемин NEW». В чём его особенность?**

— Клиентами и сотрудниками проекта являются исключительно женщины. Первые — это коммерческие секс-работницы, женщины, употребляющие наркотики и живущие с ВИЧ. Специалисты центра устраивают для них тематические встречи, проводят консультации, создали детский уголок, группу взаимопомощи.

**— Занимаетесь ли вы профилактикой среди тех, кто не входит в группу риска?**

— Да, выпускаем листовки и информационно-обучающую литературу. Для про-

филактики важна социальная реклама, но эта сфера у нас запущена. В городе нет и не было плакатов, баннеров, которые говорили бы о проблеме открыто. Мы хотели запустить рекламу для пропаганды безопасного секса, так как очень многие заражаются именно половым путём. Однако наш глава считает, что такой проблемы нет. Как в Советском Союзе: секса нет, зато последствия — заражённые ВИЧ/СПИДом — есть...

Кроме того, сейчас моё личное беспокойство вызывают те, кого вообще не замечают и о ком не говорят — это дети, находящиеся в туберкулёзном диспансере. Они целый год проводят в четырёх стенах. При этом состояние больницы оставляет желать лучшего. Мы устроили для них небольшой праздник — привезли аниматоров, клоунов, развлекали как могли. Для них это была такая радость! Сейчас фонд старается привлечь внимание и к этой проблеме. Мы нужны там, где плохо, когда всё уже хорошо — наша миссия исчерпана. Мы должны идти немного впереди.

## Моя поддержка — семья

**— Откуда вы берёте средства на реализацию проектов?**

— В основном это — зарубежные гранты, и с недавнего времени, 2011 года, нас поддерживает Кабинет Министров Республики Татарстан. 75 процентов составляют гранты, а 25 процентов — государственная помощь.

**— Что вам дала премия «Красная Лента»?**

— В первую очередь, это признание нашего вклада в профилактику ВИЧ среди уязвимых групп населения, но был и денежный приз. Премия нам вручили в 2010 году на XVII Международной конференции по ВИЧ/СПИДу в Австрии. Это международный конкурс, организованный ООН. Премия вручается один раз в два года. В голосовании участвуют многие зарубежные эксперты и среди сотен претендентов из разных стран выбирают двадцать пять самых ярких и активных, на их взгляд, организаций со всего мира.

**— Сколько вашего личного времени занимает работа в фонде?**

— Это моя основная работа. В штате — четыре сотрудника и волонтеры. Часто волонтерами становятся те, кто обращается к нам за помощью. Как-то мы посетили спецприёмник УВД, в котором содержатся люди, получившие админи-

стративное наказание за наркотическое опьянение. Провели среди них опрос, раздали наши визитки. Один мужчина обратился к нам за помощью, а позже и сам стал участвовать в работе фонда как доброволец. Затем мы его трудоустроили, и он стал активно подниматься по социальной лестнице. И таких историй немало. Значит, нам есть смысл существовать!

**— Как семья относится к вашей работе?**

— Семья, включая детей, — это мои единомышленники и поддержка. Вообще, у нас в семье принято говорить о Боге, честности и доброте. То, что я создал организацию, которая независимо от меня помогает людям, — наше общее достижение.

*Материал подготовила Яна Ильина ОС*

## ВИЧ затронул самое дорогое

(История с сайта <http://www.doverie.org/>)

ВИЧ вошёл в мою семью в 2006 году, и коснулся он не меня, не мужа, а самого дорогого, что у нас есть — сына. Как это так — отец здоров, мать здорова, а сын, которому было на тот момент всего девять месяцев, уже ВИЧ-инфицирован? А заразили его в реанимации при катетеризации. Был суд в отношении врачей (все они сели в места не столь отдалённые), но здоровья моему сыну от этого не прибавится. Да и что винить кого-то.

Мы с мужем стараемся быть оптимистами, верить, что всё будет хорошо, что изобретут вакцину и наш сын исцелится. Но иногда прокрадывается страх. А вдруг в переходном возрасте он не сможет справиться с тем, что он не такой как все? Или не сможет создать семью, и будет винить нас, что не берегли его здоровье?

Мы открытая семья — все родственники и знакомые знают о статусе сына. Многие отвернулись, остальные стараются делать вид, что все нормально. ВИЧ не передаётся в быту. Все об этом знают. Но когда ближайшие родственники начинают как бы невзначай дёргаться из-за своих детей, это бесит. Даже просто от того, что мой сын подержит трубочку от сока, а потом за неё ухватится другой ребёнок... Сейчас сын не осознаёт, что к чему, но скоро будет понимать все недомолвки...

Говорят, что мы отвечаем за свои ошибки, но что сделал мой сын, чтобы быть так наказанным?

# Кирпичики добра

**Второго октября Уполномоченный при Президенте России по правам ребёнка Павел Астахов, который приехал в столицу Татарстана на VI Съезд омбудсменов, посетил палаты казанского детского хосписа.**

**Н**апомним, инициатором строительства в нашей республике первого специализированного учреждения для тяжелобольных детей выступил Общественный благотворительный фонд помощи детям, больным лейкемией, Республики Татарстан имени Анжелы Вавиловой.

## Никаких белых халатов

С 1 июня 2011 года по Казани заработала выездная служба хосписа, которая патронирует более ста пятидесяти детей. А 10 февраля 2012 года на базе Казанского детского терапевтического санатория № 4 были открыты две палаты хосписа, пациентами которых стали уже двадцать семь детей с разными заболеваниями: онкология, ДЦП, неврология.

— Очередь у нас расписана на год вперёд, — рассказал председатель Благотворительного фонда Владимир Вавилов. — Родители и дети очень довольны пребы-



*Макет нового здания детского хосписа, которое будет соответствовать требованиям, предъявляемым к таким учреждениям*



*Уполномоченный при Президенте России по правам ребёнка Павел Астахов посетил казанский детский хоспис*

ванием здесь, говорят, что они словно в рай попали! Маленькие пациенты лежат в хосписе без страданий — на обезболивании. Посещают игровые комнаты. Также у нас прекрасный персонал, который ходит в специальной цветной форме — никаких белых халатов, которых так боятся дети. Пусть то время, которое отмерил этим детям Всевышний, пройдёт без боли и страдания.

По словам Вавилова, пока назвать точную дату закладки первого камня трудно. Однако для более результативного сбора пожертвований на строительство Фонда имени Анжелы Вавиловой начал благотворительную акцию «Кирпичики добра». Благодаря ей каждый желающий сможет принять участие в этом добром деле. Перечислить пожертвования можно любым удобным способом,

**Павел Астахов пожертвовал двадцать тысяч рублей, оплатив четыреста «кирпичиков добра». Асгат Сафаров купил сто кирпичиков на пять тысяч рублей.**

Владимир Вавилов также отметил, что палаты хосписа рассчитаны на детей и их родителей. Сейчас в хосписе пребывает один ребёнок. Совсем недавно их было двое, но восьмилетний мальчик умер от онкологии.

## **С миру по камушку**

Павлу Астахову презентовали макет нового здания детского хосписа, которое будет соответствовать требованиям, предъявляемым к таким учреждениям.

а стоимость одного символического кирпичика равна пятидесяти рублям. Пожертвовав кратную этому сумму, вы вкладываете желаемое количество кирпичиков в строительство «дома Ангелов».

Павел Астахов пожертвовал двадцать тысяч рублей, оплатив четыреста «кирпичиков добра». Асгат Сафаров купил сто кирпичиков на сумму пять тысяч рублей. Всего на данный момент собрано более сорока шести тысяч символических кирпичиков на общую сумму два миллиона триста тысяч рублей. **ОС**

# Профессия — мама

С 1 сентября в России вступил в силу **новый закон о приёмных родителях**

**Кто такие вторичные сироты? Это те, кого вернули в детский дом усыновители, опекуны или приёмные родители. Можно только догадываться, какие чувства испытывает ребёнок, который дважды лишился семьи. Тем не менее, ежегодно в России несостоявшиеся «мамы» и «папы» возвращают в социальные учреждения тысячи детей.**

**И**зменить эту ситуацию к лучшему законодатели рассчитывают с помощью Федерального закона № 351-ФЗ об обязательной психолого-педагогической и правовой подготовке желающих принять на воспитание ребёнка, который вступил в силу в России 1 сентября 2012 года. Подготовка для потенциальных родителей будет бесплатной, по её окончании они получат соответствующий документ.

воспитывать им приходится особых детей, подход к которым найдёт не каждый. Почти у всех ребят — задержка развития, гиперактивность, низкая социальная адаптация. У них отсутствуют бытовые навыки, и самое главное — семейные ценности. А если твоя профессия — быть родителем, то ты не только должен этому обучиться, но и периодически повышать свой уровень, квалификацию.

То, что воспитать бывшего детдомовца — целая наука, на Западе поняли намного раньше, чем у нас. В Швеции, например, для усыновления ребёнка необходимо окончить курсы и получить согласие психологов. В Австрии и Германии, чтобы стать матерью-воспитательницей, требуется год практики в детском учреждении и год учёбы в материнской школе. В России же до сих пор к воспитанию детей привлекались люди, не имеющие специального образования, поскольку

**«На доводы психолога можно ответить: «Вам-то хорошо рассуждать, вы таких детей не воспитывали!». А состоявшимся приёмным родителям такого уже никто не скажет».**

## Чужое дитя — потёмки

— Приёмные мама и папа должны быть профессиональными родителями, — считает Татьяна Степанова, первая приёмная мама Казани, руководитель общественной организации «Мы вместе!». — И не потому, что они получают зарплату (на данный момент около 2500 рублей. — Прим. ред.), а потому, что

получить его можно было не в каждом регионе, да и качество не удовлетворяло. Как заметил в интервью онлайн-журналу о благотворительности «Филантроп» Александр Гезалов, эксперт Общественной палаты Российской Федерации, шеф-редактор проекта «Успешные сироты.РУ», «часто потенциальные приёмные родители и сами готовы заплатить за то, чтобы обучиться качественно и быстро. Но кому и за что платить, если препо-



*Школа для приёмных семей: занятия ведут психологи, кандидаты педагогических наук, дефектолог, юрист, а также опытные приёмные родители*

давание оставляет желать лучшего? Нет ни литературы, ни передового опыта, ни специалистов. Нет даже такой специальности — есть психологи, но всё это не то, так как психология сирот иная, нежели просто психология ребёнка».

## Учёба на ошибках

— Когда я в 2001 году принимала в свою семью детей, никаких школ для потенциальных родителей не было, даже самого положения о приёмных семьях ещё не разработали, — вспоминает Татьяна Ивановна. — Мне помог опыт воспитания родной дочери и то, что по профессии я — педагог-психолог. Чтобы лучше узнать психологию сирот, я много расспрашивала директора приюта, где до этого жили мои ребята, общалась со специалистом по воспитательной работе. Но даже несмотря на это наделала много ошибок.

Позже в Татарстане была организована первая «Школа приёмных родителей», но занятия в ней длились всего один день, и, по словам прошедших её мам и пап, она не давала полного пред-

ставления о том, что ожидает родителей, взявших на воспитание чужое чадо.

Столкнувшись со всеми этими проблемами, Татьяна Степанова возглавила общественную организацию приёмных семей «Мы вместе!», целью которой стали обмен опытом, подготовка замещающих родителей и помощь им.

— В рамках гранта «Родительский дом — начало начал» Городской центр образования взрослых начал проводить занятия в Школе эффективного родителя. Уже тогда мы поняли, что такая школа должна быть профессиональной, с чёткой программой, разработанной специалистами. Знания должны давать и психологи, и логопеды, и юристы, и опытные родители. Принцип «равный равному» очень важен, ведь на доводы психолога всегда можно ответить: «Вам-то хорошо рассуждать, вы таких детей не воспитывали!». А приёмным родителям, преодолевавшим кризисные ситуации и уже воспитавшим детей, такого никто не скажет.

Этой весной «Мы вместе!» совместно с Городским центром образования взрос-

лых стала инициатором проведения ещё одной школы для приёмных семей.

— Программа для уже состоявшихся замещающих родителей рассчитана на семьдесят два часа. Преподают психологи, кандидаты педагогических наук, дефектолог, юрист, а также опытные приёмные родители, — поясняет заместитель директора Центра образования взрослых Лейсан Билалова. — Занятия проходят в виде мини-лекций, интерактивных семинаров и практикумов, тренингов и дискуссий.

Кроме того, в июле Городской центр образования взрослых выиграл конкурсе исполкома Казани по отбору организаций для передачи отдельных

детям семейные традиции и ценности, вместе преодолевать тяжёлые моменты.

Для таких «тяжёлых моментов», считает Степанова, должны существовать школы сопровождения приёмных семей (когда возникает кризис и родители уже готовы вернуть малыша) и «горячая линия» по срочному консультированию. У нас, увы, ни того, ни другого нет.

— Это очень страшно, что есть возвраты. В нашей семье хоть и были кризисы, но я всегда старалась принимать детей такими, какие они есть, — признается она. — Очень помогает муж, однажды он сказал мне одну важную фразу: «Это не дети тебя выбирали, а ты их!» Он бы не позволил им второй раз стать сиротами.

### **Почти треть кандидатов, пройдя подготовку перед тем, как принять в семью чужого ребёнка, отказываются от этой идеи.**

полномочий органов опеки и попечительства в части подготовки граждан, желающих взять в семью ребёнка. Вскоре будет проведён дополнительный конкурс. Если центр вновь станет победителем, то его специалисты будут реализовывать две программы курсов: одна для родственников, выразивших желание стать опекунами или попечителями несовершеннолетних (программа рассчитана примерно на пятьдесят шесть часов), а другая — для желающих стать опекунами или попечителями несовершеннолетних, не являющихся родственниками (примерно восемьдесят часов).

### **«Медовый» только месяц**

На вопрос о том, какие барьеры чаще всего возникают между родителями и ребёнком после его принятия в семью, Александр Гезалов ответил: «Излишние иллюзии и ожидания от взаимного контакта. Ведь в первый месяц пребывания обе стороны стараются быть идеальными. Родители жалеют сироту и излишне его опекают, закармливают подарками. Но так называемый «медовый месяц» проходит, и начинаются реалии».

— У родителей есть определённые ожидания, идеальная «картинка», но ребёнок в неё не вписывается, да и не должен, — подтверждает Татьяна Иванова. — Родителям надо научиться не строить иллюзий, а любить и принять ребёнка таким, какой он есть, быть готовыми к адаптационному периоду (который длится от года и больше). Прививать

Р.С. По данным Министерства образования и науки России, почти треть кандидатов, пройдя подготовку перед тем, как принять в семью чужого ребёнка, отказываются от этой идеи. Что ж, хорошо, что до, а не после...

*Подготовила Полина Смирнова* **ОС**

### **Для будущих мам и пап**

**Пройти школу родительства полезно не только приёмным мамам и папам, считает Уполномоченный по правам человека в Республике Татарстан Сария Сабурская.**

По её инициативе в качестве эксперимента в 10-х классах казанских школы №129 и гимназии №93 будет преподаваться курс семейведения.

60 часов лекций в рамках предмета «Обществознание» старшеклассникам прочитают профессора КГУКИ и КГАУ. Они расскажут об институте брака, семейном праве, экономических основах семьи, проблемах родительства, об отношении православия и мусульманства к браку и не только. Первый урок состоялся 13 сентября. «Я считаю, что такой курс необходим, потому что институт брака сегодня рушится. Детям важно иметь представление о том, какой должна быть семья», — отметила директор школы №129 Татьяна Арипина.

## От первого лица



*Сергей Карнеев*

*поэт, прозаик, инвалид детства второй группы*

# Барьеры души

**Н**есколько дней назад пошёл автор этих строк в магазин за продуктами, да и просто так прогуляться. А у магазина мужичок невзрачный стоит и покачивается, то ли от осеннего ветра, то ли от вино-водочных градусов, с утра в нём бушующих. Увидел меня и кричит: «Эй, ноги-то болят?» — «Нет, — отвечаю, — не болят». — «А у тебя какие конечности болят: верхние или нижние?» — «А что сам не видишь?» — «А ты в травмпункт обратись!» Ну что тут скажешь: посочувствовал мужичок человеку, принял, так сказать, живое участие в судьбе инвалида. Хотя чаще бывает наоборот.

оказаться каждый, независимо от чинов и званий. В Санкт-Петербурге, например, Мариинский дворец на Исаакиевской площади некогда принадлежал императору Николаю I. Архитектор Штакеншнейдер не мог не учесть при строительстве, что дочь царя княжна Мария была инвалидом с детства и передвигалась в коляске.

Правда сейчас общество потихоньку поворачивается напряженным своим лицом к людям с ограниченными возможностями. Даже пологий пандус у входа в Республиканскую специальную библиотеку для слепых и слабовидящих ни у кого уже не вызывает удивления. Пандус этот построен по последнему слову науки

**В одном месте рабочие срезали высокий бордюрный камень, а в другом — забыли. И значит никак не расширилась у инвалида свобода передвижения, а «галочку» прораб у себя в отчёте поставил.**

## Как пройти в библиотеку

Трудно больному человеку хоть на время забыть о своём физическом состоянии, особенно когда десятки взглядов, как рентген просвечивают тебя со всех сторон. Тут уж не каждому дано выключить ощущение праздного чужого любопытства, почувствовать себя равным среди равных, пройти через равнодушие, унижение и неприятие. А ведь в инвалидном кресле может

и техники и соответствует всем стандартам. Дверные проёмы расширены — инвалидная коляска проезжает спокойно. А в читальном зале библиотеки — специальная индукционная петля для слабослышащих. Или взять, например, здание отдела социальной защиты Ново-Савиновского района, где также созданы все условия для инвалидов: пандусы, двухуровневые поручни, специальные лифты, удобные туалеты и нескользкие ступеньки. Стали доступными для каждого деся-



*В Москве нередко проходят акции, когда знаменитости передвигаются по городу на инвалидных колясках, пытаясь привлечь внимание общества к проблемам «особых» людей*

того жителя нашей страны и некоторые торгово-развлекательные центры Казани.

Но не всё и не всегда так хорошо в нашей стране. На многих объектах города тоже есть пандусы, но они, к сожалению, не соответствуют ГОСТу. Например, лестница социальной аптеки по улице Ершова оборудована рельсами, уклон которых равен уклону самой лестницы, а это около 30 градусов! Тогда как должен быть не более 8 градусов (видимо не очень дружат наши

в самый неподходящий момент и набить незадачливому посетителю большую шишку. Тут уже возникает вопрос, каким таким волшебным образом данные объекты в нашем городе вводятся в эксплуатацию?

### **«Галочка» есть, доступа нет**

Да, не всё в порядке в Казани с решением этого непростого вопроса: в одном месте рабочие срезали высокий бордюрный

**Большая этажность наших домов — ещё одна проблема маломобильных людей. Иногда получается так, что, чем большей травмой «наградил» человека природа, тем выше он живёт.**

строители и проектировщики с математикой). Многие пандусы и вовсе не оборудованы поручнями. Или же пандус в наличии, но сделан он не с той стороны. Например, в одном из почтовых отделений, где часто бывает автор. Поднимешься вроде бы по удобному пандусу, правда тоже без поручней, и тут же оказываешься один на один с массивной железной дверью, которая, не дай Бог, может распахнуться

камень, а в другом — забыли. И значит никак не расширилась у инвалида свобода передвижения, а «галочку» о хорошо проделанной работе прораб у себя в отчёте поставил.

Вот что пишет в программу «Город» жительница Казани Вероника Иванова: «Мой муж инвалид первой группы. Перенёс три операции на сердце и сразу — инсульт... Парализован, говорить не может. Четыре года уже совсем не выходит на ули-

цу, так как нет ни одной лавочки у подъезда, не говоря уже о пандусах».

Вот и ещё один пример: «Живём на седьмом этаже типового многоэтажного дома. Сын Павлуша у меня инвалид-колясочник с детства, — рассказывает Алия Дубинкина. — До первого этажа добираемся на лифте, это довольно легко, а вот дальше... Восемь ступенек до входной двери, а при выходе во двор стоят три огромных чудовищных приступка, которые приходится преодолевать несколько раз в день. У меня уже мышцы рук стали побаливать от таких каждодневных физических нагрузок», — жалуется молодая мама.

Большая этажность наших домов — ещё одна проблема маломобильных людей. Иногда получается так, что, чем большей травмой «наградил» человека природа, тем выше он живёт. Недалеко от моего дома когда-то располагалась небольшая улица с уютными деревянными домиками. В одном из них долгое время жил мужчина-колясочник. С помощью друзей он выбирался на улицу, чтобы пообщаться, подышать свежим воздухом. Потом в стране началась перестройка и улицу эту, как и многие другие, снесли. Мужчину, конечно, не выкинули на улицу, а дали квартиру в «Азино», но только... на восьмом этаже, а лифт, как известно, в новых домах работает нерегулярно. Человека одним росчерком торопливого пера лишили свежего воздуха, солнечного света, роскоши человеческого общения и, в конце концов, сидя в четырёх стенах своей квартиры он тихо и незаметно отправился в мир иной.

## Будем исправлять

22 сентября прошлого года в России была принята госпрограмма «Доступная среда на 2011–2015 годы». Наша республика — среди регионов, где реализуется её пилотный проект.

— Чтобы войти в число «пилотников», мы проявили инициативу, — говорит министр труда, занятости и социальной защиты Айрат Шафигуллин, — отправной точкой стали результаты социального исследования, проведённого среди большой группы инвалидов города и республики. Больше половины опрошенных среди наиболее актуальных назвали проблему создания доступной среды жизнедеятельности. Причина этого известна — практика российского градостроительства, проектирования объектов и организации транспортного обслуживания никогда не учитывала нужды людей с проблемами здоровья. А ведь в Казани и в Татарстане их около



Фото с сайта inkazan.ru

*Многие общественные места Казани недоступны не только для инвалидов, но и для пожилых людей и мам с колясками*

миллиона человек. Сюда входят не только люди с ограниченными возможностями, но и пожилые люди, мамы с колясками.

— Каковы наши приоритеты по реализации программы на 2012 год? — продолжает заместитель министра труда, занятости и социальной защиты Ирина Просвирякова. — Наверняка многие успели заметить, что проводится большая работа по адаптации дорожной инфраструктуры: тротуаров, остановочных площадок. Многие, к сожалению, все ещё недосягаемо для лиц с проблемами здоровья. Будем это исправлять.

Деньги, надо сказать, выделяются на это немалые: 49 227 миллионов рублей.

## Из параллельного мира

— Программа «Доступная среда» для маломобильных граждан не может сводиться только к наличию пандусов

и входных групп для инвалидов, — заявил на деловом понедельнике мэр Казани Ильсур Метшин.

Для снятия барьеров в общении между людьми необходимо развивать новые технологии. Такие как, например, видеотелефоны, установленные в семи районных отделах соцзащиты города и офисе Всероссийского общества глухих. Пока аппараты будут работать в тестовом режиме, а первого декабря — в день открытия декады инвалидов — видеотелефоны начнут функционировать постоянно. Стоимость этого новшества 200 тысяч рублей. Еще одна высокотехнологичная новинка — специальные рельефные дорожки для незрячих в метро.

Немаловажной особенностью реализации программы «Доступная среда» станет адаптация городских улиц. Например, 26 миллионов рублей выделено на понижение уличных поребриков, реконструкцию и переоборудование пешеходных переходов (что уже сделано на улице Бутлерова). Кроме того, по словам Айрата Шафигуллина, в этом году в Казани проводится беспрецедентная крупномасштабная работа по переоборудованию двух тысяч подъездов жилых домов, где проживают инвалиды-колясочники, восемь из них адаптируют конкретно для инвалидов по зрению. Стоимость данного проекта 200 миллионов рублей. Кроме того, приспособлен к нуждам инвалидов будет двадцать один медицинский объект, в том числе восемь взрослых и детских поликлиник, пять районных отделов соцзащиты, лицей № 121, общеобразовательные школы № 57, 78, 80, 177 и вечерняя школа № 34.

А чтобы люди с ограниченными возможностями могли до них добраться, до конца года планируется приобрести 151 автобус с низкими полами, светодиодными табло, откидными аппарелями и аудиосопровождением. Полным ходом идёт реконструкция метрополитена. А летом в Казани заработало социальное такси «Забота», бесплатно предоставляющее свои услуги семьям, воспитывающим детей с ограниченными возможностями. Чудо-такси, организованное неравнодушными казанцами, можно заказать по телефону 248-71-44 по будням с 9.00 до 18.00.

Будем надеяться, что это малая толика того, что может предоставить людям с ограниченными возможностями программа «Доступная среда». Я верю в хорошее в нашей жизни, в то, что когда-нибудь рухнут у нас незримые барьеры души и люди с инвалидностью наконец-то перестанут

быть для всего остального человечества неизвестными людьми... из параллельного мира. А смогут погрузиться в работу, семейные заботы, творчество, общественную деятельность. Надо только, чтобы у любого человека (каким бы ни было его здоровье) стоял внутри некий духовный стержень, чтобы не потерять, не утратить ненароком веру в себя, веру в собственные силы, веру в неограниченные возможности духа. **ОС**

## Город без преград

**Интерактивную карту Казани для инвалидов разработали преподаватели и студенты факультета журналистики и социологии К(П)ФУ.**

На ней отмечены участки, передвижение по которым затруднительно для инвалидов. Красными «флажками» помечены объекты, которые не оборудованы пандусами, либо эти пандусы непригодны для использования. Желтыми обозначаются участки и здания, где проблемы лиц с ограниченными возможностями решены частично. К примеру — здание имеет удобный пандус, но в нём отсутствуют туалеты для колясочников. Наконец, зелёными «флажками» отмечены те места города, где инвалиды могут передвигаться и находиться без каких-либо неудобств. Пока разработчики и участники проекта охватили не всю Казань, а лишь центр города. Но уже сейчас на карте размещено свыше 100 «флажков», каждый из которых сопровождается фотографией указанного места и его кратким описанием.

Проект стал одним из победителей Республиканского молодёжного форума-2010 и был представлен Президенту Татарстана Рустаму Минниханову. Пока с картой можно ознакомиться лишь в интернете (набрав «Казань недоступная» на Google. карты и выбрав раздел «Карты пользователей»), однако есть идея демонстрировать её на крупных видеотабло, установленных на улицах города.

## От редакции



Выражаем признательность авторам и героям статей за предоставленные фотоматериалы.

Адрес редакции:

420043, город Казань, улица Калинина, дом 48, офис 107

телефон: +7 (843) 2-676-111

факс: +7 (843) 2-676-172

e-mail: [charity@alpari.org](mailto:charity@alpari.org)

Журнал «Открытое Сердце» основан в 2008 году. Зарегистрирован в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Республике Татарстан. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 16-00022 от 3 июля 2008 года

Издаётся Благотворительным фондом «Альпари»  
[www.alpari-charity.ru](http://www.alpari-charity.ru)



Журнал «Открытое Сердце» — лауреат конкурса «Благотворитель года» в номинации «Социально ориентированные СМИ»

Периодичность выхода — 4 раза в год, ежеквартально  
Подписано в печать 11.10.12  
Тираж 2000 экземпляров  
Распространение бесплатное

### Учредитель

Андрей Валерьевич Дашин

### Издатель

Андрей Валерьевич Дашин

### Главный редактор

Юрий Анатольевич Балашов

### Дизайн и вёрстка

Евгения Игнатьева

### Фотограф

Тимур Газизов

### Корректор

Евгения Игнатьева

### Над выпуском работали

Полина Смирнова

Наталья Гилазева

Лилия Гильмутдинова

Яна Ильина

Позиция редакции не обязательно совпадает с точкой зрения авторов. Ответственность за подбор и изложение фактов несут авторы материалов. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы

При перепечатке материалов ссылка на журнал обязательна

Отпечатано в типографии «ТАТГРАФ» по адресу:  
г. Казань, ул. С. Сайдашева, д. 13

Если Вас заинтересовал наш журнал, редакция просит присылать отклики и просьбы о распространении на наш электронный адрес [charity@alpari.org](mailto:charity@alpari.org), или по телефону +7 (843) 267-61-11

С электронной версией журнала «Открытое Сердце» Вы можете ознакомиться на сайте фонда [www.alpari-charity.ru](http://www.alpari-charity.ru)



## Поддержите «Надежду» для особых детей

В нашем городе сложилась такая ситуация, что дети-инвалиды не могут посещать занятия с квалифицированными педагогами регулярно. Предназначенные для этого реабилитационные центры готовы принять их только на четыре месяца в году.

А ведь обычные дети ходят в детский сад и общаются со своими сверстниками круглый год. Не говоря уже о том, что при нерегулярных занятиях у ребят с множественными нарушениями происходит спад в развитии. Для того чтобы они вместе со своими мамами не сидели в четырёх стенах, опытные педагоги проекта «Надежда» проводят для них постоянные занятия с логопедом, уроки творчества, музыки, хореографии, подготовки к школе, сказкотерапии и ЛФК. Количество родителей и детишек, ждущих внимания и поддержки, в нашем городе велико. И такие центры нужны в каждом районе Казани — в шаговой доступности для желающих их посетить.

Приглашаем всех неравнодушных к проблеме особых детей поддержать проект. Затраты на один такой центр составляют порядка 10 000 рублей в месяц. Они идут на зарплаты педагогам, покупку развивающих игр и других, необходимых для занятий, материалов.

**Благотворительный Фонд Альпари**  
р/с: 40703810500000000349  
в ЗАО АКБ «ТАТИНВЕСТБАНК» г. Казань  
БИК: 049209767  
к/с: 30101810900000000767  
420043, РТ, г. Казань, ул. Калинина, д. 48,  
ИНН: 1655102767  
КПП: 165501001

